



MANIPULATIONS VERTÉBRALES

PROGRAMME 2021

17 au 19 septembre 2021

22 au 24 octobre 2021

Pavillon Ferdinand-Vandry
Université Laval
1050, avenue de la médecine
Québec (Québec) G1V 0A6

Pédagogia



UNIVERSITÉ
LAVAL

RENSEIGNEMENTS

Objectif général

Au terme de cette formation, le physiothérapeute sera en mesure d'intégrer à sa pratique la démarche clinique propre au domaine de la manipulation vertébrale en physiothérapie.

La réussite de ce cours permet aux physiothérapeutes d'obtenir l'attestation pour les manipulations vertébrales émise par l'Ordre professionnel de la physiothérapie du Québec.

Compétences préalables au cours

- Être membre de l'Ordre professionnel de la physiothérapie du Québec (OPPQ);
- Détenir l'attestation de l'OPPQ pour exécuter des manipulations articulaires et faire parvenir celle-ci par courriel au DPC à l'adresse qui suit : pedagogia.dpc@fmed.ulaval.ca;
- Détenir une assurance professionnelle;
- Avoir un minimum de 6 mois d'expérience comme physiothérapeute.

Objectifs spécifiques

- Démontrer les connaissances nécessaires de l'anatomie, de la physiologie et de la fonction articulaire en lien avec les manipulations vertébrales;
- Compléter une évaluation détaillée de la fonction de chacune des régions vertébrales;
- Reconnaître les indications, les précautions et les contre-indications à l'application des manipulations;
- Reconnaître les effets attendus des manipulations vertébrales;
- Choisir les techniques de manipulations sécuritaires dans le cadre d'un plan de traitement;
- Appliquer de façon sécuritaire, les techniques de manipulations sur les régions crânio-vertébrale, cervicale, thoracique, lombaire et sacro-iliaque;
- Reconnaître les signes et symptômes de complications post-manipulations et en assurer le suivi;
- Appliquer les principes de rééducation et d'enseignement complémentaires aux manipulations;
- Communiquer les éléments liés à la détermination, la réalisation et le suivi d'un plan de traitement comportant des manipulations (notes au dossier, communication avec le client et les autres professionnels, consentement éclairé).

Personnes-ressources

- Christian Brideau
- Pierre Langevin

Clientèle visée

Le cours s'adresse à tous physiothérapeutes du Québec détenant son attestation de l'OPPQ pour exécuter des manipulations périphériques.

Formule pédagogique

Formule mixte comprenant des périodes d'enseignement magistral ainsi que des périodes de démonstration et de pratique sur les paires.

Évaluation des apprentissages

L'évaluation des apprentissages comprend un examen théorique d'une durée d'une (1) heure et un examen pratique d'une durée de 25 minutes par participant.e.

Reconnaissance

Le centre Pédagogia – secteur des formations accréditées de la Faculté de médecine de l'Université Laval est pleinement agréé par le Collège des médecins du Québec et par le Comité d'agrément des facultés de médecine du Canada (CAFMC).

Physiothérapeute

La formation est admissible aux heures de formation continue (HFC) selon la politique de l'Ordre professionnelle de la physiothérapie du Québec (OPPQ). Les attestations de présence seront disponibles sous l'onglet «Mon dossier» du portail Brio. Vous devrez faire les démarches nécessaires pour obtenir votre attestation auprès de l'OPPQ.

Tiré de : Politique d'amélioration continue de la compétence (PACC) (19 septembre 2014)

5.2.2.

Une heure de formation continue (HFC) équivaut à une heure nette de formation, soit le temps réel consacré par le membre à l'acquisition ou à la mise à jour de ses connaissances ou compétences. Dans le cadre d'une activité formelle, le membre se trouve en situation d'apprentissage lorsqu'il agit comme participant. Les heures consacrées aux pauses, aux repas ou à toute autre activité sans teneur académique doivent donc être soustraites du calcul des HFC.

5.3.1.

Une activité formelle d'apprentissage se définit comme une activité conçue et offerte par des experts du sujet traité et dont la structure, le contenu, les objectifs ainsi que la durée sont prédéterminés.

Inscription et annulation

Physiothérapeutes : 1 350 \$ (incluant le manuel)

Le paiement s'effectue par carte de crédit seulement (Visa ou MasterCard) lors de l'inscription en ligne sur le site Pédagogia. Notez que les cartes de crédit prépayées ne peuvent être utilisées. Une confirmation d'inscription et de paiement vous seront expédiées par courriel.
Fermeture des inscriptions : 27 août 2021

Les annulations d'inscription, pour lesquelles une somme de 200 \$ sera retenue, doivent être faites par écrit au plus tard le 20 août 2021. Après cette date, aucun remboursement ne sera effectué.

Matériel pédagogique

Pettman E. (2006). Manipulative Thrust Techniques: An Evidence-Based Approach. Abbotsford, Canada: Aphema Publishing, Paperback. ISBN 1-59971-873-1.

