

Mise à jour pratique et théorique sur l'électro- convulsivothérapie

❖ *Programme*



Inscription en ligne :
www.fmed.ulaval.ca/formation-continue

12 et 13 décembre 2019

Pavillon La Laurentienne
Université Laval
1030, avenue du Séminaire,
Québec (QC) G1V 0A6

9 ou 10 janvier 2020

Institut Universitaire en santé
mentale de Québec
Local P-1900
2601, chemin de la Canardière,
Québec (QC) G1J 2G3

Renseignements

Mot de bienvenue

Chers participants,

Le Centre d'excellence en électroconvulsivothérapie du Québec (CEECTQ) est heureux de vous présenter la toute première formation continue en ECT du Québec. Ce centre d'étude et d'expertise sur l'ECT contribue à une meilleure connaissance et à l'implantation des meilleures pratiques d'ECT au Québec.

Pour la première fois au Canada, ce programme théorique et pratique sur l'ECT devrait satisfaire toutes les personnes impliquées directement ou indirectement dans l'administration de l'ECT (ex., psychiatres, résidents en psychiatrie, neurologues, neuropsychologues, omnipraticiens, infirmières, anesthésiologistes, inhalothérapeutes, électrophysiologistes), désirant assurer le maintien de leurs compétences cliniques dans le domaine de l'ECT par des ateliers théoriques et pratiques. Le comité a tenté de répondre aux besoins et aux nombreuses demandes reçues afin de rendre cette activité dynamique, interactive et enrichissante.

Les thèmes couverts, actualisés à partir des standards reconnus de bonnes pratiques, porteront sur l'ensemble des aspects fondamentaux de l'ECT. Ils seront abordés par des experts dans les différents domaines traités. De plus, nous aurons le plaisir d'accueillir le Docteur Alexander Moreno, psychologue et neuropsychologue au centre de réhabilitation Lucie-Bruneau, qui nous entretiendra des effets cognitifs de l'ECT. La Pre Shirley Fecteau, titulaire de la Chaire de recherche du Canada en neuroplasticité et spécialiste en stimulation transcrânienne, nous parlera des autres techniques de neuromodulation disponibles.

En plus des cours théoriques et du laboratoire pratique sur l'ECT, vous serez conviés à assister, toute une matinée, aux séances d'ECT administrées aux patients de l'Institut universitaire en santé mentale de Québec. Cette immersion en contexte réel vous permettra d'observer différents cas cliniques, de vous familiariser avec l'organisation des soins et les rôles respectifs du personnel soignant. Des crédits de formation seront accordés pour ces cours.

Au plaisir de vous rencontrer à l'automne 2019 pour travailler ensemble à l'établissement des meilleures pratiques d'ECT au Québec !

Simon Patry, M.D., F.R.C.P.C

Directeur de centre d'excellence en électroconvulsivothérapie du Québec (CEECTQ)

Institut universitaire en santé mentale de Québec

Comité scientifique

- Patry Simon, M.D., F.R.C.P.C., IUSMQ, directeur du CEECTQ, Psychiatre, professeur au département de psychiatrie de l'Université Laval et de l'Université de Montréal
- Morgane Lemasson, Ph.D., IUSMM, Coordinatrice du CEECTQ, chercheure en psychiatrie, professeure au département de psychiatrie de l'Université de l'Université de Montréal
- Alain Lesage, M.D., F.R.C.P.C., M. Phil, IUSMM, chercheur en épidémiologie et psychiatrie, professeur au département de psychiatrie de l'Université de Montréal
- Dary Croft, M.D., F.R.C.S.C., F.R.C.P.C, IUSMQ, anesthésiologiste
- Pierre-Marc Couture Trudel, M.D., F.R.C.P.C., IUSMM, psychiatre
- André Lacroix, IUSMQ, coordonnateur technique en électrophysiologie médical
- Chantal Boulet, inf., IUSMQ, infirmière clinicienne, responsable du service ECT

Objectifs

L'objectif de cette formation est de fournir, à l'ensemble des intervenants en ECT (médecins et autres personnels de la santé), les connaissances théoriques et pratiques nécessaires pour une évaluation et une prise en charge optimales des patients qui ont recours à l'ECT, à savoir :

