

Application en résidence



Dre Céline Leclerc
Programme d'aide au
choix de carrière

Direction des affaires
étudiantes

Septembre 2021



Objectifs

- Préparer de façon optimale sa candidature pour la résidence
- Discuter les statistiques de jumelage 2021
- Utiliser les différentes ressources mises à sa disposition





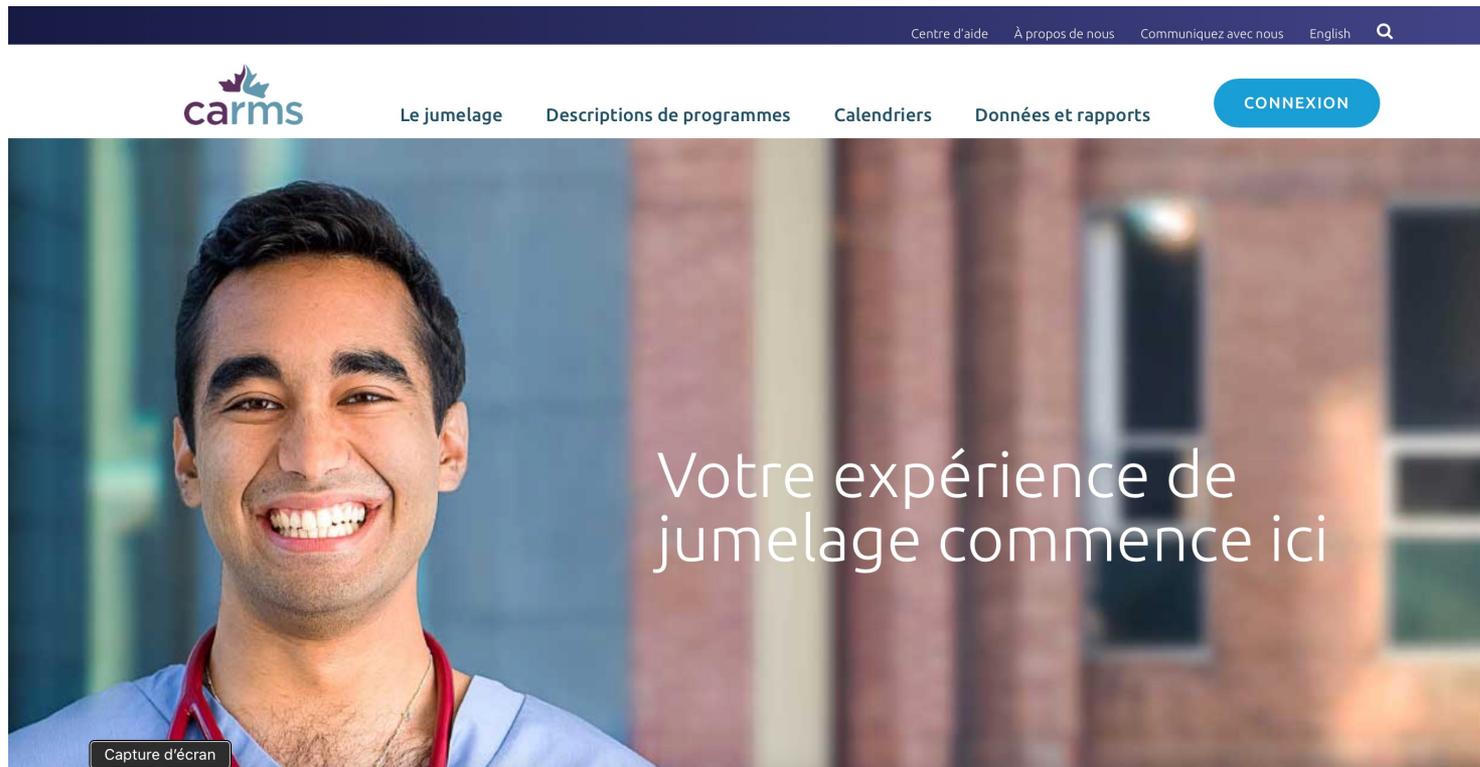
PRÉPARER SA CANDIDATURE

Préparer sa candidature

- Choisir ses spécialités d'intérêt
- S'informer sur les programmes convoités (spécialité et université)
- Préparer les documents demandés (réf. CaRMS)
- Se préparer pour l'entrevue
- Demandes de certains programmes, universités et provinces
 - Maîtrise de la langue anglaise : p. ex. Academic IELTS)
 - Examen CASPer (Manitoba, Saskatchewan, autres?)

