

La DAE

aux petits soins pour nos étudiants

www.fmed.ulaval.ca/RESPIRE



ma Faculté pour la vie

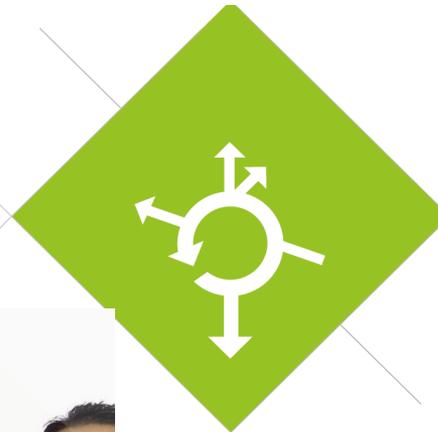


UNIVERSITÉ
LAVAL

Faculté de médecine
Direction des affaires étudiantes

La DAE

aux petits soins
pour nos étudiants



**La
DAE**

aux petits soins
pour nos étudiants



Le programme d'aide au choix de carrière

Céline Leclerc, MD
Direction des affaires étudiantes
Automne 2019



OBJECTIFS

- Connaître le Programme d'aide au choix de carrière à la Faculté de médecine
- Se situer dans son cheminement en vue du choix de spécialité
- Identifier les ressources disponibles à la faculté et à l'université pour l'orientation professionnelle



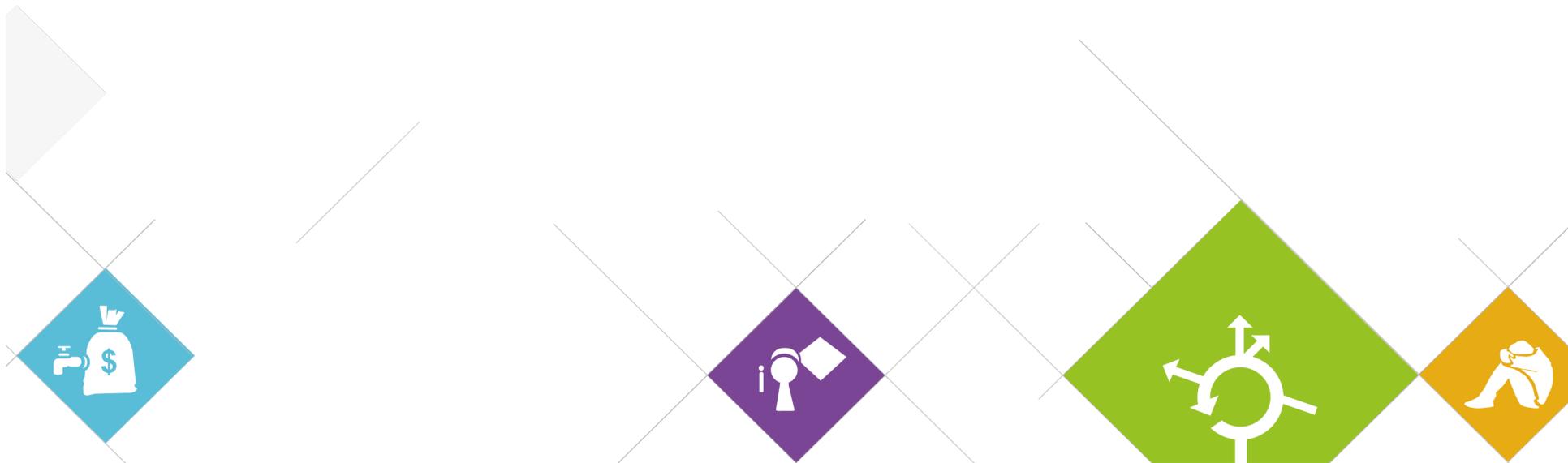
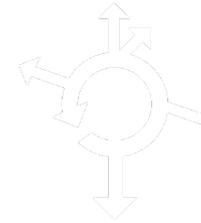
PLAN DE LA PRÉSENTATION

1. Introduction
2. Les postes en résidence
3. Ressources – Programme d'aide au choix de carrière de la Faculté de médecine
---> Module « Mon choix de carrière »
4. Les stages d'observation pour le choix de carrière
5. « USMLE »
6. Préparer son application en résidence pendant le préclinique



CHOIX DE SPÉCIALITÉ

- À quel moment le choix de spécialité devrait-il être fixé?
 - À l'entrée en médecine?
 - À l'arrivée à l'externat?
 - À l'externat sénior?