- Connaître les indications et contre-indications à l'ECT;
- Évaluer les risques et les bénéfices de l'ECT selon les particularités du patient;
- Transmettre l'information adaptée au patient et assurer un consentement libre et éclairé;
- Reconnaître et gérer les effets secondaires;
- Se familiariser et appliquer à la clinique les concepts de base du stimulus électrique;
- Gérer la crise convulsive;
- Évaluer la réponse cardio-vasculaire de la convulsion;
- Mesurer les réponses motrices et cérébrales de la convulsion;
- Mesurer l'impact des divers agents anesthésiques;
- Appliquer les instruments nécessaires au traitement d'ECT et à la mesure des signes vitaux;
- Être en mesure de titrer le seuil convulsif;
- Réviser des cas cliniques complexes avec revue de la littérature;
- Discuter des alternatives de traitements pour certains cas complexes.
- Connaître certaines autres techniques de neuromodulation dont la stimulation électromagnétique transcrânienne;

Lors d'une des deux demi-journées du 9 et 10 janvier 2020, les participants pourront observer les traitements d'ECT administrés par le Dr Patry et son équipe à des patients. Ceci permettra, par le biais d'une immersion en contexte réel, de :

- Consolider et approfondir les connaissances théoriques et pratique ;
- Se familiariser avec le travail clinique en équipe et les rôles respectifs du personnel soignant ;
- Connaître le fonctionnement organisationnel et les procédures cliniques en contexte réel.

Clientèle visée

Cette formation s'adresse aux médecins, psychiatres, anesthésiologistes, neurologues, médecins internes résidents, infirmiers(ères), inhalothérapeutes, technologues en électrophysiologie ou toute autre personne faisant partie d'un ordre professionnel et impliquée dans l'administration de l'ECT.

Formule pédagogique

La formation continue qui vous est offerte se déroulera sur 2 jours et demi.

Les 12 et 13 décembre 2019, l'ensemble des inscrits seront invités à participer à des exposés théoriques, des ateliers et des travaux pratiques. Une demi-journée pratique (facultative) vous est proposée le 9 ou le 10 janvier 2020 afin de suivre les traitements d'ECT administrés à des patients au sein de l'Institut universitaire en santé mentale de Québec, situé au 2601, chemin de la Canardière, Québec (QC), G1J 2G3, local P-1900.

Renseignements

Matériel pédagogique

Il est conseillé de vous procurer le livre « Clinical Manual of Electroconvulsive therapy par Mankad, Beyer, Weiner, Krystal » dont l'ISBN est 978-1-58562-2696. Il s'agit d'une lecture obligatoire pour le cours. Vous pouvez vous le procurer auprès de l'American Psychiatric Association sur le lien suivant :

https://www.appi.org/Clinical_Manual_of_Electroconvulsive_Therapy

Le manuel est au coût de 77 \$ US, frais de transport en sus.

Lors de l'évènement, nous vous remettrons plusieurs documents papiers (Formulaire de consentement à l'ECT, brochure d'information, publications des nouveaux standards en ECT et scientifiques). Un cahier d'exercice de lecture électrophysiologique vous sera également remis.

Pour terminer, il vous sera possible de télécharger et d'imprimer les présentations des conférenciers qui seront en ligne sous l'onglet « Consulter mon dossier de formation » de notre [portail d'inscription](#), cinq jours ouvrables avant et après l'activité.

Conférenciers

- Patry Simon, M.D., F.R.C.P.C., IUSMQ, directeur du CEECTQ, Psychiatre, professeur au département de psychiatrie de l'Université Laval et de l'Université de Montréal
- Morgane Lemasson, Ph.D., IUSMM, Coordinatrice du CEECTQ, chercheuse en psychiatrie, professeure au département de psychiatrie de l'Université de Montréal
- Dary Croft, M.D., F.R.C.S.C., F.R.C.P.C, IUSMQ, anesthésiologiste
- Shirley Fecteau, Ph.D., chercheuse au Centre de recherche CERVO, professeure associée au département de réadaptation de l'Université Laval
- André Lacroix, IUSMQ, coordonnateur technique en électrophysiologie médical
- Alexander Moréno, Ph.D., Centre de recherche interdisciplinaire en réadaptation du Montréal métropolitain (CRIR), psychologue et neuropsychologue

Agrément

Le Vice-décanat à la pédagogie et au développement professionnel continu (VDPDPC) de la Faculté de médecine reconnaît à cette activité la valeur maximum de 16 heures de crédits de catégorie 1 en formation médicale continue. L'Université Laval reconnaît également à cette activité, la valeur de 1.60 unité d'éducation continue (U.E.C.).

