



La DAE

aux petits soins pour nos étudiants

www.fmed.ulaval.ca/RESPIRE



UNIVERSITÉ
LAVAL

Faculté de médecine
Direction des affaires étudiantes

La DAE

aux petits soins pour nos étudiants

www.fmed.ulaval.ca/RESPIRE

Application en résidence

Dre Céline Leclerc
Programme d'aide au choix de carrière
Direction des affaires étudiantes
Août 2018



UNIVERSITÉ
LAVAL

Faculté de médecine
Direction des affaires étudiantes

Objectifs

- Préparer de façon optimale sa candidature pour la résidence
- Utiliser les différentes ressources mises à sa disposition
- Discuter les statistiques de jumelage 2018-2019



Pourcentage des jumelés de l'année en cours par faculté en 2018

Faculté d'obtention du M.D.	Participation finale	Jumelés 1 ^{er} tour (%)	Jumelés 2 ^e tour (%)
Université Laval	199	193 (97 %)	194 (97,5 %)
Université de Sherbrooke	195	180 (92 %)	189 (97 %)
Université de Montréal	294	271 (92 %)	279 (95 %)
Université McGill	179	158 (88 %)	169 (94 %)
Total Québec	861	796 (92 %)	29 (96 %)
Total Canada	2847	2649 (93 %)	2732 (96 %)

Préparer sa candidature

- Choisir ses spécialités d'intérêt
- S'informer sur les programmes convoités (spécialité et université)
- Préparer les documents demandés
- Se préparer pour l'entrevue
- Demandes de certains programmes, universités et provinces
 - Maîtrise de la langue anglaise : examen à faire à Montréal (p. ex.: TOEFL iBT ou Academic IELTS)
 - Examen CASPer



Documents à préparer

- I- Dossier de rendement de l'étudiant en médecine
 - Évaluations de stage
- II- Relevé de notes
- III- Lettres de recommandation
- IV- Lettre de motivation
- V- CV
- VI- Photographie



I- Dossier de rendement de l'étudiant en médecine

- Lettre émanant du vice-doyen à l'enseignement retrace le cheminement académique pendant études médicales seulement
- On y retrouve, entre autres
 - La moyenne du programme
 - Évaluations sommatives de l'externat
 - Évaluations formatives de mi-stage que vous aurez choisies
 - Prix, bourses, recherche durant doctorat en médecine
- Formulaire d'autorisation à retourner avant le 15 septembre; celui de personnalisation avant le 1^{er} octobre
- Correction des évaluations à demander avant la mi-octobre

II- Relevé de notes

- Transmis directement à CaRMS par l'Université
- Formulaire d'autorisation d'envoi à signer et retourner au bureau du registraire avant le 20 septembre
 - Par courriel à notescarms@reg.ulaval.ca en utilisant votre adresse courriel de l'Université Laval (xxxx.yyyy.1@ulaval.ca)
 - Par la poste
 - En personne au bureau du registraire
- Traduction remise au Bureau du registraire – même date limite (à moins que la traduction ne soit faite par CaRMS- \$257,50)

III- Lettres de recommandation

Vérifier les demandes de chaque programme

P. ex. Médecine interne

- Médecine interne à Laval (2019) et Sherbrooke (2018)
 - **Formulaire d'appui au candidat**
 - Nombre de document(s) demandé: 2
 - Formulaire d'appui à la résidence (lien)
- Médecine interne à Montréal (2018)
 - Nombre de document(s) demandé: 2
 - **Les lettres** doivent obligatoirement être fournies en français.
 - Pas de lien pour formulaire: N.B.Vérifier si les accepte
- Médecine interne à McGill (2018)
 - Nombre de document(s) demandé: 3
 - **TROIS (3) lettres de recommandation/ lettres d'appui** sont requises. Aucune lettre de recommandation/ lettre d'appui additionnelle ne sera prise en compte. Nous acceptons les documents en français.