Préparer sa candidature

Documents



Vérifier sur le site de CaRMS les documents demandés par les programmes convoités

Préparer sa candidature

Documents communs

I- Dossier de rendement de l'étudiant en médecine - DRÉM

Évaluations de stage

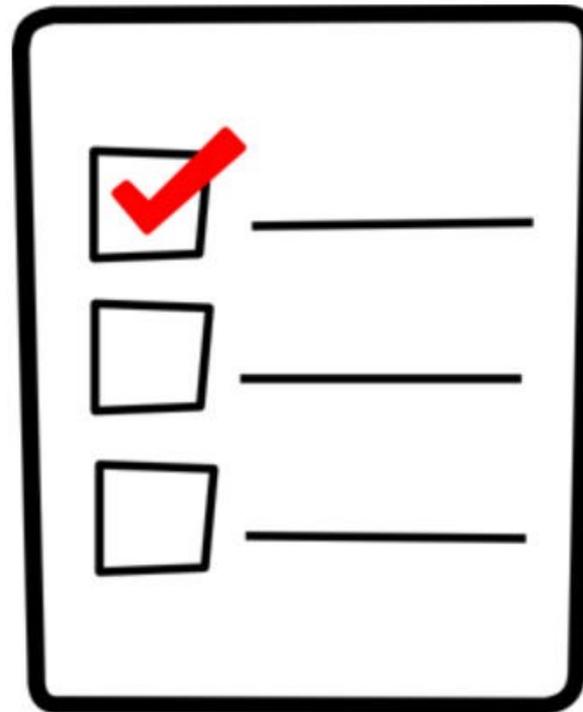
II- Relevé de notes

III- Lettres de recommandation

IV- Lettre de motivation

V- CV

VI- Photographie



I- DRÉM ou « Lettre du doyen »

Lettre émanant du vice-doyen à l'enseignement retrace le cheminement académique pendant études médicales seulement

On y retrouve, entre autres

Évaluations
sommatives de
l'externat

Informations au sujet des
inscriptions simultanées (si
applicable)

Vérifier ton DREM sur
l'Intranet de la faculté
(spécifique au type
d'externat)

Correction des évaluations à demander avant de vérifier votre DREM et le soumettre avant le : à confirmer

II- Relevé de notes

- Transmis directement à CaRMS par le registraire
- Demande de production du relevé de notes officiel sur monPortail (lien avec bureau du registraire) à compter du 4 octobre et ce jusqu'au 17 décembre 2021 à 23 h 59

III- Lettres de recommandation



Vérifier les demandes de chaque programme



Médecine familiale Laval, Montréal et Sherbrooke:
aucune



De 2 à 3 lettres de recommandation ou formulaires
d'appui

Lettres de recommandation

- Répondant
 - Connus et respectés
 - Qui vous considère comme un excellent candidat
 - Qui peut témoigner d'une qualité ou d'une compétence dans un domaine particulier
- Contact personnel



Lettres de recommandation

Page couverture

- Créez une page couverture dans votre compte d'utilisateur CaRMS en ligne
- Identifier pour pouvoir bien reconnaître le document
 - ✓ Discipline non spécifique « général »
 - ✓ Discipline
 - ✓ Programme
- Référent
 - Nom
 - Institution
 - Adresse (rue, ville, province, code postal)
 - Courriel
 - Détails concernant la lettre de référence
- Identifier clairement

Lettres de recommandation

Si vous n'avez pas de traduction à faire ou si celle-ci est faite par un traducteur agréé externe, la date limite est le 30 janvier 2022