Notes de cours (Powerpoint) et autres documents disponibles sur le portail Brio, à partir de votre dossier d'apprenant.

Stationnement

Des espaces de stationnements extérieurs et intérieurs seront disponibles au coût de 19 \$ (taxes incluses) pour la journée. Veuillez noter que le stationnement est gratuit la fin de semaine.



PROGRAMME

Vendredi 17 septembre 2021

8 h 30 Introduction

Théorie

Définition de la manipulation en physiothérapie :

- Les effets des manipulations;
- Les indications et contre-indications des manipulations.

Région thoracique : Introduction / considérations pour la sécurité

10 h 15 PAUSE

10 h 30 Pratique

Région thoracique :

- Révision du scan;
- Le MPPIV en flexion et extension unilatérales;
- Le MPAIV;
- Les tests de stabilité;
- Les tests de mise en tension neurale.

12 h DÎNER

13 h Pratique

Manipulation thoracique :

- La distraction bilatérale assise (F-N-E);
- La distraction bilatérale décubitus dorsal;
- Histoires de cas raisonnement clinique.

14 h 30 PAUSE

14 h 45 Pratique

Manipulation thoracique :

- L'extension et flexion unilatérales;
- La distraction costo-transversaire.

16 h 35 FIN DES ACTIVITÉS

Samedi 18 septembre 2021

8 h 30 Théorie

Règles de prédiction clinique pour les manipulations – GPC

Bassin et région lombaire : Introduction / considérations pour la sécurité

10 h 15 PAUSE

10 h 30 Pratique :

- Bassin : Évaluation articulation sacro-iliaque :
 - tests de mobilité;
 - tests de stabilité;
- Verrouillages
- Manipulations ilio-sacrées :
 - Distraction décubitus dorsal
 - Distraction décubitus latéral

12 h DÎNER

13 h Pratique

Région lombaire :

- L'évaluation lombaire :
 - Mouvements combinés (60 minutes);
 - MPPIV : flex / ext. unilatérales;
 - MPAIV;
 - Tests de stabilité;
- Verrouillages

Manipulations lombaires :

- Les manipulations Lx :
 - Distraction en neutre
 - Histoires de cas raisonnement clinique lombaire;
 - Flexion et extension unilatérales.

16 h 35 FIN DES ACTIVITÉS



PROGRAMME

Dimanche 19 septembre 2021

8 h 30 **Théorie**

Région Cr/V et cervicale : Introduction

- Les considérations pour la sécurité.

Il pourra également appliquer :

- Le consentement écrit pour la région cervicale (IVB),

10 h 00 **PAUSE**

10 h 15 **Pratique**

Région cervicale : Évaluation

- Le MPPIV en extension et flexion unilatérales;
- Les cisaillements latéraux;
- Le MPAIV facettaire et unco-vertébral;
- Les tests de stabilité.

12 h 00 **DÎNER**

13 h 00 **Pratique**

Région cervicale

- Verrouillage cr/v;

Manipulations cervicales

- Manipulations distraction Cx moyen;
- Verrouillage cervical inférieur;
- Manipulation extension avec les deux verrouillages;
- Manipulation flexion avec les deux verrouillages;
- Raisonnement avec histoires de cas cervicales;
- Révision de techniques de la fin de semaine.

16 h 35 **FIN DES ACTIVITÉS**

Vendredi 22 octobre 2021

8 h 30 **Discussion sur l'examen**

Pratique et théorie

Région crânio-vertébrale

- Évaluation
- MPPIV
- MPAIV C0-C1 et C1-C2

10 h 00 **PAUSE**

10 h 15 **Pratique**

- Tests stabilité articulaire et ligamentaire crânio-vertébraux;
- Manipulation C0-C1 distraction;
- Raisonnement clinique avec cas crânio-vertébraux.

12 h 00 **Dîner**

13 h 00 **Pratique**

- Région thoraciques techniques unilatérales (en décubitus dorsal) et assis (démonstration par les moniteurs);
- Manipulations crânio-vertébrales et crânio-cervicales;
- Région lombaire et bassin : Révision des techniques.

16 h 35 **Fin des activités**



PROGRAMME

Samedi 23 octobre 2021

8 h 30 Patique

Raisonnement clinique par histoires de cas

Au terme de cette présentation, le participant pourra exécuter :

- Région thoracique : révision des techniques;
- Région cervicale : raisonnement clinique;

10 h 00 PAUSE

10 h 15 Pratique

Au terme de cette présentation, le participant pourra exécuter :

- Région lombaire : révision des techniques;
- Histoires de cas

12 h Dîner

13 h Pratique

- Région craniale : révision des techniques d'évaluation et de traitement;
- Région cervicales : révision des techniques d'évaluation et de traitement

Rondes de pratique

Raisonnement clinique par histoires de cas

16 h 35 Fin des activités

Dimanche 24 octobre 2021

8 h 30 Patique

- Révision des techniques au choix

MPPIV (2 par 2)

- Mobilité toutes les régions;
- Stabilité directionnelle toutes les régions.