Lettres de recommandation 2018 (à venir pour 2019) – Médecine familiale

- Médecine familiale à Laval, Sherbrooke et Montréal : aucune
- Médecine familiale à McGill
 - Nombre de document(s) demandé : 3
 - Trois lettres de recommandation sont requises.
Seulement les lettres de recommandation de médecins sont acceptées, SAUF celles écrites par des résidents (médecins en formation). Certaines de ces lettres de recommandation doivent être rédigées par des médecins de famille enseignants et cliniciens. Les lettres de recommandation doivent témoigner de votre intérêt et de vos aptitudes en médecine familiale, ainsi que décrire vos habiletés interpersonnelles.
 - Les lettres de recommandation peuvent être écrites en français ou en anglais

Lettres de recommandation

- Répondant
 - Connus et respectés
 - Qui vous considère comme un excellent candidat
 - Qui peut témoigner d'une qualité ou d'une compétence dans un domaine particulier
 - Contact personnel
 - Vérifier s'il veut utiliser la poste ou télécharger sa lettre ou le formulaire numérisé directement sur le site



Lettres de recommandation

Page couverture (avec informations nécessaires au répondant pour soumettre la lettre à CaRMS, en ligne ou par la poste)

Référant :

- Nom
- Institution
- Adresse
- Ville, province, code postal, courriel

Détails concernant la lettre de référence

- Discipline non spécifique «général» ✓ ou
- Discipline ✓ ou
- Programme ✓

Lettres de recommandation

Répondant

- Si envoi par courrier, lui fournir enveloppe affranchie pré-adressée avec page couverture – considérer courrier recommandé
- Si téléchargement direct, les renseignements lui seront envoyés par courriel lorsque vous en ferez la demande en remplissant la page couverture

Date limite d'arrivée du document chez CaRMS: 16 novembre

Date limite de téléchargement: 26 novembre

Lui procurer par courriel ou en personne le formulaire lorsque celui-ci est demandé

Si c'est une lettre traditionnelle, celle-ci pourra être téléchargée directement sur le site

IV- Lettre de motivation

- La lettre est l'introduction à votre dossier et influence l'intérêt à aller plus loin
- Offre une tribune pour vous exprimer, vous faire valoir
- Peut faire la différence positivement ou négativement
 - Les programmes n'accordent pas tous la même importance à la lettre
- Adoptez votre lettre en fonction du programme et du milieu
- Approche holistique vs système de notation ou pointage



Lettre de motivation

Préparez vous

- Prévoyez du temps
- Répondez aux questions suivantes afin de colliger l'information pertinente
 - Pourquoi cette spécialité?
 - Qu'est ce que je peux apporter au programme, à l'équipe?
 - En quoi mon profil correspond à la résidence, la spécialité?
 - Pourquoi cette université ou ce milieu?
- Tenez compte de votre personnalité, vos intérêts, loisirs...



Lettre de motivation

- Soyez positif
- Utiliser des verbes d'actions, privilégier le « je »
- Donnez des exemples concrets
- Éviter les adverbes redondants
- Soyez concis, facile à lire, soignez votre orthographe et votre syntaxe
- Soyez précis, évitez les généralités



Lettre de motivation

Format

- Adresser au directeur de programme ou au comité d'admission
- Longueur: 1 page à 1 ½ page (vérifier si le programme mentionne une longueur maximum)
- Format se défait lorsque transférée sur le site du CaRMS



Lettre de motivation 2018 (à venir pour 2019)

Vérifiez les attentes du programme concernant la lettre

- Med fam Mtl
 - Pour le programme de médecine de famille (1 lettre seulement)
- Med fam Laval: Lettre de motivation
- Med fam Sherbrooke
 - Alma, Charles-LeMoyne, Chicoutimi, Grand-Moncton, Horizon Rouyn-Noranda, : Expliquant votre intérêt pour le programme de médecine de famille de l'Université de Sherbrooke et **le choix du milieu en particulier.**
 - Drummond, Estrie, Jacques-Cartier, La Pommeraie, Richelieu-Yamaska, St-Jean-sur-le-Richelieu : Expliquant votre intérêt pour le programme de médecine de famille de l'Université de Sherbrooke.