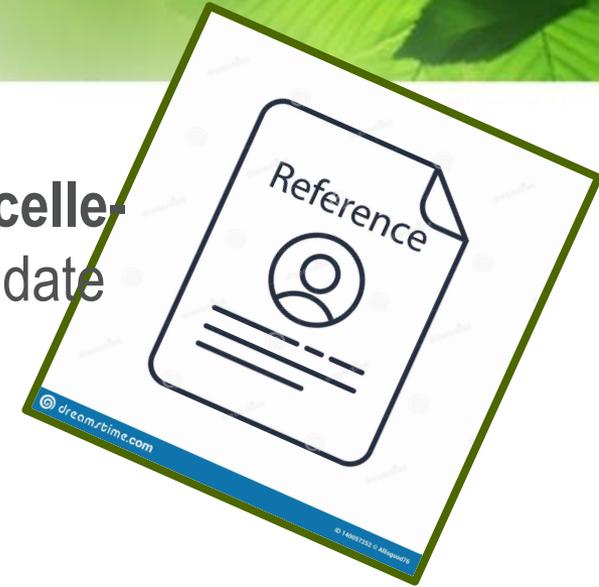
Pour le répondant

Si lettre traditionnelle

- Téléchargement direct, les renseignements lui seront envoyés par courriel lorsque vous en ferez la demande en remplissant la page couverture

Si formulaire: lui procurer par courriel

- Téléchargement direct avec document numérisé; mêmes procédure et date limite



« Lettre de recommandation structurée »

- En 2022
 - Lettre de recommandation structurée en **médecine familiale**
 - Lettre de recommandation structurée en **médecine d'urgence**
- Seuls documents acceptée en MF ou MU5
- Les demandes se font à partir de votre compte d'utilisateur chez CaRMS

Lettres de recommandation

Page de présentation

Si pour une spécialité X

- Laval demande un formulaire d'appui
- Montréal demande une lettre de recommandation (pas de formulaire) avec évaluation percentile de votre performance
- Sherbrooke demande lettre de recommandation (pas de formulaire)

Combien de pages de présentation devrez-vous produire pour cette seule spécialité?



IV- Lettre de motivation

- La lettre est l'introduction à votre dossier et influence l'intérêt à aller plus loin
- Offre une tribune pour vous exprimer, vous faire valoir
- Adoptez votre lettre en fonction du programme et du milieu



Lettre de motivation



Prévoyez du temps



Vérifier si le programme a des demandes spécifiques



Adresser au directeur de programme ou au comité d'admission



Longueur : 1 page à 1 ½ page (vérifier si le programme mentionne une longueur maximum); 1 page ≈ 400-500 mots



N.B. Format se défait lorsque transférée sur le site du CaRMS



Lettre de motivation

- Considérer la spécialité et ses spécificités (lire les descriptions disponibles, discuter avec des collègues, des patrons, etc.)
- Considérer vos intérêts, votre vécu pour répondre à ces questions:
 - Pourquoi cette spécialité?
 - En quoi mon profil correspond à la résidence, la spécialité?
 - Pourquoi cette université ou ce milieu?
- Trouver des exemples, des situations dans votre vie qui appuie vos dires

V- CV

- Format chronologique inversé
 - Brève description chronologique des expériences antérieures et de la formation
 - Document dynamique
 - Aspect soigné
 - Style abrégé et succinct
- ◆ Renseignements personnels
 - ◆ Scolarité
 - ◆ Distinctions et prix
 - ◆ Adhésion à des sociétés professionnelles
 - ◆ Expérience de travail
 - ◆ Activités paraprofessionnelles
 - ◆ Publications/ Communications

Exemple de CV vous sera envoyé et disponible à CaRMS UL

VI- Photographie

- Téléchargez directement
- Format JPEG
- ≤ 2 Mo
- Photographies révélées seulement au début de la période des entrevues



Traduction par CaRMS

- Dossier de rendement de l'étudiant en médecine (DREM/lettre du doyen) : 309,25 \$
 - Chez CaRMS le 7 janvier 2022
- Évaluations de stage
 - Traduites par CaRMS en même temps que le DREM, sauf celles qui n'y sont pas incluses
- Relevé de notes : 257,50 \$
 - Chez CaRMS le 7 janvier 2022
- Lettre de recommandation: traduction par CaRMS 128,75 \$
 - Chez CaRMS le 5 janvier 2022



Traducteur privé

- Il doit envoyer les documents directement à CaRMS à documents@carms.ca
- Le courriel doit inclure, sans exception, votre nom et votre matricule de CaRMS
- Prévoyez quelques jours avant le 30 janvier pour donner le temps de placer le document dans votre dossier
- Pour le relevé de notes, il y a un formulaire à remplir pour le registraire

Traduction – Qui?