Le Vice-décanat à la pédagogie et au développement professionnel continu de la Faculté de médecine de l'Université Laval décerne une attestation mentionnant le nombre d'unités d'éducation continue (UEC) à chaque participant qui a dûment complété un programme de perfectionnement qui répond aux normes d'accréditation. Une (1) unité d'éducation continue correspond à dix (10) heures de formation. Ces unités d'éducation continue émises correspondent à des standards de qualité d'enseignement de haut niveau, mais ne sont pas comptabilisées dans le dossier universitaire de l'apprenant.

Les attestations de crédits seront disponibles sous l'onglet « Consulter mon dossier de formation » de notre [portail d'inscription](#) après l'activité.

Le VDPDPC est pleinement agréé par la Corporation professionnelle des médecins du Québec, par le Comité d'agrément des facultés de médecine du Canada (CAFMC), par l'Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACFCME) des États-Unis et il est autorisé par ces organismes à offrir aux médecins des activités de formation médicale.

En vertu d'une entente conclue entre le Collège royal des médecins et des chirurgiens du Canada et de l'American Medical Association (AMA), les

médecins peuvent convertir les crédits obtenus au titre du programme de MDC du Collège royal en crédits de catégorie 1 de l'AMA PRA. Vous trouverez l'information sur le processus de conversion des crédits de programme de MDC du Collège royal en crédits de l'AMA à l'adresse www.ama-assn.org/go/internationalcme

Inscription en ligne

Les frais d'inscription ci-dessous comprennent la participation au programme scientifique, les pauses-santé et les dîners pour les journées du 12 et 13 décembre 2019. Aucun repas/pause n'est inclus pour la participation aux matinées du 9 et 10 janvier 2020. Vous aurez accès à la cafétéria de l'IUSMQ si besoin.

Le paiement s'effectue par carte de crédit seulement (Visa ou Master Card) lors de l'inscription en ligne sur le site www.fmed.ulaval.ca/formation-continue. Une confirmation d'inscription et de paiement vous sera expédiée par courriel.

Inscriptions pour 2 jours et demi, incluant visite et débriefing :

- Médecins : 650 \$
- Résidents et autres professionnels de la santé : 500 \$

Annulation

Les annulations d'inscription, pour lesquelles une somme de 150 \$ sera retenue, doivent être faites par écrit (courriel) au plus tard le **vendredi 15 novembre 2019**. Après cette date, aucun remboursement ne sera effectué.

Stationnement

Des espaces de stationnements extérieurs et intérieurs seront disponibles au coût de 18 \$ (taxes incluses) pour la journée pour la partie du cours se tenant à l'Université Laval :

<https://www.ssp.ulaval.ca/stationnement/permis-de-stationnement-et-tarifification/>

et pour l'Institut universitaire en santé mentale de Québec :

<https://www.ciuss-capitalemationale.gouv.qc.ca/tarifs-de-stationnement>.

Programme

Le jeudi 12 décembre 2019

7 h 30 **Inscription et petit-déjeuner (viennoiseries et café)**

7 h 45 **Introduction et mot de bienvenue**

Dr Simon Patry

8 h 00 **Cours #1 (partie 1)**

Dr Simon Patry et Mme Morgane Lemasson

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Décrire l'évolution de l'ECT depuis ses débuts;
- Décider quand et à quelles conditions l'ECT peut être utilisée;
- S'assurer que le consentement est libre et éclairé;
- Connaître l'état de la pratique d'ECT au Québec;
- Évaluer les risques et bénéfices de l'ECT selon les particularités du patient;
- Appliquer les concepts de base propres au stimulus électrique à la clinique;
- Connaître les principes de gestion des effets secondaires de l'ECT;
- Connaître les principes de gestion d'une crise convulsive inadéquate;
- Déterminer la fréquence et le nombre de traitements (série) et décider de la pertinence.