Lettre de motivation (à venir pour 2019)

- McGill
 - Une lettre de motivation est requise (**maximum de 500 mots**). Elle doit adresser les points suivants : un bref aperçu autobiographique; la raison pour laquelle vous choisissez la médecine familiale comme choix de carrière; vos qualités personnelles qui selon vous sont un atout pour votre carrière; vos autres intérêts personnels en dehors de la médecine; vos plans d'avenir; pourquoi vous désirez faire votre résidence à McGill; ou ce que vous aimeriez nous dire sur vous qui nous inciterait à considérer votre demande. Il est important de nous démontrer votre compréhension de la discipline de la médecine de famille dans cette lettre.
 - Vous pouvez soumettre votre lettre de motivation en français ou en anglais. Une lettre de motivation écrite en anglais sera renforcée si elle inclut un paragraphe en français

IV- Lettre de motivation

Votre lettre

- Introduisez
 - Mettez en contexte (prise de contact, objet de votre candidature)
 - Présentez-vous
- Démontrez
 - Enchaînez sur les raisons qui vous font choisir cette spécialité et ce milieu
 - Démontrez comment vos qualités appuient votre candidature
- Décrivez vos attributs spécifiques que les résidents et médecins de cette spécialité possèdent (p. ex. capacité à travailler sous pression)

IV- Lettre de motivation

Votre lettre

- Expliquez en quoi ce poste vous correspond et pourquoi vous êtes le candidat idéal en vous appuyant sur des expériences concrètes
- Concluez en proposant de vous rencontrer
- Terminez par une formule de salutation
- Signez et indiquez vos coordonnées



IV- Lettre de motivation

Conclusion

- La lettre est un élément clé de votre candidature
- Vous devez vous l'approprier, aller à l'essentiel, rester vous-même
- La lettre doit témoigner d'une réflexion sur vous et la profession que vous choisissez
- Une bonne lettre de motivation ouvre des portes lors des entretiens
- Portez attention à la forme et préparez vous à l'avance
- Révisez-vous, demandez à vos proches de vous relire
- Soyez prudents et faites le ménage de vos profils sur les réseaux sociaux, les programmes peuvent aller les consulter

V- CV

- Format chronologique inversé
 - Brève description chronologique des expériences antérieures et de la formation
 - Document dynamique
 - Aspect soigné
 - Style abrégé et succinct
 - Exemple de CV vous sera envoyé et disponible à CaRMS UL
- ◆ Renseignements personnels
 - ◆ Sclarité
 - ◆ Distinctions et prix
 - ◆ Adhésion à des sociétés professionnelles
 - ◆ Expérience de travail
 - ◆ Activités paraprofessionnelles
 - ◆ Publications/ Communications

VI- Photographie

- Téléchargez directement
- Format JPEG
- ≤ 2 Mo
- Orientées verticalement (plus haute que large)
- Photographies révélées seulement au début de la période des entrevues



Traduction

- Dossier de rendement de l'étudiant en médecine (DREM/lettre du doyen)
 - Traduction par CaRMS 309,25 \$
- Évaluations de stage
 - Traduites par CaRMS en même temps que le DREM, sauf celles qui n'y sont pas incluses
 - Traducteur privé pour les autres à télécharger soi-même sur le site de CaRMS
- Relevé de notes
 - Traducteur privé:
 - Fournir au traducteur un relevé de notes officiel
 - Traduction remise au Bureau du registraire– date limite = 20 septembre
 - Traduction par CaRMS: \$257,50