- Ordre des traducteurs, terminologues et interprètes du Québec
<http://ottiaq.org/services-au-public-et-aux-entreprises/trouver-un-professionnel/>
- Service de traduction des étudiants en traduction de l'Université Laval
 - Prévoir environ 15 jours
 - Les Traductions Langulaire, Pavillon Maurice-Pollack
 - 2305, rue de l'Université, bureau 2216
 - Téléphone : 418 656-2279 Télécopieur : 418 656-2866
 - Courriel: traductions.langulaire@lli.ulaval.ca
 - Site Web: <http://www.langulaire.com>
 - Ne peuvent répondre à toutes les demandes

Traduction

- Non traduits par CaRMS
 - CV
 - Lettres de motivation



QUELLES SPÉCIALITÉS M'INTÉRESSENT?

Préparer sa candidature

■ Quelles spécialités m'intéressent?

**Médecine d'urgence
(spécialité)**

Médecine de famille

Pédiatrie

Psychiatrie

**Obstétrique-
gynécologie**

Médecine interne

- Biochimie médicale
- Cardiologie
- Endocrinologie
- Gastro-entérologie
- Gériatrie
- Hématologie/oncologie médicale
- Immunologie clinique et allergie
- Médecine interne générale
- Microbiologie clinique et infectiologie
- Néphrologie
- Pneumologie

Chirurgie générale

Chirurgie thoracique

Chirurgie cardiaque
Chirurgie orthopédique
Chirurgie plastique
Chirurgie vasculaire
Neurochirurgie
Urologie

Ophthalmologie
Otorhinolaryngologie

Dermatologie

**Médecine physique et
réadaptation (physiatrie)**

Neurologie

Médecine nucléaire
Radiologie diagnostique
Anatomopathologie
Anesthésie-réanimation
Génétique médicale
Radio-oncologie
Santé publique

Contingemment approximatif des postes de résidence au Québec 2019-2021

	# postes/ 1 ^{er} choix (%)		# postes/ 1 ^{er} choix (%)
Anatomo-pathologie	≥ 100	Médecine physique et réadaptation (physiatrie)	85
Anesthésiologie	78		
Chirurgie cardiaque	50	Neurochirurgie	24
Chirurgie générale	49	Neurologie	55
Chirurgie orthopédique	40	Neurologie pédiatrique	36
Chirurgie plastique	35	Obstétrique-gynécologie	49
Chirurgie vasculaire	78	Ophthalmologie	70
Dermatologie	55	Otorhinolaryngologie	35
Génétique médicale	≥ 100	Pédiatrie	47
Médecine d'urgence	35	Psychiatrie	77
Médecine familiale	> 100	Radiologie diagnostique	88
Médecine interne	98	Radio-oncologie	50
Médecine nucléaire	88	Santé publique et méd. préventive	89
		Urologie	68

Contingemment approximatif des postes de résidence au Québec 2019-2021

	# postes/ 1 ^{er} choix (%)		# postes/ 1 ^{er} choix (%)
Anatomo-pathologie	≥ 100	Médecine physique et réadaptation (physiatrie)	85
Anesthésiologie	78		
Chirurgie cardiaque	50	Neurochirurgie	24
Chirurgie générale	49	Neurologie	55
Chirurgie orthopédique	40	Neurologie pédiatrique	36
Chirurgie plastique	35	Obstétrique-gynécologie	49
Chirurgie vasculaire	78	Ophtalmologie	70
Dermatologie	55	Otorhinolaryngologie	35
Génétique médicale	≥ 100	Pédiatrie	47
Médecine d'urgence	35	Psychiatrie	77
Médecine familiale	> 100	Radiologie diagnostique	88
Médecine interne	98	Radio-oncologie	50
Médecine nucléaire	88	Santé publique et méd. préventive	89
		Urologie	68

Contingemment approximatif des postes de résidence au Québec 2019-2021

	# postes/ 1 ^{er} choix (%)		# postes/ 1 ^{er} choix (%)
Anatomo-pathologie	≥ 100	Médecine physique et réadaptation (physiatrie)	85
Anesthésiologie	78		
Chirurgie cardiaque	50	Neurochirurgie	24
Chirurgie générale	49	Neurologie	55
Chirurgie orthopédique	40	Neurologie pédiatrique	36
Chirurgie plastique	35	Obstétrique-gynécologie	49
Chirurgie vasculaire	78	Ophtalmologie	70
Dermatologie	55	Otorhinolaryngologie	35
Génétique médicale	≥ 100	Pédiatrie	47
Médecine d'urgence	35	Psychiatrie	77
Médecine familiale	> 100	Radiologie diagnostique	88
Médecine interne	98	Radio-oncologie	50
Médecine nucléaire	88	Santé publique et méd. préventive	89
		Urologie	68

