

La DAE

aux petits soins pour nos étudiants

www.fmed.ulaval.ca/RESPIRE

La préparation à l'application en résidence pendant l'externat

D^{re} Céline Leclerc

Programme d'aide au choix de carrière

Direction des affaires étudiantes

Septembre 2021



UNIVERSITÉ
LAVAL

Faculté de médecine
Direction des affaires étudiantes

La préparation à l'application en résidence pendant l'externat

1. Quelle discipline?
2. Quelle compétition?
3. Comment favoriser ma candidature?
4. CaRMS?
5. USMLE?
6. Boîte d'outils

Quelle discipline? Spécialités d'entrée en résidence



Quelle discipline? # postes à UL/QC*

Médecine d'urgence
(spécialité)
3/10

Médecine de famille
129/507

Pédiatrie
8/28

Psychiatrie
14/53

Obstétrique-
gynécologie
4/15

* en 2021

Quelle discipline? Spécialités de médecine interne

postes à UL/QC*

Dermatologie 3/10

Médecine physique et
réadaptation (physiatrie)

3/7

Neurologie 3/11

Médecine interne 35/141

- Biochimie médicale
- Cardiologie
- Endocrinologie
- Gastro-entérologie
- Gériatrie
- Hématologie/oncologie médicale
- Immunologie clinique et allergie
- Médecine interne générale
- Microbiologie clinique et infectiologie
- Néphrologie
- Pneumologie

Entrée en 4^e
année de
résidence

* en 2021

Quelle discipline?
Spécialités chirurgicales
postes à UL/QC*

Chirurgie générale 4/15

Chirurgie thoracique

Chirurgie cardiaque 1/3

Chirurgie orthopédique 2/8

Chirurgie plastique 1/5

Chirurgie vasculaire 1/3

Neurochirurgie 0/2

Urologie 2/7

Ophtalmologie 3/12

Otorhinolaryngologie 2/6

Quelle discipline?

