

# Programme intégré de formation continue en soins palliatifs

❖ *Programme 2019-2020  
(COHORTE 19)*



Inscription en ligne :  
[www.pedagogia.ulaval.ca](http://www.pedagogia.ulaval.ca)

---

à l'automne 2019

Maison Michel-Sarrazin  
2101, chemin Saint-Louis  
Québec (Québec) G1T 1P5

# Renseignements

Ce programme s'adresse aux médecins de famille et spécialistes œuvrant auprès d'une clientèle nécessitant des soins palliatifs, que ce soit dans un contexte de maintien à domicile ou dans un contexte institutionnel.

## Objectifs du programme

### Objectifs généraux

- Approfondir ses connaissances en médecine palliative, notamment dans le traitement de la douleur et des autres symptômes, ainsi que dans les domaines psychologique, social et éthique de ce champ de pratique.
- Être en mesure de gérer des cas complexes et difficiles, notamment en regard du traitement de la douleur et des autres symptômes.

### Objectifs spécifiques

- Définir les soins palliatifs. Connaître la philosophie et les principes des soins palliatifs et intégrer ceux-ci dans sa pratique professionnelle.
- Connaître la pathophysiologie, l'évaluation et le traitement des différentes manifestations de la douleur.
- Connaître l'évaluation et le traitement des symptômes - autres que la douleur - propres à la maladie cancéreuse et aux maladies chroniques à issue fatale.
- Connaître les aspects psychologiques, sociaux et spirituels entourant le mourir et la mort, ainsi que leurs impacts sur les différents acteurs et en tenir compte dans une approche globale de la personne mourante et de ses proches.
- Connaître les questions éthiques touchant particulièrement les soins palliatifs, ainsi que leurs enjeux et être en mesure d'aborder ces questions dans la pratique des soins palliatifs.

## Inscription

Les frais d'inscription sont au coût de 1 550 \$. Ils comprennent la participation au programme scientifique, les repas du midi, les pauses-santé et la gestion du dossier universitaire.

Le Guide pratique des soins palliatifs (5<sup>e</sup> édition) de l'APES est obligatoire à cette activité et n'est pas inclus dans les frais d'inscription. Il est disponible en divers formats via la Librairie médicale scientifique [www.lmslivres.com](http://www.lmslivres.com) : en version électronique au coût de 99,95 \$, en version papier au coût de 164,95 \$ ainsi qu'en combo papier et version électronique au coût de 224,95 \$.

Le **nombre d'inscriptions étant limité à 22**, les personnes intéressées doivent s'inscrire en ligne le plus tôt possible. Les paiements s'effectuent par carte de crédit (Visa ou MasterCard) lors de l'inscription en ligne, sur le site [www.fmed.ulaval.ca/formation-continue](http://www.fmed.ulaval.ca/formation-continue). Par ailleurs, il n'y a aucun frais de stationnement.

## Annulation

Les annulations d'inscription, pour lesquelles une somme de 250 \$ sera retenue, doivent être faites par écrit au plus tard le 13 septembre 2019. Après cette date, aucun remboursement ne sera effectué.

## Comité scientifique et responsables de blocs

Samir Azzaria, médecin de famille, responsable du programme  
Maison Michel-Sarrazin

Jean-Pierre Beauchemin, M.D., gériatre

Mélanie Gaudreault, M.D., radio-oncologue

Bénédicté Guimond, infirmière

Hubert Marcoux, M.D., médecin de famille

Catherine Nadeau, pharmacienne

Gilles Nadeau, prêtre

Gérald Nickner, travailleur social

Michèle Plante, pharmacienne

Hélène Roy, M.D., pédiatre

Louis Roy, M.D., médecin de famille

Mélanie Simard, pharmacienne

Annie Tremblay, M.D., psychiatre

## Agrément

Le Vice-décanat à la pédagogie et au développement professionnel continu (VDPDPC) de la Faculté de médecine de l'Université Laval reconnaît à cette activité la valeur de 3 heures de crédits de catégorie 1 en formation médicale continue par bloc, pour un total de 36 crédits pour le programme complet.

La présente activité est une activité de formation collective agréée aux termes du programme de Maintien du certificat du Collège royal des médecins et chirurgiens du Canada.

Les attestations de crédits seront disponibles sous l'onglet « Consulter mon dossier de formation » de notre [portail d'inscription](#) après l'activité.