Contingemment approximatif des postes de résidence au Québec 2019-2021

	# postes/ 1 ^{er} choix (%)		# postes/ 1 ^{er} choix (%)
Anatomo-pathologie	≥ 100	Médecine physique et réadaptation (physiatrie)	85
Anesthésiologie	78		
Chirurgie cardiaque	50	Neurochirurgie	24
Chirurgie générale	49	Neurologie	55
Chirurgie orthopédique	40	Neurologie pédiatrique	36
Chirurgie plastique	35	Obstétrique-gynécologie	49
Chirurgie vasculaire	78	Ophtalmologie	70
Dermatologie	55	Otorhinolaryngologie	35
Génétique médicale	≥ 100	Pédiatrie	47
Médecine d'urgence	35	Psychiatrie	77
Médecine familiale	> 100	Radiologie diagnostique	88
Médecine interne	98	Radio-oncologie	50
Médecine nucléaire	88	Santé publique et méd. préventive	89
		Urologie	68

Nombre de postes par discipline au Québec en 2021*

	2020		2020
Anatomo-pathologie	10	Médecine physique et réadaptation (physiatrie)	7
Anesthésiologie	32	Neurochirurgie	2
Chirurgie cardiaque	3	Neurologie	11
Chirurgie générale	15	Neurologie pédiatrique	1
Chirurgie orthopédique	8	Obstétrique-gynécologie	16
Chirurgie plastique	5	Ophthalmologie	12
Chirurgie vasculaire	3	Otorhinolaryngologie	7
Dermatologie	10	Pédiatrie	29
Génétique médicale	4	Psychiatrie	55
Médecine d'urgence	10	Radiologie diagnostique	23
Médecine familiale	507	Radio-oncologie	3
Médecine interne	145	Santé publique et médecine préventive	7
Médecine nucléaire	5	Urologie	7

* Selon le site de CaRMS consulté le 20 septembre 2021

Jumelage au Québec selon choix de discipline en 2021

1^{er} choix	2^e choix	1^{er} + 2^e choix
83 %	14 %	97 %

Pourcentage des jumelés de l'année en cours à Laval en 2021

1^{er} tour	2^e tour
96,9 %	99 %

La fameuse question des stages à option

- Nombre maximal permis par le programme = 8 sem. dans une discipline d'entrée
- Situation COVID
- Disciplines incluses dans le curriculum
- Cas particuliers
 - Les disciplines chirurgicales non couvertes par les stages réguliers

Donc, habituellement 1 ou 2 stages à option



APPLICATION AU CARMS

Application au CaRMS – 1^{er} tour

Distribution des jetons et descriptions de programme à jour	4 octobre 2021
Début de sélection des programmes	8 décembre 2021
Soumission des relevés de notes en médecine et DREM de la part de votre faculté	17 janvier 2022 (7 janvier/traduction)
Date limite soumission des références	30 janvier 2022
Date limite pour l'assignation des candidatures et des documents	31 janvier 2022
Période nationale d'entrevues	28 février au 20 mars 2022
Soumission de la liste de classement	31 mars 2022
Jour du jumelage	12 avril 2022

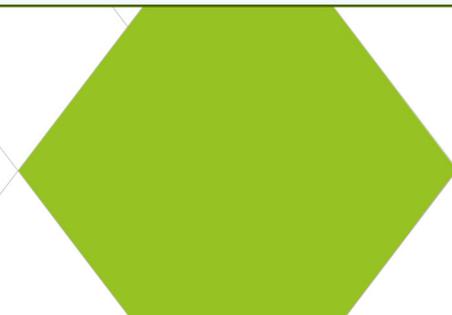
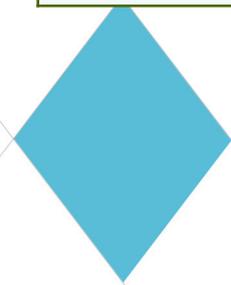
Appliquer dans une autre province

- Évaluer ses chances
- Traduction des documents
- Maîtrise de la langue (? examen)
- Conséquences sur la pratique future