PROGRAMME D'AIDE AU CHOIX DE CARRIÈRE



Quelle spécialiste consulter si j'ai... un problème d'acné?



Quelle spécialiste consulter si j'ai...
un problème d'hypertension artérielle?



Quelle spécialiste consulter si j'ai...
une entorse de la cheville?



Quel spécialiste travaille en salle d'urgence?

- A. Un médecin de famille
- B. Un médecin de famille se spécialisant en urgence (MU3)
- C. Un spécialiste de médecine d'urgence (MU5)



La DAE

aux petits soins
pour nos étudiants



LES POSTES EN RÉSIDENCE



CHOISIR UNE SPÉCIALITÉ ET ENTRÉE EN RÉSIDENCE

Spécialités d'entrée en résidence

Anatomopathologie

Anesthésiologie

Chirurgie cardiaque

Chirurgie générale

Chirurgie orthopédique

Chirurgie plastique

Chirurgie vasculaire

Dermatologie

Génétique médicale

Médecine d'urgence (spécialité)

Médecine familiale

Médecine interne

Médecine nucléaire

Médecine physique et réadaptation
(physiatrie)

Neurochirurgie

Neurologie

Obstétrique-gynécologie

Ophthalmologie

O.R.L.

Pédiatrie

Psychiatrie

Radiologie diagnostique

Radio-oncologie

Santé publique et médecine de prévention

Urologie



MÉDECINE INTERNE

Entrée en 1^{re} année de résidence

Dermatologie
Médecine interne
Médecine physique et réadaptation
(physiatrie)
Neurologie

Entrée en 4^e année de résidence

Biochimie médicale
Cardiologie
Endocrinologie
Gastroentérologie
Gériatrie
Hématologie/oncologie médicale
Immunologie clinique et allergologie
Médecine interne
Microbiologie médicale/infectiologie
Néphrologie
Pneumologie
Rhumatologie
Soins intensifs



**La
DAE**

aux petits soins
pour nos étudiants



**Comment est déterminé le nombre de
résidents en spécialité?**



Les postes en résidences sont déterminés en fonction des orientations du MSSS

- 55 % médecine de famille
- 45 % autres spécialités

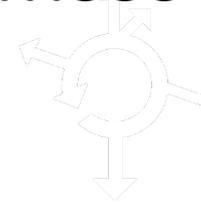
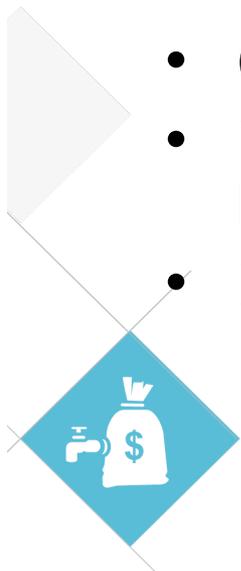


