



Allocution du doyen Julien Poitras
Cérémonie des sarraus du 7 novembre 2019
Théâtre de la cité universitaire, Université Laval

Chers étudiantes et étudiants,
Distingués invités,
Chers collègues,

Au nom de l'équipe de direction de la Faculté de médecine de l'Université Laval, je vous souhaite la bienvenue à cette Cérémonie, une bienvenue chaleureuse alors que nous vivons une première chute de neige.

En prévision du début de votre formation clinique, j'aimerais débiter mon intervention par la projection d'une courte vidéo. Cette vidéo est malheureusement disponible uniquement en anglais, mais je pense que vous serez tous en mesure d'en saisir le propos. *Réflexion sur la vidéo.*

Je vous l'annonce formellement, ça peut être une révélation, mais **vous ferez toutes et tous des erreurs, qui généreront des événements indésirables**, comme nous, les générations antérieures, en avons tous générés. Certaines patientes et patients pourraient souffrir ou peut-être même mourir en raison de décisions que vous aurez ou que vous n'aurez pas prises.

Soyez attentifs en cours de votre formation à la question de la sécurité des soins, comment les événements indésirables qui se présentent peuvent servir à en éviter de nouveaux, et **comment, pour ce faire, vous ne devez pas les taire et les balayer sous le tapis (comme on a pu le faire auparavant)** – chacun de ces événements est une occasion de s'améliorer – vous devez déclarer les événements qui surviendront pour le bénéfice de futures patientes et patients.

Intéressez-vous aussi à **comment obtenir du support** lorsqu'une telle situation se présente, afin de diminuer les impacts sur vous et sur les soignantes et soignants qui se retrouvent dans de telles situations.

C'est le premier message que je désirais vous livrer ce soir, **le sarrau que vous allez revêtir n'est pas la cape d'invincibilité d'un superhéros mais davantage une chape d'humilité.**

Vous comprenez qu'en choisissant de faire des études en médecine, vous avez choisi d'exercer l'une des plus belles professions qui soit, qui s'accompagne d'une reconnaissance



immédiate, sociale, ... **et qui toutefois et je dis bien toutefois, vient avec son lot de responsabilités...sociales**, envers vos sœurs et frères humains.

Au final, ce que nous espérons, c'est que les personnes que nous formons deviennent des actrices et acteurs engagés **ayant les compétences requises afin de comprendre et d'agir sur les iniquités sociales des populations en situation de vulnérabilité**, sur les déterminants sociaux de la santé, et d'être des modèles de rôle pour toutes et tous.

Sur ce, je veux vous communiquer trois pièges à éviter :

D'abord le piège du cynisme – Nous vous enjoignons de conserver votre candeur, votre innocence et votre désir profond d'aider autrui, malgré les aléas de la formation intense dans laquelle vous vous engagez. Vous risquez d'entendre dans le milieu des gestes ou remarques désobligeantes envers des collègues, d'autres professionnels de la santé, du cynisme à l'égard du système ou de médecins – les journaux en sont pleins ces jours-ci – sachez résister à cette vague.

Soyez des futures soignantes et des soignants qui auront à cœur chaque matin de prendre soin des patientes et des patients, **mais aussi du système, d'améliorer les processus** et votre environnement de travail interprofessionnel.

Soyez responsable socialement, pensez au développement durable, évitez le gaspillage, le surdiagnostic et le surtraitement. Soignez votre formation, rendez-la saine.

Le 2^e piège, c'est celui de la perte de sens – L'appât du gain ne doit pas vous faire oublier d'apprendre à administrer les meilleurs soins au patient, il ne doit pas primer sur le patient et son bien-être. Gardez en mémoire cette cérémonie des sarraus, l'engagement que vous prenez ce soir envers votre profession, votre responsabilité au regard des individus et des populations, incluant les communautés vulnérables et marginalisées, les communautés des régions éloignées et isolées.

Et le dernier piège, c'est celui de perdre votre santé – un risque très réel, que ce soit votre santé physique ou votre santé mentale – conservez de saines habitudes de vie, prenez du temps pour vous, **soignez vos relations et particulièrement vos relations avec vos proches**, faite de l'exercice, soyez des modèles de rôle pour vos collègues et vos futurs patientes et patients.

Prémunissez-vous contre le fléau de l'anxiété de performance, et pour notre santé à toutes et à tous, **maintenez notre planète en santé**, évitez de la dégrader au point où elle affectera la santé de ses habitants, notre propre santé.



Cette année le comité de direction de la Faculté a résolu de compenser les émissions de gaz à effet de serre générées par ses réunions et ses déplacements, et de tenir des rencontres certifiées écoresponsables. **Pensez, vous aussi, à l'impact de votre formation sur l'environnement et tentez de l'amenuiser.**

En conclusion, chers parents, conjointes, conjoints, enfants et amis, je vous remercie d'être présents ce soir et je vous remercie aussi d'accompagner et d'appuyer votre fille, votre fils, votre conjointe ou conjoint, votre ami, dans cette belle aventure qu'elle ou il entreprend.

Elle ou il aura grand besoin de vous par moment et vous serez en mesure de faire une différence positive dans son cheminement de formation.

Pour ceux qui étaient présents à la journée d'accueil, je vous ai parlé de partenariat ; **ce partenariat prend tout son sens à l'aube de l'initiation à la clinique.** Je vous remercie à l'avance de l'aide que vous apporterez par votre présence, votre écoute, vos conseils.

Et vous, chers professeurs, chers membres de la direction de la Faculté et de notre vaste réseau universitaire intégré en santé et en services sociaux, de Joliette à Gaspé, en passant par Baie-Comeau, Rimouski et St-Georges... **vous qui avez à cœur la formation de nos étudiantes et étudiants,** je vous remercie d'être des modèles en portant, et en transmettant quotidiennement, les valeurs du professionnalisme que nous prônons tous.

En terminant, chers étudiantes et étudiants, **vous avez compris que le sarrau qui vous est remis ce soir est un symbole important.** Je vous invite à le porter avec fierté en vous rappelant les mots que vous prononcerez ce soir tout au long de votre carrière.

Il faut bien les peser et comprendre que le professionnalisme est une valeur englobante, qui ne cesse pas d'être revêtue lorsque vous remisez votre sarrau dans votre case, **il se doit de transparaître dans l'ensemble de votre vie et de vos activités.**

Sur ce, bonne chance à toutes et à tous et je vous souhaite une très belle soirée !