Traduction

- Lettres de recommandation
 - Traducteur privé:
 - Prévoir l'envoi de la lettre directement au traducteur
 - Prévoir enveloppe d'envoi à CaRMS et pages couvertures pour 2 versions
 - Traduction par CaRMS: 128,75 \$
- Il n'est pas nécessaire (mais il peut être souhaitable) de faire traduire votre curriculum vitae et vos lettres de motivation par un traducteur agréé



Traduction

- CaRMS (date limite : 2 novembre 2018 à 17 h)
- Service de traduction des étudiants en traduction de l'Université Laval
 - Les Traductions Langulaire, Pavillon Maurice-Pollack
 - Prévoir environ 15 jours
 - 2305, rue de l'Université, Bureau 2216
 - Téléphone: 418 656-2279 Télécopieur: 418 656-2866
 - Courriel: traductions.langulaire@lli.ulaval.ca
 - Site Web: <http://www.ulaval.ca/langulaire/>
 - Tarifs à confirmer
 - Ne peuvent répondre à toutes les demandes
- Ordre des traducteurs, terminologues et interprètes du Québec
<http://ottiaq.org/services-au-public-et-aux-entreprises/trouver-un-professionnel/>

Contingentement approximatif des postes de résidence au Québec 2016-2018

	# postes/ 1 ^{er} choix (%)		# postes/ 1 ^{er} choix (%)
Anatomo-pathologie	≥ 100	Médecine physique et réadaptation (physiatrie)	92
Anesthésiologie	63		
Chirurgie cardiaque	40	Neurochirurgie	32
Chirurgie générale	46	Neurologie	67
Chirurgie orthopédique	42	Neurologie pédiatrique	≥ 100
Chirurgie plastique	34	Obstétrique-gynécologie	35
Chirurgie vasculaire	67	Ophthalmologie	73
Dermatologie	46	Otorhinolaryngologie	48
Génétique médicale	≥ 100	Pédiatrie	49
Médecine d'urgence	42	Psychiatrie	86
Médecine du travail	≥ 100	Radiologie diagnostique	96
Médecine familiale	97	Radio-oncologie	83
Médecine interne	≥ 100	Santé publique et méd. préventive	≥ 100
Médecine nucléaire	≥ 100	Urologie	62

Nombre de postes par discipline au Québec en 2019

	2019		2019
Anatomo-pathologie	16	Médecine physique et réadaptation (physiatrie)	8
Anesthésiologie	26	Neurochirurgie	2
Chirurgie cardiaque	2	Neurologie	11
Chirurgie générale	13	Neurologie pédiatrique	
Chirurgie orthopédique	6	Obstétrique-gynécologie	12
Chirurgie plastique	5	Ophtalmologie	13
Chirurgie vasculaire	2	Otorhinolaryngologie	7
Dermatologie	12	Pédiatrie	25
Génétique médicale	2	Psychiatrie	56
Médecine d'urgence	8	Radiologie diagnostique	25
Médecine familiale	501	Radio-oncologie	4
Médecine interne	146	Santé publique et médecine préventive	5
Médecine nucléaire	5	Urologie	8

Application au CaRMS – 1^{er} tour

Distribution des jetons	5 septembre 2018
Début de sélection des programmes	11 octobre 2018
Soumission des relevés de notes en médecine et DREM de la part de votre faculté	31 octobre 2018
Date limite demandes de traduction à CaRMS	2 novembre 2018 (17 h)
Date repère pour la réception des lettres de recommandation par la poste	16 novembre 2018
Date limite pour l'assignation des candidatures et des documents	20 novembre 2018 (12 h)
Date limite pour la soumission des lettres de recommandation en ligne	27 novembre 2018 (12 h)
Période d'entrevues	12 janvier Au 3 février 2019
Soumission de la liste de classement	13 février 2019 (15 h)
Jour du jumelage	26 février 2019 (12 h)