TABLE DE CONCERTATION



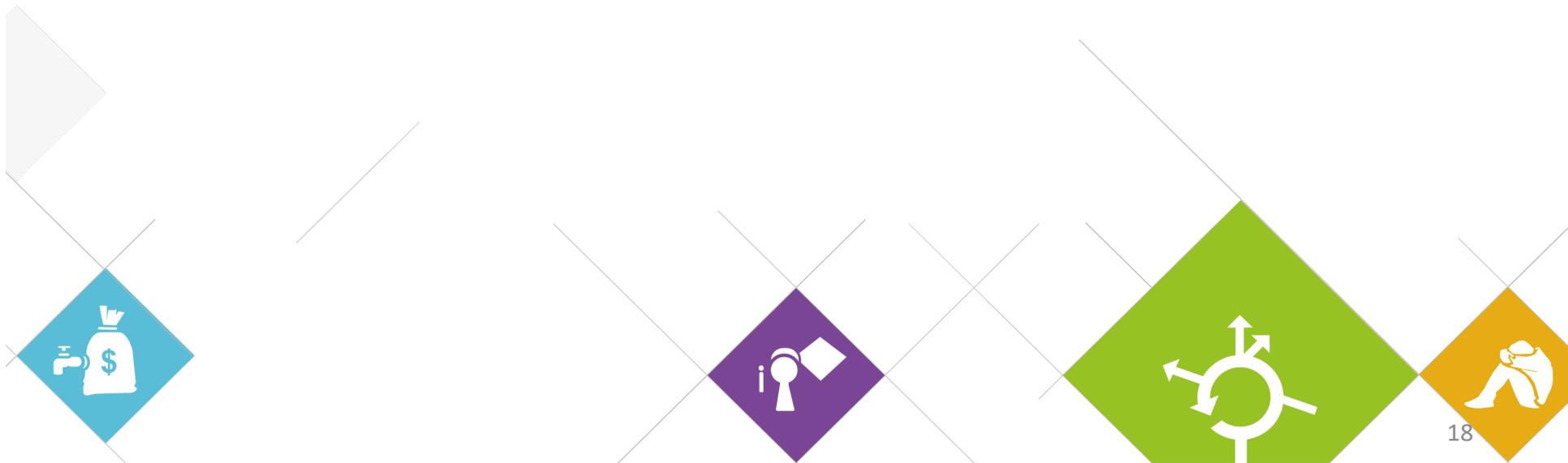
Sont représentés

- Ministère de la Santé et des Services sociaux
- Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur
- Facultés de médecine
- Fédération médicale étudiante du Québec
- Fédération des médecins résidents du Québec
- Fédération des médecins omnipraticiens du Québec
- Fédération des médecins spécialistes du Québec
- Collège des médecins du Québec
- Ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration
- Établissement de santé



POSTES EN RÉSIDENCE

- Décret gouvernemental sur le nombre de postes en résidence (Conseil des ministres)
- Partage des postes entre les universités du Québec (vices-doyens des études post-médicales)



Nombre de postes par discipline au Québec en 2020*

	2020		2020
Anatomo-pathologie	13	Médecine physique et réadaptation (physiatrie)	7
Anesthésiologie	29	Neurochirurgie	2
Chirurgie cardiaque	2	Neurologie	11
Chirurgie générale	15	Neurologie pédiatrique	2
Chirurgie orthopédique	7	Obstétrique-gynécologie	15
Chirurgie plastique	5	Ophthalmologie	13
Chirurgie vasculaire	2	Otorhinolaryngologie	7
Dermatologie	11	Pédiatrie	29
Génétique médicale	2	Psychiatrie	57
Médecine d'urgence	10	Radiologie diagnostique	25
Médecine familiale	507	Radio-oncologie	4
Médecine interne	153	Santé publique et médecine préventive	5
Médecine nucléaire	5	Urologie	8

* Source: Guide des résidences 2019 de la FMEQ



Nombre de postes par discipline au Québec en 2020*

	2020		2020
Médecine familiale	507	Chirurgie cardiaque	2
		Chirurgie générale	15
Médecine interne	153	Chirurgie orthopédique	7
Neurologie	11	Chirurgie plastique	5
	164	Chirurgie vasculaire	2
		Urologie	8
		Neurochirurgie	2
		Ophtalmologie	13
		Otorhinolaryngologie	7
			61
		Psychiatrie	57

Nombre de postes par discipline au Québec en 2020*

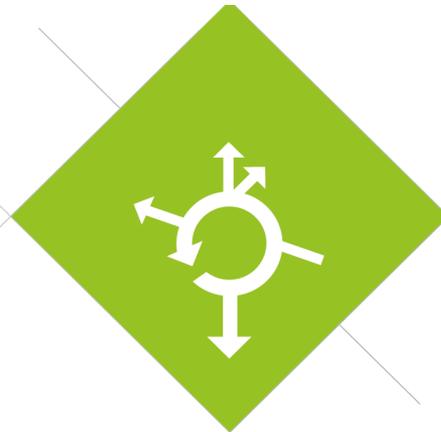
	2020
Anatomo-pathologie	13
Anesthésiologie	29
Dermatologie	11
Génétique médicale	2
Médecine nucléaire	5
Médecine physique et réadaptation (physiatrie)	7
Neurologie pédiatrique	2
Obstétrique-gynécologie	15
Pédiatrie	29
Radiologie diagnostique	25
Radio-oncologie	4
Santé publique et médecine préventive	5
	147