En classe, le participant apprendra :

- La consultation médicale pré-ECT;
- La procédure nursing pré-ECT;
- Le consentement éclairé;
- Le calcul de la charge électrique;
- La discussion de cas;
- La modification de paramètres électriques en cas de convulsion inadéquate et d'effets secondaires;
- Les indications de maintien;
- Les algorithmes d'intervention.

CANMED :

Expert médical, collaborateur, communicateur et professionnel.

10 h 00 **Pause**

10 h 30 **Cours #1 (partie 1, suite)**

12 h 30 **Dîner**

13 h 30 **Cours #1 (partie 2)**

Dr Simon Patry, Mme Morgane Lemasson et M. André Lacroix

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Évaluer la réponse cardio-vasculaire de la convulsion;

- Mesurer la réponse motrice de la convulsion;
- Mesurer avec l'EEG, la réponse cérébrale de la convulsion;
- Mesurer l'impact des divers agents anesthésiques au cours de l'ECT;
- Gérer la crise convulsive inadéquate (status epilepticus).

Suite au cours théorique, l'atelier pratique de lecture encéphalographique permettra au participant :

- D'apprendre à lire un tracé EEG
- De détecter le début et la fin d'une crise convulsive

CANMED :

Expert médical, promoteur de la santé, érudit, collaborateur, communicateur et professionnel.

16 h 00 **Clôture de la journée.**

Le vendredi 13 décembre 2019

8 h 00 **Cours#2 (partie 1)**

Dr Simon Patry, Mme Morgane Lemasson, M. Alexander Moreno, Pre Sherley Fecteau et Dary Croft

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Mesurer l'impact des divers agents anesthésiques au cours de l'ECT;
- Connaître l'état des lieux sur les effets cognitifs de l'ECT;
- Connaître les autres alternatives à l'ECT.

En classe, le participant apprendra :

- Mieux gérer l'anesthésie de l'ECT;
- Comment prendre en charge les effets cognitifs;
- Les indications pour les techniques de neurostimulations (rTMS, DBS, etc.)

10 h 30 **Pause**

Programme

11 h 00

Cours #2 (partie 2)

Dr Simon Patry et Mme Morgane Lemasson

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Appliquer les instruments nécessaires au traitement d'ECT et son monitoring;
- Placer les électrodes de stimulation selon la position anatomique;
- Être en mesure de titrer le seuil convulsif.

Lors de l'atelier pratique, le participant apprendra :

- Le dosage du stimulus selon le titrage (MECTA) ou le dosage préétabli (THYMATRON);
- Comment appliquer les électrodes EEG, EMG, ECG et les autres instruments pertinents;
- Comment placer les électrodes de stimulation;
- L'utilisation des appareils ECT, des tables de titration et la gestion de la stimulation

CANMED :

Expert médical, collaborateur et communicateur.

12 h 30

Dîner

13 h 30

Cours #2 (partie 2, suite)

16 h 00

Clôture de la journée.

Le 9 ou 10 janvier 2020

8 h 00

Accueil, observation des traitements d'ECT au bloc opératoire et débriefing

Rendez-vous au local P-1900 pour 8h.

Cette demi-journée d'observation, permettra au participant de :

- Mettre à l'épreuve, en contexte clinique réel, les connaissances acquises;
- Assurer une prestation de soins et de services de qualité, sécuritaires et optimaux.

CANMED :

Expert médical, promoteur de la santé

12 h 00

Clôture de la matinée

ENSEMBLE ON CONTINUE...

RESPONSABLE ADMINISTRATIF

Patrick Daigneault, M.D., directeur

Vice-décanat à la pédagogie et au développement professionnel continu

Faculté de médecine
Pavillon Ferdinand-Vandry
1050, avenue de la Médecine, local 2214
Université Laval, Québec (Québec) G1V 0A6

Téléphone : (418) 656-5958
Télécopieur : (418) 656-2465
Courriel : dpc@fmed.ulaval.ca

www.fmed.ulaval.ca/formation-continue