Application au CaRMS – 2^e tour

- Application pour les diplômés hors Canada-Etats-Unis
- Application pour les candidats non jumelés au premier tour
- Nombre de postes restreint +++
- Assignation des documents, date limite: 14 mars 2019 (12 h)
- Nouvelles entrevues
- Soumission de liste de classement – limite 26 mars 2019 (14 h)
- Jumelage 2^e tour 10 avril 2019 (12 h)

Appliquer dans une autre province

- Évaluer ses chances
- Traduction des documents
- Maîtrise de la langue (?examen)
- Nombre d'entrevues et déplacements à prévoir
- Conséquences sur la pratique future



Pourcentage des non jumelés de l'année en cours par faculté en 2018

Faculté d'obtention du M.D.	Participation finale	Non jumelés 1 ^{er} tour (%)	Non jumelés 2 ^e tour (%)
Université Laval	199	6 (3 %)	5 (2,5 %)
Université de Sherbrooke	195	15 (8 %)	6 (3 %)
Université de Montréal	294	23 (8 %)	15 (5 %)
Université McGill	179	21 (12 %)	10 (6 %)
Total Québec	861	65 (8 %)	36 (4 %)
Total Canada	2847	198 (7 %)	116 (4 %)

Étude CaRMS 2015 – étudiants non jumelés


Facteurs non modifiables

- Résultats scolaires
- Évaluations de stage



Étude CaRMS 2015 – étudiants non jumelés

Facteurs modifiables

- Qualité de la lettre de motivation
 - Qualité du CV
 - Documentation
 - Oublis, erreurs d'attribution, mauvaise qualité, fautes d'orthographe
 - P. ex. ne pas inclure les éléments spécifiques à inclure dans lettre de motivation tels que mentionnés dans la description de programme
 - Stage à option dans la spécialité
 - Stratégie d'application (classer 1 seul programme dans moins de 3 sites)
- 

Étude CaRMS 2015 – étudiants non jumelés

Facteurs modifiables

Facteur le plus associé au risque de ne pas être jumelé:
Stratégie d'application



Stratégie d'application

- Évaluer sa compétitivité
- Évaluer le contingentement des disciplines considérées
- Préparer sérieusement son application
- Appliquer dans tous les programmes qui m'intéressent: disciplines, universités, provinces



Stratégie d'application

Envisager un plan B réaliste dans tous les cas :

- Qu'est-ce que je ferais si je n'étais pas choisi?
 - Application au 2^e tour
 - Année de recherche
 - Application l'année suivante
 - Stages supplémentaires?
 - Comment améliorer son dossier de façon significative? Recherche?
 - Application une année plus tard amènera une nouvelle cohorte d'étudiants talentueux
 - Ce que nous apprend l'expérience...



Non jumelage

Application au 2^e tour vs au CaRMS l'année suivante

- Enjeux du 2^e tour VS
- Reporter à l'année suivante: comment améliorer ses chances?
 - Stages supplémentaires?
 - Comment améliorer son dossier de façon significative? Recherche?
 - Application une année plus tard amènera une nouvelle cohorte d'étudiants talentueux
 - Ce que nous apprend l'expérience...



Une fois en résidence

- Comme résident:
 - Pas de nouvelle application au CaRMS au Québec
 - Peut appliquer l'année suivante au 2^e tour, mais dans les autres provinces seulement
- Le changement de programme après 1 an (demande en décembre)

Fonctionnement

- Le concept de cohorte: vous êtes la 2019
- L'université d'appartenance
- Dépend des capacités d'accueil, de votre dossier
- Nombre de demandes
- Confidentialité
- Pas de changement de faculté sur demande sauf si le nouveau programme n'y est pas donné

Ressources personnelles


- **Bureau de l'externat**
 - Madame Johanne Lemieux
- **Direction des affaires étudiantes**
 - Céline Leclerc, MD et Michel Normand, MD
 - Révision de documents
 - Consultation stratégique
 - Pour rendez-vous: 418-656-2131, poste 3459
- **Service de placement de l'Université Laval**
 - Madame Suzanne Bussièrès et son équipe
 - Révision de CV, lettre de motivation, préparation à l'entrevue
 - Pour rendez-vous: 418-656-3575