Contingemment approximatif des postes de résidence au Québec 2017-2019

	# postes/ 1 ^{er} choix (%)		# postes/ 1 ^{er} choix (%)
Anatomo-pathologie	≥ 100	Médecine physique et réadaptation (physiatrie)	92
Anesthésiologie	67		
Chirurgie cardiaque	34	Neurochirurgie	27
Chirurgie générale	45	Neurologie	58
Chirurgie orthopédique	35	Neurologie pédiatrique	83
Chirurgie plastique	32	Obstétrique-gynécologie	36
Chirurgie vasculaire	72	Ophtalmologie	71
Dermatologie	49	Otorhinolaryngologie	39
Génétique médicale	≥ 100	Pédiatrie	44
Médecine d'urgence	36	Psychiatrie	83
Médecine familiale	100	Radiologie diagnostique	98
Médecine interne	96	Radio-oncologie	72
Médecine nucléaire	≥ 100	Santé publique et méd. préventive	94
		Urologie	51

La DAE

aux petits soins
pour nos étudiants

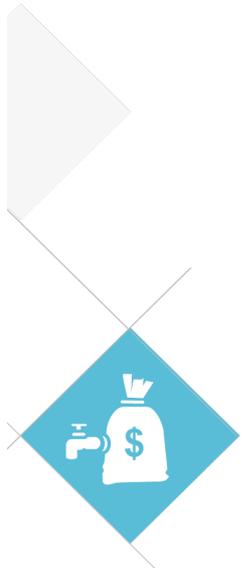


LES RESSOURCES



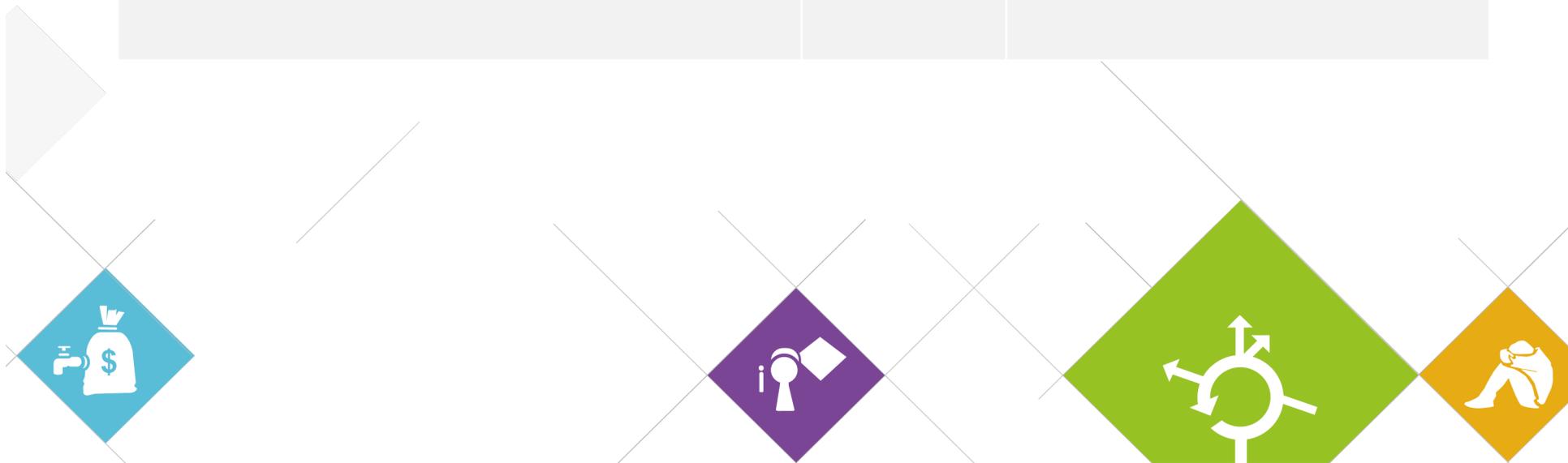
EXPLORATION

- Contacts (cours, ateliers, etc.)
- Activités des groupes d'intérêt - conférences
- Stages d'introduction à la clinique, SARROS, etc.
- Stages de l'externat
- Programme d'aide au choix de carrière de la DAE
 - Description
 - Module « Mon choix de carrière »
 - Stages d'observation pour le choix de carrière