De Laval dans les derniers 5 ans

Année	Université / programme / localisation
2021	Queen's University / Pédiatrie / Kingston
2020	Queen's University / Médecine familiale/ Kingston University of British Columbia / Pédiatrie / Vancouver University of Ottawa / Médecine familiale/ Montfort
2019	University of Ottawa / Orthopedic Surgery / Ottawa
2018	Memorial University of Newfoundland / Anesthésiologie University of Ottawa / Médecine interne / Montfort



De Laval dans les derniers 5 ans

Année	Université/programme/localisation
2017	Dalhousie University / Chirurgie générale/ Halifax Queen's University / Médecine familiale/ Kingston University of British Columbia / Neurochirurgie / Vancouver University of Calgary / Médecine familiale/ Calgary University of Ottawa / Médecine familiale/ Ottawa University of Ottawa / Médecine interne/ Montfort University of Ottawa / Psychiatrie / Montfort University of Ottawa / Psychiatrie / Ottawa University of Toronto / Médecine familiale / Toronto Western University / Chirurgie cardiaque / London

Application au CaRMS – 2^e tour

- Application pour les candidats non jumelés au premier tour
- Nombre de postes restreint +++
- En 2021 au Québec : anatomopathologie (1 M), anesthésie (1 M) médecine familiale, psychiatrie (1 S-Moncton), santé publique (2 L)

Date limite pour l'assignation des candidatures et des documents	25 avril 2022 (12 h)
Soumission de la liste de classement	4 mai 2022 (15 h)
Jour du jumelage	12 mai 2022 (12 h)

Étude CaRMS 2015 – étudiants non jumelés

Facteurs non modifiables

- Résultats scolaires
- Évaluations de stage



Étude CaRMS 2015 – étudiants non jumelés

Facteurs modifiables

- Qualité de la lettre de motivation
- Qualité du CV
- Documentation
 - Oublis, erreurs d'attribution, mauvaise qualité, fautes d'orthographe
 - Ex.: ne pas inclure les éléments spécifiques à inclure dans lettre de motivation tels que mentionnés dans la description de programme
- Stage à option dans la spécialité
- Stratégie d'application (classer 1 seul programme dans moins de 3 sites)

Étude CaRMS 2015 – étudiants non jumelés

Facteurs modifiables

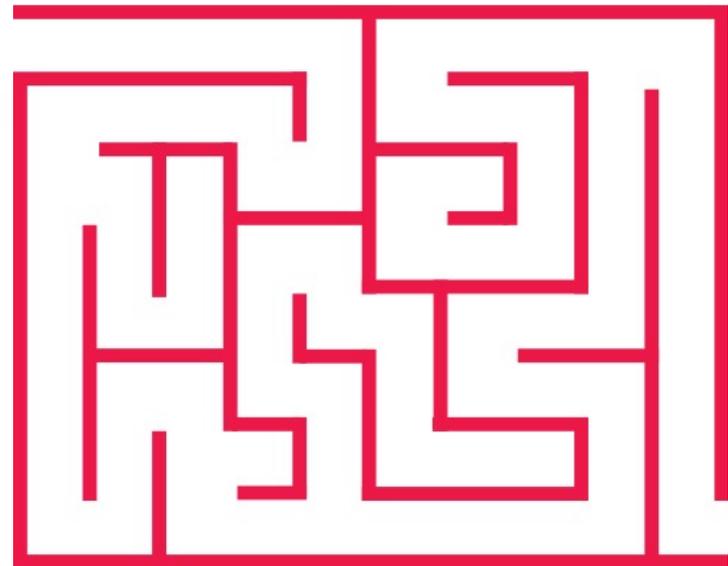


Facteur le plus associé
au risque de ne pas être
jumelé :

Stratégie d'application

Stratégie d'application

- Évaluer sa compétitivité
- Évaluer le contingentement des disciplines considérées
- Préparer sérieusement son application
- Appliquer dans tous les programmes qui m'intéressent: disciplines, universités, provinces



Stratégie d'application

Envisager un plan B réaliste dans tous les cas :

- Qu'est-ce que je ferais si je n'étais pas choisi?
- Application au 2^e tour
- Année de recherche
- Application l'année suivante
 - Stages supplémentaires?
 - Comment améliorer son dossier de façon significative?
 - Application une année plus tard amènera une nouvelle cohorte d'étudiants talentueux
- Ce que nous apprend l'expérience...