postes à UL/QC*

Médecine nucléaire 0/5

Radiologie diagnostique 7/23

Anatomopathologie 3/10

Anesthésie-réanimation 8/29

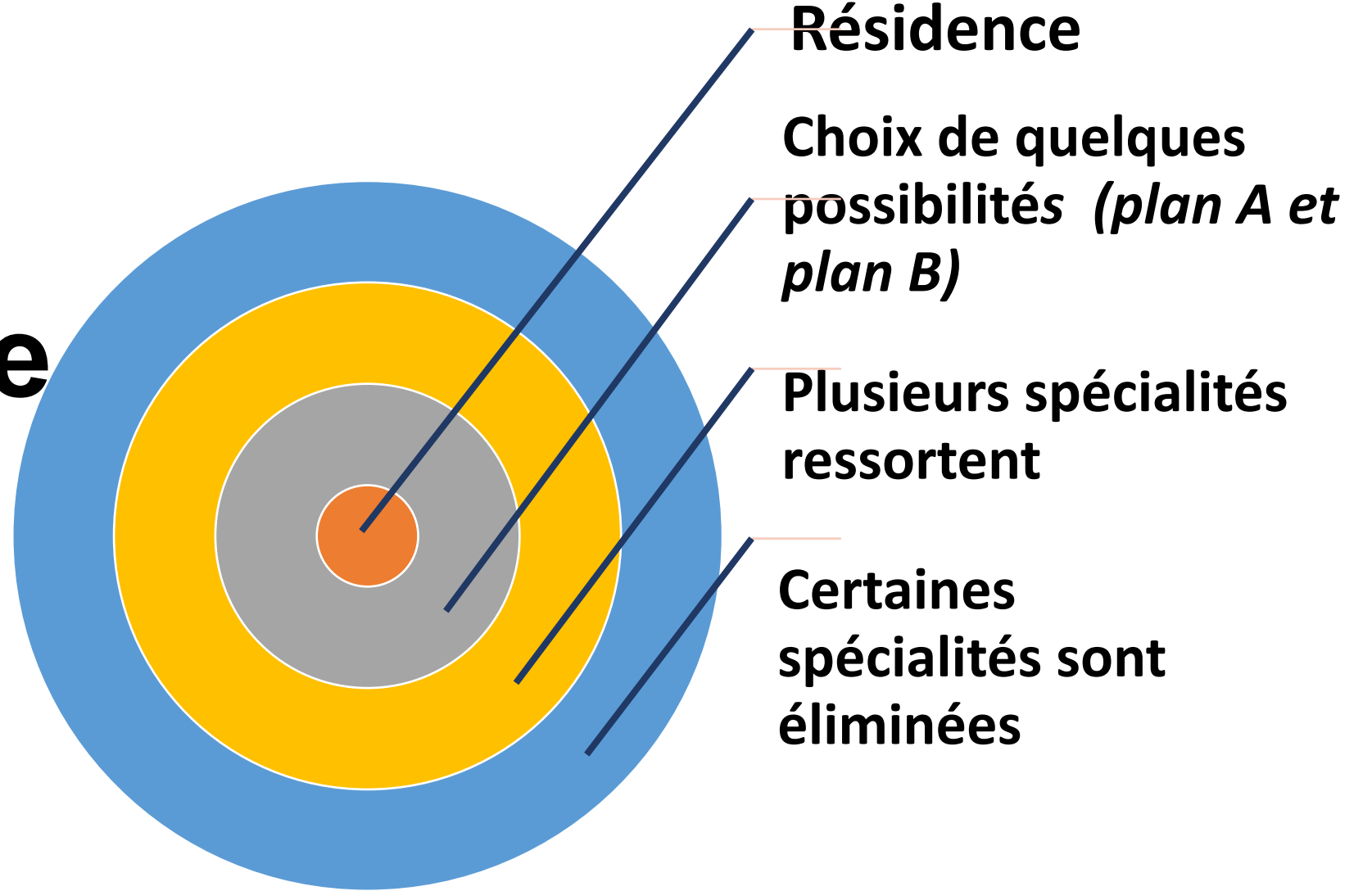
Génétique médicale 0/3

Radio-oncologie 1/3

Santé publique 2/7

Nombre de postes par discipline au Québec en 2021			
Anatomo-pathologie	8	Médecine physique et réadaptation (physiatrie)	7
Anesthésiologie	29	Neurochirurgie	2
Chirurgie cardiaque	3	Neurologie	10
Chirurgie générale	15	Neurologie pédiatrique	
Chirurgie orthopédique	8	Obstétrique-gynécologie	15
Chirurgie plastique	5	Ophtalmologie	12
Chirurgie vasculaire	3	Otorhinolaryngologie	6
Dermatologie	10	Pédiatrie	28
Génétique médicale	3	Psychiatrie	53
Médecine d'urgence	10	Radiologie diagnostique	23
Médecine familiale	507	Radio-oncologie	3
Médecine interne	140	Santé publique et médecine préventive	7
Médecine nucléaire	5	Urologie	6

Le choix de résidence





Quelle
compétition?

Contingemment approximatif des postes de résidence au Québec 2019-2021			
Anatomo-pathologie	> 100	Médecine physique et réadaptation (physiatrie)	85
Anesthésiologie	78		
Chirurgie cardiaque	50	Neurochirurgie	24
Chirurgie générale	49	Neurologie	55
Chirurgie orthopédique	40	Neurologie pédiatrique	36
Chirurgie plastique	35	Obstétrique-gynécologie	49
Chirurgie vasculaire	78	Ophtalmologie	70
Dermatologie	55	Otorhinolaryngologie	35
Génétique médicale	> 100	Pédiatrie	47
Médecine d'urgence	35	Psychiatrie	77
Médecine familiale	> 100	Radiologie diagnostique	88
Médecine interne	98	Radio-oncologie	50
Médecine nucléaire	88	Santé publique et méd. préventive	89
		Urologie	68

Se préparer un plan B

Plan A



Plan B



Comment favoriser ma candidature?

Critères de sélection et d'admission

- Dossier étudiant
 - Dossier scolaire ?
 - Évaluations de l'externat
- La personnalité
 - Entrevue ± mises en situation
 - CV
 - Profil particulier
 - Recherche
 - Implications universitaires et communautaires
- Lettres de référence
- Lettre de motivation



Pendant l'externat

Lettres de référence

- Vérifier les personnes qui sont prêtes à vous fournir une lettre de référence et en prendre note

Lettre de motivation

- Noter les événements particuliers lors de stage que vous pourriez utiliser comme point d'appui pour monter votre dossier

