



### Santé bien-être

|   |  |
|---|--|
| Date d'adoption                             | Septembre 2013                                   |
| Date d'entrée en vigueur                    | Septembre 2013                                   |
| Date de la modification                     | Décembre 2021                                    |
| Date d'entrée en vigueur de la modification | Décembre 2021                                    |
| Instance décisionnelle                      | Comité de programme du doctorat en médecine      |
| Instance approbatrice                       | Vice-décanat aux études de 1 <sup>er</sup> cycle |

Les personnes étudiantes inscrites au programme du doctorat en médecine ont accès à des services de santé.

### Personnes étudiantes du préexternat inscrits sur les sites de Québec et de Lévis

#### Santé dentaire

Toutes les personnes étudiantes de l'Université Laval peuvent obtenir des services dans l'une des cliniques dentaires sur le site de Québec, c'est-à-dire le campus. Les renseignements sont disponibles sur le site Web de l'Université Laval.

#### Santé physique

Toutes les personnes étudiantes de l'Université Laval ont accès à la Clinique médicale de l'Université Laval localisée sur le campus au pavillon Maurice-Pollack. Tous les renseignements sont disponibles sur le site Web de l'Université Laval.

#### Santé psychologique

Toutes les personnes étudiantes de l'Université Laval peuvent consulter sans rendez-vous le Centre d'aide aux étudiants localisé sur le campus au pavillon Maurice-Pollack. Tous les renseignements sont disponibles sur le site Web de l'Université Laval de même que pour le Réseau de sentinelles composé de membres de la communauté universitaire ayant reçu une formation leur permettant de venir en aide aux personnes étudiantes en difficulté. Grâce à l'affichette apposée près de leur bureau, les personnes étudiantes peuvent ainsi identifier les sentinelles et s'adresser à elles en toute confiance. La liste complète des sentinelles de l'Université Laval et leurs coordonnées sont disponibles sur le site Web et à titre indicatif, certaines personnes de la direction de programme du doctorat en médecine en font partie.

De plus, les personnes étudiantes de la Faculté de médecine peuvent obtenir spécifiquement des services de la Direction des affaires étudiantes (DAE) localisée au pavillon Ferdinand-Vandry, les coordonnées sont disponibles sur le site Web de l'Université Laval. Les demandes auprès des membres professionnels de la Direction des affaires étudiantes demeurent strictement confidentielles et, en aucun cas, elles ne font partie du dossier universitaire. Au besoin, et toujours avec l'autorisation de la personne étudiante, une

collaboration s'établit avec la direction de programme. Les membres professionnels sont habilités pour toutes les difficultés personnelles, dont :

- Orientation de carrière ;
- Problèmes de gestion financière ;
- Situations d'intimidation et de harcèlement.

### **Pour les personnes étudiantes sur le site de Rimouski**

En plus de l'accès aux services offerts à distance sur le site de Québec, les personnes étudiantes inscrites sur le site de Rimouski auront accès à différents services de l'UQAR.

### **Le service d'aide aux personnes étudiantes de l'UQAR**

Les personnes-ressources du Services d'aide aux étudiants (SAE) de l'UQAR ont la responsabilité d'un ensemble de services et d'activités mis à la disposition prioritairement des personnes étudiantes : accueil et intégration, aide psychosociale, étudiants internationaux, aide financière et bourses, services d'aide aux étudiants en situation de handicap et ceux ayant des besoins particuliers, accès à l'emploi et aux stages, mobilité étudiante, animation sportive, culturelle, sociale et communautaire.

### **Le service d'orientation de l'UQAR**

Le Service d'orientation offre aux personnes étudiantes et nouvellement diplômées:

- Clarification du projet scolaire et professionnel par des rencontres individuelles;
- Aide à la connaissance de soi : motivations, intérêts, personnalité, valeurs, compétences, habiletés, aspirations, contraintes, etc.;
- Réflexion sur les options, éclairage sur une prise de décision, élaboration ou validation d'un plan d'action;
- Soutien pour la recherche d'information scolaire et professionnelle;
- Participation occasionnelle à des événements d'information scolaire et professionnelle.

### **La direction des services aux étudiants de l'UQAR**

Les conseillères et conseillers en orientation de l'UQAR à Rimouski et Lévis soutiennent les personnes étudiantes de leurs programmes pour de multiples facettes dont la production de CV et la préparation aux techniques d'entrevue.

### **Le Centre d'appui à la réussite de l'UQAR**

Le Centre d'aide à la réussite de l'UQAR (CAR) offre aux personnes étudiantes les meilleures chances de succès dans leurs études en les aidant à s'intégrer à la communauté universitaire de l'UQAR et à progresser dans leur programme d'études respectif. Ce Centre s'adresse à toutes les personnes étudiantes de tous les cycles et de tous les programmes qui désirent se perfectionner ou qui rencontrent des difficultés passagères d'adaptation au milieu universitaire ou en cours de formation. Il complète en ce sens les Services aux étudiants (SAE) qui traitent de tout ce qui est para-universitaire et besoins particuliers.

**Pour les externes à l'extérieur du campus**

En milieu de stage, le Réseau de sentinelles est habituellement disponible. Il suffit de contacter le site internet du milieu hospitalier.

Les externes inscrits en stage obligatoire ou optionnel en région peuvent rencontrer rapidement une ou un médecin en s'adressant à la direction de l'enseignement médical de leur milieu.

**Externat longitudinal intégré**

Pour tout problème de santé physique, l'externe peut s'adresser à une ou un médecin de famille dont les coordonnées ont été remises lors de l'accueil en cas de besoin. Ces médecins de famille ne font pas partie des superviseurs directs de l'externe.

Pour tout problème de santé psychologique, l'externe peut s'adresser au responsable du milieu ELI qui le référera aux services appropriés, selon les milieux, à une ou un médecin de famille, à une ou un psychiatre qui n'est pas impliqué dans l'évaluation. Les coordonnées de ces médecins spécialistes sont transmises lors de l'accueil. L'externe peut aussi utiliser les services du Programme d'aide aux médecins du Québec (PAMQ), la Direction d'aide aux étudiantes de l'Université Laval, le Centre de prévention du suicide, etc.