AGENDA DU PROGRAMME D'AIDE AU CHOIX DE CARRIÈRE 2018-2019

Activité	Date	Outils/commentaires
Conférence « Introduction au Programme d'aide au choix de carrière et au module Mon choix de carrière »	Automne 2019	Cours à distance Suivi d'une période de questions en présentiel



AGENDA DU PROGRAMME D'AIDE AU CHOIX DE CARRIÈRE 2018-2019 (SUITE)

Activité	Date	Outils/commentaires
Stages d'observation dans diverses spécialités	Automne – Hiver	Formulaire d'application aux stages d'observation à la DAE et sur son site
Ateliers de connaissance de soi : « Mieux se connaître pour bien choisir sa résidence »	2 ateliers en février 2020	Questionnaire d'inventaire de personnalités du MBTI sur inscription (ateliers de 8-12 étudiants)



AGENDA DU PROGRAMME D'AIDE AU CHOIX DE CARRIÈRE 2018-2019 (SUITE)

Activité	Date	Outils/commentaires
Rencontres 	Toute l'année	Secrétariat de la DAE, local 2445 418-571-2121 / 418-571-2122
	Toute l'année	M... c... oix



**La
DAE**

aux petits soins
pour nos étudiants

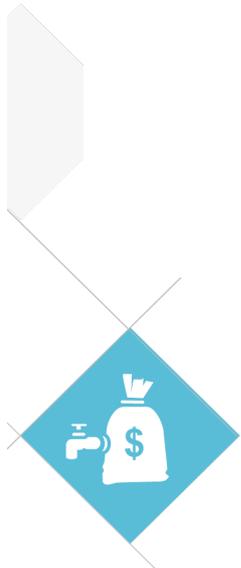


MODULE

« MON CHOIX DE CARRIÈRE »

MON CHOIX DE CARRIÈRE

- <https://intranet.fmed.ulaval.ca>



MON CHOIX DE CARRIÈRE

- Module en 5 étapes pour aider à la réflexion
- Facteurs déterminants
- Répertoire des spécialités avec vidéos