Les stages à option

- Principes
 - Connaitre la spécialité
 - Être un clinicien compétent



Les stages à option

- Nombre maximal permis par le programme = 8 semaines
- Situation COVID vs lieu de stage (site de l'AFMC inactif)
- Stratégie
- Faire au moins 1 stage à option dans la discipline désirée, surtout si elle ne paraît pas dans le cursus régulier
- Cas particuliers
 - Les disciplines chirurgicales non couvertes par les stages réguliers

Les stages à option

Stratégie

- Viser habituellement 1 ou 2 stages à option dans la discipline préférée
- Planifier un plan B



Critères de sélection et d'admission

Sources d'information

- Site du CaRMS
- Guide des résidences de la Fédération médicale étudiante du Québec (2020)
- Cahier d'application en résidence sur portail sous CaRMS ou site de la DAE
- Groupe Facebook CaRMS UL



- « Canadian Residency Matching Service »
 - Service canadien de jumelage des résidents
- S'adresse à tous les externes des universités canadiennes ou étasuniennes et ceux qui ont été formés à l'extérieur du Canada selon certaines modalités

Application au CaRMS – 1^{er} tour

Distribution des jetons	4 septembre 2019	4 octobre 2021
Début de sélection des programmes	17 octobre 2019	8 décembre 2021
Soumission des relevés de notes en médecine et DREM de la part de votre faculté	30 octobre 2019	X janvier 2022
Date limite : soumission des références	20 novembre 2019	30 janvier 2022
Date limite pour l'assignation des candidatures et des documents	27 novembre 2019	31 janvier 2022
Période nationale d'entrevues	18 janvier au 9 février 2020	28 février 2022 au 20 mars 2022
Soumission de la liste de classement	19 février 2020 (15 h)	31 mars 2022
Jour du jumelage	3 mars 2020 (12 h)	12 avril 2022

Application au CaRMS – 2^e tour

- Application pour les diplômés hors Canada-États-Unis au Québec
- Application pour les candidats non jumelés au premier tour
- Nombre de postes restreints +++

USMLE

- Examen en 3 étapes requis pour la pratique médicale aux États-Unis
- Tous les étudiants en médecine des É-U doivent passer la première partie à la fin de leur 2^e année avant de rentrer à l'externat
- Non obligatoire pour les étudiants canadiens
- Utile pour avoir le choix de faire un Fellow aux États-Unis (dans plusieurs états)

USMLE... si

- Résidence aux États-Unis
- « Fellowship » aux États-Unis
 - Nécessaire pour pratiquer dans une ville universitaire (sauf méd. familiale)
 - Dépendant de la spécialité, de l'état et si vous voulez y pratiquer pendant votre « fellowship »
- Vous désirez pratiquer éventuellement aux États-Unis
 - Dépend de l'état: CA, NY and VT acceptent la licence canadienne pour l'instant

Boîte d'outils

- Site de la Fédération des médecins résidents du Québec
<http://www.fmrq.qc.ca>
- Plans régionaux d'effectifs médicaux (PREM) en médecine de famille
<https://www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/medecine-au-quebec/prem/places-disponibles-medecine-de-famille/>
- Plans d'effectifs médicaux (PEM) en spécialité
<https://www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/medecine-au-quebec/plans-d-effectifs-medicaux-pem-en-specialite/>

Boîte d'outils

- Module « Mon choix de carrière »: « Intranet de la faculté », « Profil », « Mon choix de carrière »
- Site du CaRMS
- Site des études post-MD
- Site « Careers in Medicine » (États-Unis)
 - Pour obtenir un code d'accès: celine.leclerc@fmed.ulaval.ca
- Résidents du réseau d'aide au choix de carrière
 - Pour obtenir des noms en référence, s'adresser à dae@fmed.ulaval.ca
- Site du Service de placement de l'UL: CV et Webfolio

Mon choix de carrière

<https://intranet.fmed.ulaval.ca>



Période de questions



Besoin d'aide? Respire. T'es pas seul.

La direction des affaires étudiantes

- Conciliation études et vie personnelle
 - Madame Catherine Pettigrew
 - D^{re} Annie Cloutier
- Orientation
 - D^{re} Céline Leclerc
 - D^r Michel Normand
- Intimidation, harcèlement, aide financière
 - Dr Hubert Marcoux, directeur DAE

dae@fmed.ulaval.ca

(418) 656-2131, poste 403459

Le réseau d'aide en médecine: reseaudaide@gmail.com