Manipulations (3 par 3)

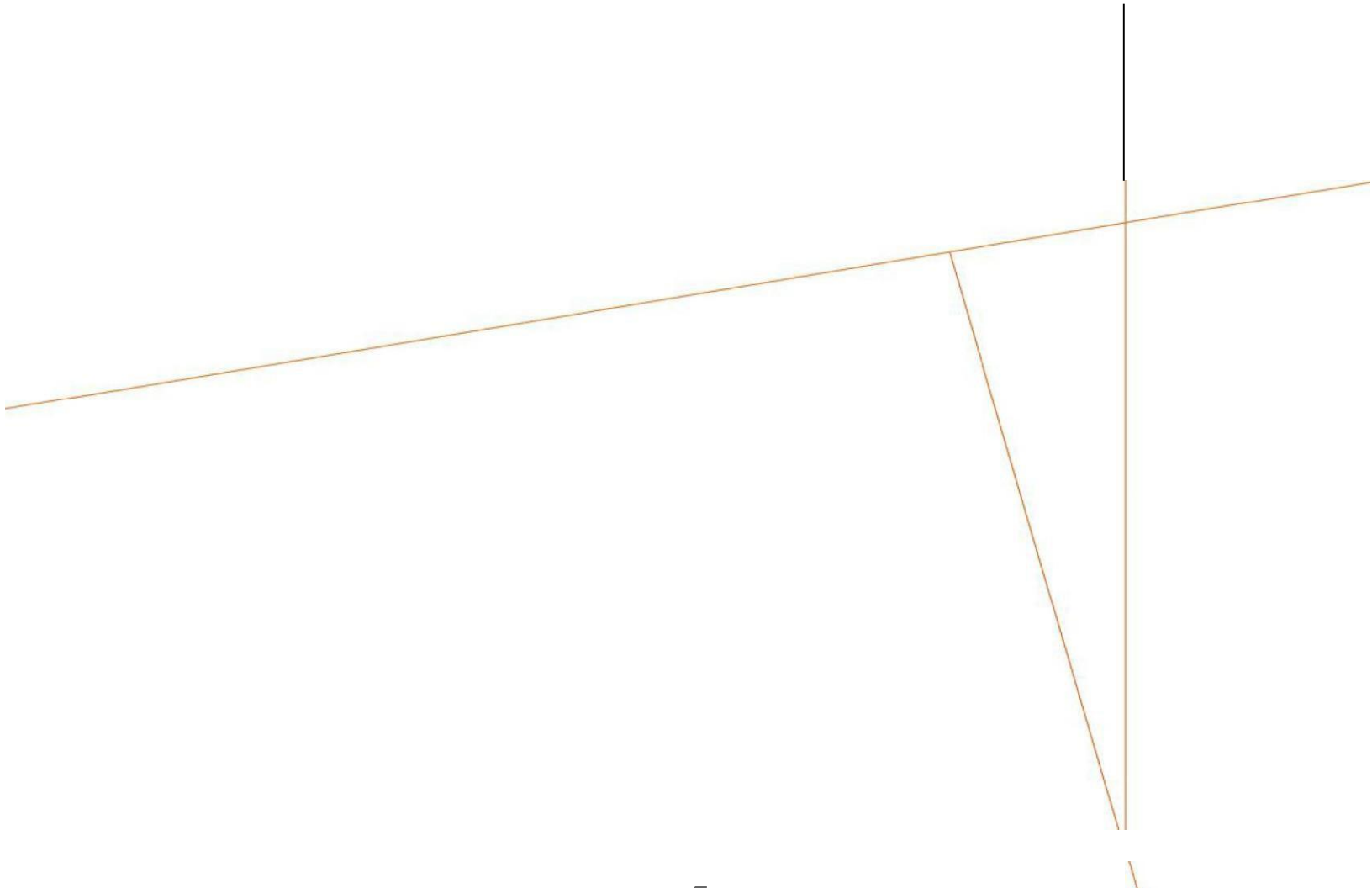
Activités de raisonnement (histoires de cas minimales) avec pratique

12 h Dîner

13 h Examen théorique et examen pratique

16 h 35 Fin des activités





PÉDAGOGIA

COL LABORER ET INNOVER EN SCIENCES DE LA SANTÉ

Secteur développement professionnel continu
Faculté de médecine

Pavillon Ferdinand-Vandry
1050, avenue de la Médecine, local 2214
Université Laval, Québec (Québec) G1V 0A6

Téléphone: (418) 656-5958
Télécopieur: (418) 656-2465
Courriel: pedagogia.dpc@fmed.ulaval.ca

Inscription en ligne:
pedagogia.ulaval.ca