Une fois en résidence

- Comme résident :
 - Pas de nouvelle application au CaRMS au Québec
 - Peut appliquer l'année suivante au 2e tour dans les autres provinces seulement
- Le changement de programme après 1 an (demande en janvier 2023)

Fonctionnement

- Le concept de cohorte : vous êtes celle de 2022
- L'université d'appartenance
- Dépend des capacités d'accueil, de votre dossier
- Nombre de demandes
- Confidentialité
- Pas de changement de faculté sur demande sauf si le nouveau programme n'y est pas donné

Stratégie

- Avoir confiance dans sa capacité
- Appliquer dans plusieurs universités
- Bien préparer sa candidature
 - Dossier
 - Entrevue





RESSOURCES

Ressources personnelles

▪ Bureau de l'externat

- Madame Johanne Lemieux à externat@fmed.ulaval.ca

▪ Direction des affaires étudiantes

- Céline Leclerc, MD et Michel Normand, MD

- Révision de documents

- Consultation stratégique

- Pour rendez-vous: dae@fmed.ulaval.ca

▪ Service de placement de l'Université Laval

- Madame Suzanne Bussièrès et son équipe

- Révision de CV, lettre de motivation, préparation à l'entrevue

- Pour rendez-vous : 418-656-3575

**La
DAE**
aux petits soins
pour nos étudiants

Sources d'information

- Cahier d'application en résidence
 - Calendrier du jumelage des R1 – 2022
 - Critères de sélection et d'admission – programmes d'études médicales post-M.D. – Université Laval
 - Postes de résidence en médecine en 2021-2022
 - Rapports du jumelage des RI 2021
- Site « Mon choix de carrière » dans Intranet de la faculté sous « Profil » ➡ Répertoire des spécialités
- Réseau d'aide au choix de carrière

Pour obtenir le nom des résidents, vous adresser à la Direction des affaires étudiantes: dae@fmed.ulaval.ca

Sources d'information

- Site du CaRMS, personne référence du programme
- Site des études médicales post-MD
- Directeur de programme
- Le « Guide des résidences 2020 » de la FMEQ
- Aide de CaRMS : aide @carms.ca
- Site de AAFM : CiM (Careers in Medicine)
 - Pour code d'accès : celine.leclerc@fmed.ulaval.ca

Sources d'information

- Site de la Fédération des médecins résidents du Québec

<http://www.fmrq.qc.ca>

- Plans régionaux d'effectifs médicaux (PREM) en médecine de famille

<https://www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/medecin-e-au-quebec/prem/places-disponibles-medecine-de-famille/>

- Plans d'effectifs médicaux (PEM) en spécialité

<https://www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/medecin-e-au-quebec/plans-d-effectifs-medicaux-pem-en-specialite/>

À venir...

- Groupe Facebook CaRMS UL
- 12 octobre à 16 h 00 : conférence du Service du développement professionnel (SDP) sur le CV et la lettre de motivation
- 30 novembre à 14 h 30: conférence du SDP sur la préparation à l'entrevue
- « Les types de personnalité et la pratique médicale »
 - Présentation générale 30 novembre à 9 h
 - Ateliers : 9 décembre ou 17 décembre à 13 h 30
- Salon des spécialités en ligne : [Découvrez le Salon virtuel des programmes de résidence](#)

Besoin d'aide?



Pour le Programme de choix de carrière

Céline Leclerc, DAE

Michel Normand, DAE

Pour rendez-vous : 418-656-2131,
poste 403459

celine.leclerc@fmed.ulaval.ca

michel.normand@fmed.ulaval.ca



Besoin d'aide? Respire. T'es pas seul.

La direction des affaires étudiantes

Directeur

- Dr Hubert Marcoux

▪Aide personnelle (conseillers)

- Catherine Pettigrew
- Sylvie Dodin
- Annie Cloutier
- Isabelle Parent
- Suzie Gobeil

▪Orientation

- Céline Leclerc
- Michel Normand

ma Faculté pour la vie

▪Harcèlement/intimidation

- Dr Hubert Marcoux

dae@fmed.ulaval.ca

(418) 656-2131, poste 403459

Le réseau d'aide en médecine :
reseaudaide@gmail.com



Questions?