Stratégie

- Avoir confiance dans sa capacité
- Appliquer dans plusieurs universités
- Bien préparer sa candidature
 - Dossier
 - Entrevue



Sources d'information

- Cahier d'application en résidence
 - Calendrier du jumelage des R1 – 2019
 - Critères de sélection et d'admission – programmes d'études médicales post-M.D. – Université Laval
 - Postes de résidence en médecine en 2019 -2020
 - Rapports du jumelage des RI 2018
- Site « Mon choix de carrière » dans Intranet de la
- Faculté sous « Profil »  Répertoire des spécialités
- Réseau d'aide au choix de carrière

Pour obtenir le nom des résidents, vous adresser à la Direction des affaires étudiantes:

dae@fmed.ulaval.ca

Sources d'information

– Stages, contacts personnels

- Directeur de programme
- Site des études médicales post-MD
- Site du CaRMS, personne référence du programme
- Le « Guide des résidences » de la FMEQ
- Site des médecins résidents du Québec: <http://www.fmrq.qc.ca>
- Plans régionaux d'effectifs médicaux (PREM)
 - <http://www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/medecine-au-quebec/prem/>
- Aide de CaRMS: aide @carms.ca
- Site de AAFM: CiM (Careers in Medicine)
 - Pour code d'accès: celine.leclerc@fmed.ulaval.ca

Besoin d'aide?

- Pour le Programme de choix de carrière



Céline Leclerc, DAE

Michel Normand, DAE

Pour rendez-vous : 418-656-2131, poste 3459

celine.leclerc@fmed.ulaval.ca

michel.normand@fmed.ulaval.ca

Besoin d'aide? Respire. T'es pas seul.

La direction des affaires étudiantes

Directrice

– Dre Andrée Vézina

• Aide personnelle

– Dre Lucie Caron

– Dre Caroline L'Heureux

• Orientation

– Dre Céline Leclerc

– Dr Michel Normand

• Harcèlement/intimidation

– Dre Andrée Vézina

dae@fmed.ulaval.ca

(418) 656-2131, poste 3459

Le réseau d'aide en médecine:

reseaudaide@gmail.com

À venir...

- Groupe Facebook CaRMS UL
- Salon des programmes le 28 septembre
- Conférence sur la préparation à l'entrevue le 12 novembre
- Atelier sur « Les types de personnalité et la pratique médicale » en novembre-décembre



Journées portes ouvertes (GMF-U urbain)

- **Samedi 13 octobre de 9 h à 16 h 30**
- Circuit permettant de visiter 6 GMF-U la même journée (stationnement gratuit partout)
 - 9 h 00 GMF-U de Maizerets
 - 10 h 15 GMF-U St-François d'Assise
 - 11 h 30 GMF-U de la Haute-Ville (pizza offerte)
 - 13 h 00 GMF-U Quatre-Bourgeois
 - 14 h 15 GMF-U Laurier
 - 15 h 30 GMF-U de Lévis

Journées portes ouvertes (GMF-U de région)

- **GMF-U de Saint-Charles Borromée (Joliette)**
 - Vendredi 19 octobre avec Place aux jeunes (Région le jour, GMF-U/CH en soirée)
- **GMF-U de Gaspé**
 - Samedi 20 octobre
- **GMF-U des Etchemins et CH de St-Georges**
 - Samedi 27 octobre, 13h à 17h
- **GMF-U de Manicouagan (Baie-Comeau)**
 - Visite-séjour du 5 au 8 octobre 2018 avec l'organisme Place aux Jeunes
- **GMF-U de Rimouski**
- **GMF-U de Trois-Pistoles**
 - Visite sur demande

Questions?