**La
DAE**

aux petits soins
pour nos étudiants

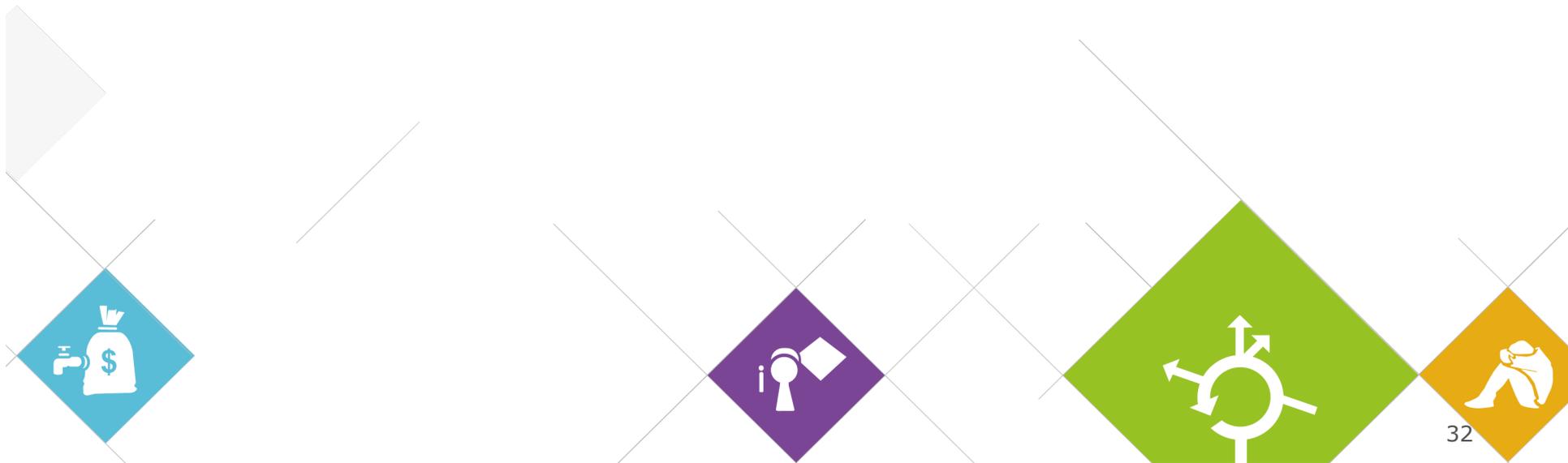


LES STAGES D'OBSERVATION POUR LE CHOIX DE CARRIÈRE



STAGES D'OBSERVATION POUR LE CHOIX DE SPÉCIALITÉ

- Exploration
- Spécialités où il n'y a pas de stage régulier à l'externat



STAGES D'OBSERVATION POUR LE CHOIX DE SPÉCIALITÉ

Spécialités offertes

- Anatomopathologie
- Chirurgie cardiaque
- Chirurgie plastique
- Chirurgie vasculaire
- Dermatologie
- Génétique médicale
- Médecine nucléaire
- Neurochirurgie
- Ophtalmologie
- ORL
- Physiatrie
- Radio-oncologie
- Santé publique et médecine de prévention
- Urologie



Application aux stages d'observation 2019-2020

Nom de l'étudiant : _____ Année du préexternat : _____

Courriel : _____ Numéro de téléphone : _____

I- Après avoir complété l'exercice « Les facteurs déterminants » dans le module « Mon choix de carrière – Étape II - Auto-évaluation » que vous trouverez dans l'Intranet de la faculté de médecine sous la section « Profil », choisissez les facteurs déterminants principaux que vous retenez pour le choix de votre spécialité :

 Profil des patients

Clientèle (laquelle) _____

État de santé (préciser) _____

 Types d'affections

Lesquelles? _____

<i>Facteur déterminant</i>	<i>Comment ce facteur influence-t-il votre choix?</i>
<input type="checkbox"/> Contacts avec les patients	
<input type="checkbox"/> Continuité des soins	
<input type="checkbox"/> Activités manuelles ou techniques	
<input type="checkbox"/> Contenu intellectuel (problèmes précis ou vastes et théoriques)	
<input type="checkbox"/> Diversité	
<input type="checkbox"/> Protocoles	
<input type="checkbox"/> Champ de compétences (champ de compétences très précis ou plus vaste)	
<input type="checkbox"/> Autonomie	
<input type="checkbox"/> Responsabilité	
<input type="checkbox"/> Stress (peu de stress ou stress important)	
<input type="checkbox"/> Sentiment d'accomplissement (mener une tâche à terme et en voir les résultats)	
<input type="checkbox"/> Respect et reconnaissance	
<input type="checkbox"/> Interactions avec les autres médecins (travail individuel ou en équipe)	
<input type="checkbox"/> Conditions de travail (stabilité)	
<input type="checkbox"/> Revenu	
<input type="checkbox"/> Horaires de travail (régulier ou irrégulier)	
<input type="checkbox"/> Durée de la formation	

La DAE

aux petits soins
pour nos étudiants

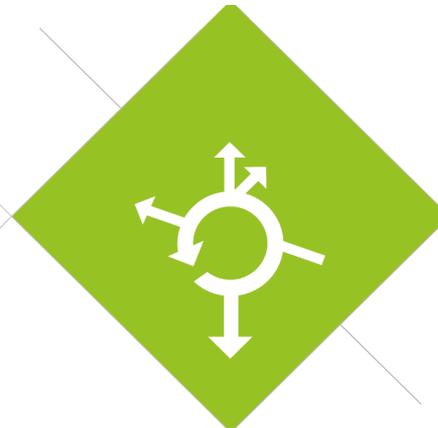


Y a-t-il d'autre chose que je
dois savoir à ce moment-ci?



La DAE

aux petits soins
pour nos étudiants



« USMLE »



USMLE (THE UNITED STATES MEDICAL LICENSING EXAMINATION)

- Examen en 3 étapes requis pour la pratique médicale aux É-U
 - Tous les étudiants en médecine des É-U doivent passer la première partie à la fin de leur 2^e année avant de rentrer à l'externat
 - Non essentiel pour les étudiants canadiens

Mais...