Le VDPDPC est pleinement agréé par le Collège des médecins du Québec, par le Comité d'agrément des facultés de médecine du Canada (CAFMC), par l'Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACCME) des États-Unis et il est autorisé par ces organismes à offrir aux médecins, des activités de formation médicale. En vertu d'une entente conclue entre le Collège royal des médecins et des chirurgiens du Canada et l'American Medical Association (AMA), les médecins peuvent convertir les crédits obtenus au titre du programme de MDC du Collège royal en crédits de catégorie 1 de l'AMA PRA. Vous trouverez l'information sur le processus de conversion des crédits de programme de MDC du Collège royal en crédits de l'AMA à l'adresse : [www.ama-assn.org/go/internationalcme](http://www.ama-assn.org/go/internationalcme).

## Renseignements

Secteur Développement professionnel continu du Vice-décanat à la pédagogie et au développement professionnel continu  
Faculté de médecine  
Pavillon Ferdinand-Vandry  
1050, avenue de la Médecine, local 2214  
Université Laval, Québec, G1V 0A6

Téléphone : 418 656-5958

Télécopieur : 418 656-2465

Courriel : [pedagogia.dcp@fmed.ulaval.ca](mailto:pedagogia.dcp@fmed.ulaval.ca)

[www.pedagogia.ulaval.ca](http://www.pedagogia.ulaval.ca)

# Blocs de formation

Douze blocs de formation de 3 heures ont été constitués. La formation sera donnée par une, deux ou trois des personnes de l'équipe mentionnée selon les blocs.

**Les numéros précédant les thèmes correspondent aux chapitres de la 5<sup>e</sup> édition du Guide pratique des soins palliatifs dont la lecture est fortement suggérée.**

## Cohorte 19

### 24 octobre 2019 (Jeudi)

AM - Bloc A : Pharmacologie (3 heures)  
PM - Bloc B : Gastro-intestinal (3 heures)

### 25 octobre 2019 (Vendredi)

AM - Bloc C : Soins de plaies et bouche (3 heures)  
PM - Bloc D : Psychiatrie (3 heures)

### 23 avril 2020 (Jeudi)

AM - Bloc E : Radiothérapie palliative / Thérapies anticancéreuses palliatives (3 heures)  
PM - Bloc F : Pathologie non cancéreuse (3 heures)

### 24 avril 2020 (Vendredi)

AM - Bloc G : Douleur (3 heures)  
PM - Bloc H : Éthique (3 heures)

### 28 mai 2020 (Jeudi)

AM - Bloc I : Urgences en soins palliatifs (3 heures)  
PM - Bloc J : Psychosocial et spirituel (3 heures)

### 29 mai 2020 (Vendredi)

AM - Bloc K : Soins palliatifs pédiatriques et de l'adolescence (3 heures)  
PM - Bloc L : Présentation et résolution de cas cliniques (3 heures)

## Déroulement d'une journée de formation

8 h 15	Inscription et remise de la documentation
8 h 30	Début de la formation
11 h 45	Dîner (inclus)
12 h 45	Suite de la formation
16 h	Fin

## Bloc A

### Pharmacologie (3 heures)

- (4,7,22) Les voies d'administration
- (4,30) La perfusion sous-cutanée continue (indications, principes d'utilisation, combinaison, compatibilité des médicaments, etc.)
- (29) La polypharmacologie et les interactions médicamenteuses
- (25) Atteintes modifiant le métabolisme (insuffisances rénales, hépatiques, etc.)

Formatrice

Catherine Nadeau, pharmacienne

## Bloc B

### Gastro-intestinal (3 heures)

- (12) L'occlusion intestinale
- (11) La constipation
- (9) Les nausées et les vomissements

Formatrices

Mélanie Simard, pharmacienne  
Mélanie St-Pierre, M.D., médecin de famille

## Bloc C

### Soins de plaies et de bouche (3 heures)

- (19) Les ulcères de pressions et les plaies néoplasiques
- (10) Soins de la bouche

Formatrice

Bénédictte Guimond, infirmière

## Bloc D

### Psychiatrie (3 heures)

- (15) L'anxiété et la dépression
- (16) Le déficit cognitif incluant le délirium
- (15) Les troubles du sommeil

Formateurs

Nancy Gaudreault, M.D., médecin de famille  
Annie Tremblay, M.D., psychiatre

# Blocs de formation

## Bloc E

### Radiothérapie palliative (1,5 heure)

- Modalité d'administration, indications, délai d'action et effets secondaires de la radiothérapie palliative

Formatrice

Mélanie Gaudreault, M.D., radio-oncologue

### Thérapies anticancéreuses palliatives (1,5 heure)

- Indications, toxicités et arrêt de traitement des thérapies anticancéreuses palliatives les plus courantes

