



Créneau Soignant en relation

Se connaître pour mieux soigner

Développer une conscience de soi permettant d'ajuster son bien-être, ses limites et sa posture clinique.

Être soignant n'est pas une profession neutre. Elle comporte des répercussions profondes sur la vie personnelle du médecin, qui — ne l'oublions pas — constitue lui-même une composante essentielle de la relation patient-médecin.

Qui suis-je comme médecin? Quels sont mes défis, où se situent mes limites et comment naviguer à travers les écueils de la pratique? Comment protéger mon équilibre?

Au-delà des tâches et des activités cliniques, à quoi doit ressembler ma pratique future pour que j'aie encore envie de l'exercer pendant de nombreuses années?

Créer des relations thérapeutiques solides

Communiquer efficacement, même dans des situations complexes, pour bâtir une alliance de confiance.

S'investir dans la relation avec ses patients, c'est un peu comme prescrire un traitement pharmacologique : il faut trouver, pour chacun, la bonne molécule à la bonne dose, en recherchant le meilleur équilibre entre les bénéfices et les coûts.

Puissant moteur dans certaines situations, véritable pédale de frein dans d'autres, la relation patient-médecin est au cœur de notre quotidien clinique.

Comment faire face aux défis que posent les patients plus difficiles... ou, à l'inverse, ceux envers qui nous ressentons spontanément davantage de sympathie?

Pratiquer efficacement dans un environnement sécuritaire

S'adapter aux contraintes du milieu et contribuer à un environnement de travail sécuritaire sur le plan psychologique.

Le soignant en relation doit composer avec de nombreuses contraintes organisationnelles susceptibles d'interférer avec le lien médecin-patient. Pressions liées au débit des services et au volume de la clientèle, paradoxes organisationnels, lourdeur bureaucratique, fragilisation du bien-être et de la sécurité psychologique en milieu de travail...

Comment composer avec ces irritants sans perdre de vue l'essentiel de notre profession — le patient?

Comment s'adapter aux défis systémiques sans perdre le feu sacré?

Renseignements

- Vous pouvez nous rejoindre via l'adresse : programme-medfam@fmed.ulaval
- Une rencontre de groupe vous permettra d'adresser toutes vos questions