- Situations qui peuvent vous inciter à passer cet examen
 - Résidence aux États-Unis
 - « Fellowship » aux États-Unis (nécessaire pour pratiquer dans une ville universitaire dans les spécialités autres que méd. fam.) - dépendant de la spécialité et de l'état
 - Pratiquer aux États-Unis dépendant de l'état



USMLE (THE UNITED STATES LICENSING EXAMINATION)

- Ressources
 - Accompagnement par le programme de médecine (voir Madame Sandra Houle)
 - Consultation à la Direction des affaires étudiantes
- Beaucoup de préparation individuelle



**La
DAE**

aux petits soins
pour nos étudiants

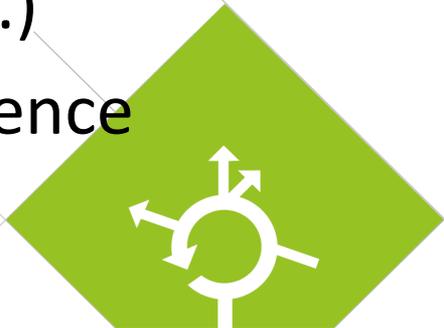
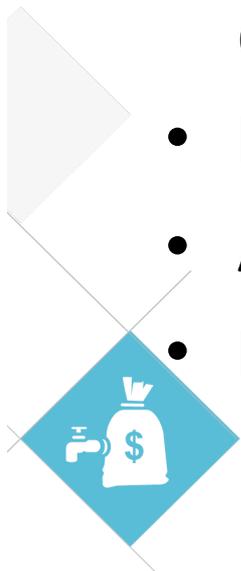


PRÉPARER SON APPLICATION EN RÉSIDENCE



POUR UN BON DOSSIER LORS DE L'APPLICATION EN RÉSIDENCE

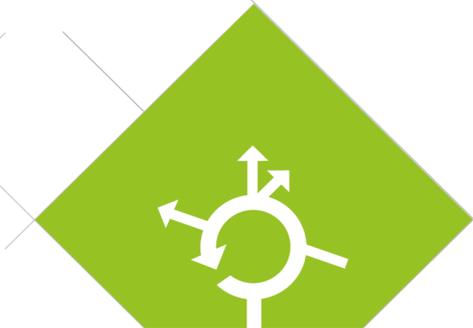
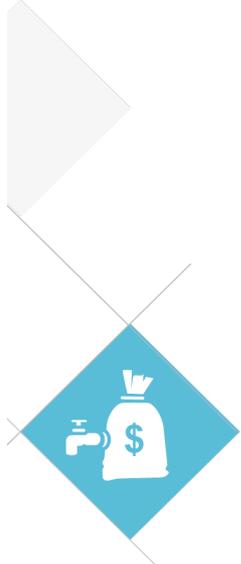
- Réussite des cours du préclinique
- Stages de l'externat
- Profil particulier
- Recherche (stage de recherche, maîtrise, projets divers)
- Implications et bénévolat
- Autres (laboratoire d'anatomie, etc.)
- Préparation à l'application en résidence



AGENDA DU PROGRAMME D'AIDE AU CHOIX DE CARRIÈRE 2018-2019 (SUITE)

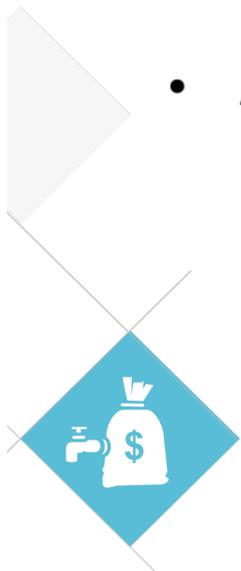
Activités à venir	Date	Outils/commentaires
Préparation à l'application en résidence à l'externat et stages à option	Avant l'externat junior	Cours en grand groupe
L'application en résidence et le CaRMS	Avant l'externat sénior	Cours en grand groupe
La préparation du dossier d'application (CV, lettre de motivation, etc.)	Pendant l'externat sénior	Cours en grand groupe Cahier d'application en résidence Groupe Facebook Rencontres individuelles
L'entrevue d'application en résidence		Cours en grand groupe Rencontres individuelles