Formatrices

Mireille Poirier, pharmacienne

Mélanie Simard, pharmacienne

## Bloc F

### Pathologie non cancéreuse (3 heures)

- Particularité des maladies non cancéreuses en fin de vie : insuffisance cardiaque, rénale et pulmonaire, maladies neurologiques dégénératives

Formateur

Jean-Pierre Beauchemin, M.D., gériatre

## Bloc G

### Douleur (3 heures)

- (1, 2, 3) Le traitement de la douleur liée au cancer
- (8) La douleur osseuse
- (8) La douleur neuropathique
- (8) La douleur viscérale
- La douleur incidente
- (6) Les indications des approches telles les blocs, neurolyses, péridurales continues

Formateurs

Louis Roy, M.D., médecin de famille

Bruno Gagnon, M.D., médecin de famille

## Bloc H

### Éthique (3 heures)

- Problèmes éthiques

Formateurs

Catherine Gagnon, M.D., médecin de famille

Hubert Marcoux, M.D., médecin de famille

## Bloc I

### Urgences en soins palliatifs (3 heures)

- (17) Les crises convulsives et myoclonies
- (14) Les urgences respiratoires - La dyspnée - La toux
- (14) Le protocole de détresse
- (18) La sédation
- (26) L'hypercalcémie
- (24) Les complications hémorragiques

Formatrices

Karine St-Hilaire, M.D., médecin de famille

Mélanie St-Pierre, M.D., médecin de famille

## Bloc J

### Psychosocial et spirituel (3 heures)

- Se familiariser avec la dimension psychosociale et la dimension spirituelle dans l'accompagnement des personnes en soins palliatifs
- Entrevoir des pistes d'intervention comme médecin

Formateurs

Gilles Nadeau, prêtre

Gérald Nickner, travailleur social

## Bloc K

### Soins palliatifs pédiatriques et de l'adolescence (3 heures)

- (28) Les particularités du contrôle des symptômes (évaluation, pharmacologie, etc.)
- Les particularités psychosociales

Formatrices

Marie-Christine Boulanger, pharmacienne

Hélène Roy, M.D., pédiatre

Martine Tremblay, intervenante, doctorante en Théologie pratique

## Bloc L

### Présentation et résolution de cas cliniques (3 heures)

- Présentation de cas cliniques complexes couvrant l'ensemble de la matière

Formatrices

Catherine Gagnon, M.D., médecin de famille

Michèle Plante, pharmacienne

# Formateurs

## Coordonnées des formateurs

---

### **CHU de Québec**

#### **CHUL**

Marie-Christine Boulanger, pharmacienne  
Hélène Roy, M.D., pédiatre  
Martine Tremblay, intervenante doctorante en théologie pratique

#### **Hôpital de l'Enfant-Jésus**

Louis Roy, M.D., médecin de famille

#### **Hôtel-Dieu de Québec**

Mélanie Gaudreault, M.D., radio-oncologue  
Karine St-Hilaire, M.D., médecin de famille  
Mireille Poirier, pharmacienne  
Mélanie Simard, pharmacienne  
Mélanie St-Pierre, M.D., médecin de famille  
Annie Tremblay, M.D., psychiatre

### **CIUSSS de la Capitale-Nationale**

Bruno Gagnon, M.D., médecin de famille

### **Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec**

Jean-Pierre Beauchemin, M.D., gériatre

### **Maison Michel-Sarrazin**

Nancy Gaudreault, M.D., médecin de famille  
Bénédicte Guimond, infirmière  
Gilles Nadeau, prêtre  
Gérald Nickner, travailleur social  
Mélanie Simard, pharmacienne

### **Hôpital Jeffery Hale**

Hubert Marcoux, M.D., médecin de famille  
Catherine Nadeau, pharmacienne  
Catherine Gagnon, M.D., médecin de famille  
Michèle Plante, pharmacienne

# ***ENSEMBLE ON CONTINUE...***

---

## **RESPONSABLE ADMINISTRATIF**

Patrick Daigneault, M.D., directeur

### **PÉDAGOGIA**

**Centre de développement pédagogique et de développement  
professionnel continu**

Faculté de médecine  
Pavillon Ferdinand-Vandry  
1050, avenue de la médecine, local 2214  
Université Laval, Québec (Québec) G1V 0A6

Téléphone : 418 656-5958  
Télécopieur : 418 656-2465  
Courriel : [pedagogia.dpc@fmed.ulaval.ca](mailto:pedagogia.dpc@fmed.ulaval.ca)

[www.pedagogia.ulaval.ca](http://www.pedagogia.ulaval.ca)