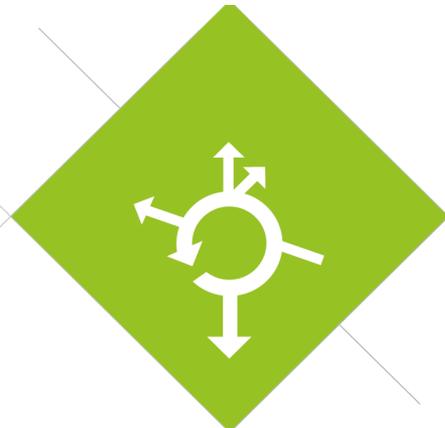
RESSOURCES D'AIDE

- **Orientation de carrière**
 - Dre Céline Leclerc, DAE
 - Dr Michel Normand, DAE
 - Centre d'aide aux étudiants
- **Réussite scolaire**
 - Dr Jean-Pierre Beauchemin
 - Centre d'aide aux étudiants
- **Aide personnelle**
 - Dre Lucie Caron, DAE
 - Centre d'aide aux étudiants
- **Intimidation et harcèlement**
 - Dre Andrée Vézina, DAE
- **Gestion financière**
 - Dre Andrée Vézina, DAE



**La
DAE**

aux petits soins
pour nos étudiants

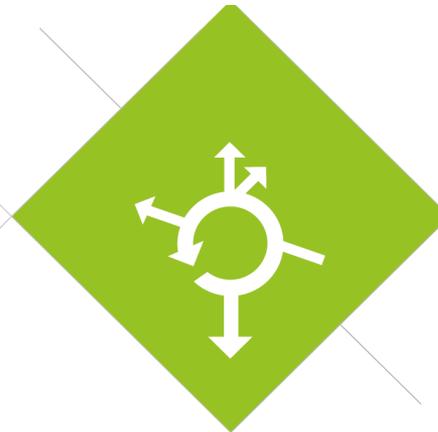


NOUS CONTACTER :

- 
- ❖ Courriel: dae@fmed.ulaval.ca
 - ❖ Site web: www.fmed.ulaval.ca/respire
 - ❖ Téléphone: 418-656-2131 poste 403459
 - ❖ En personne: secrétariat, local # 2445

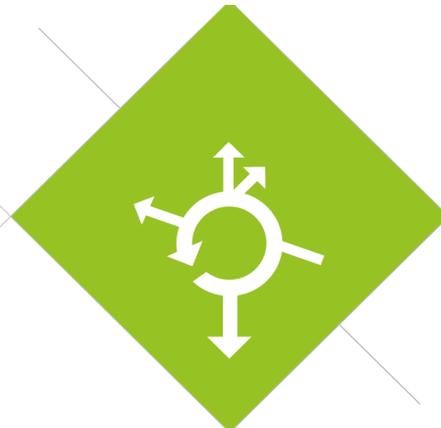
La DAE

aux petits soins
pour nos étudiants

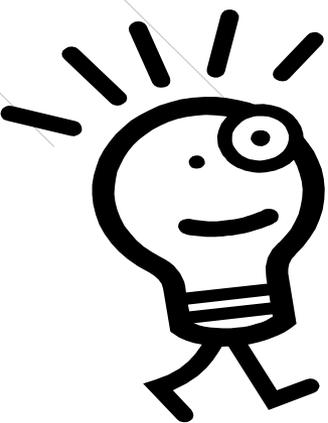


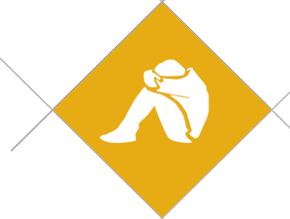
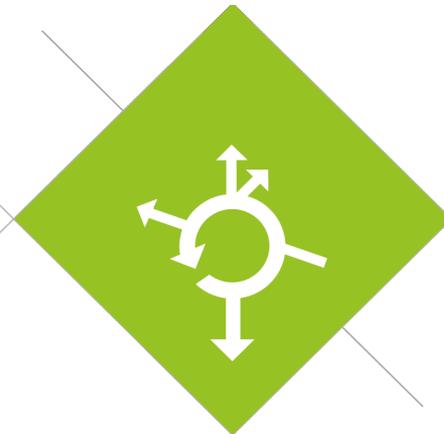
La DAE

aux petits soins
pour nos étudiants



Questions?





La DAE

aux petits soins pour nos étudiants

www.fmed.ulaval.ca/RESPIRE



 ma Faculté pour la vie



UNIVERSITÉ
LAVAL

Faculté de médecine
Direction des affaires étudiantes