

Auto-évaluation du profil de communication et d'apprentissage

Ce document a pour but de t'aider à réfléchir aux aspects du langage et de la communication qui peuvent parfois rendre les études ou les interactions avec les autres plus difficiles. C'est une façon d'apprendre à mieux te connaître et à développer ton autonomie.

Les réponses que tu donneras pourront aussi aider les intervenants du centre d'aide aux étudiants à mieux comprendre ta réalité, à te diriger vers les bonnes ressources et à trouver ensemble des moyens pour t'accompagner vers la réussite de ta formation universitaire.

Consigne : Pour chacun des énoncés, réponds en choisissant parmi les options suivantes :

 Toujours |  Souvent |  Parfois |  Jamais

1. J'ai de la difficulté à comprendre les explications pendant les cours, surtout quand il y a beaucoup d'informations ou quand le sujet est nouveau.

 Toujours |  Souvent |  Parfois |  Jamais

2. J'ai de la difficulté à suivre une discussion quand plusieurs personnes interviennent en même temps.

 Toujours |  Souvent |  Parfois |  Jamais

3. J'ai de la difficulté à comprendre ce que le professeur attend de moi ou à saisir toutes les consignes d'un travail.

 Toujours |  Souvent |  Parfois |  Jamais

4. J'hésite à poser des questions quand une consigne est floue.

 Toujours |  Souvent |  Parfois |  Jamais

5. Je comprends mal quand les gens utilisent des mots compliqués.

 Toujours |  Souvent |  Parfois |  Jamais

6. J'ai de la difficulté à comprendre les expressions figurées ou les blagues. Par exemple, quand un professeur dit "on ne va pas réinventer la roue", je me demande de quoi il parle vraiment.

 Toujours |  Souvent |  Parfois |  Jamais

7. J'ai de la difficulté à écouter et écrire en même temps.

 Toujours |  Souvent |  Parfois |  Jamais

Auto-évaluation du profil de communication et d'apprentissage

8. Mes notes sont désorganisées ou incomplètes lorsque je les relis.
-  Toujours |  Souvent |  Parfois |  Jamais
9. Je ne parviens pas à faire le tri entre les informations principales et les détails.
-  Toujours |  Souvent |  Parfois |  Jamais
10. J'ai de la difficulté à trouver mes mots ou je bloque quand je dois parler devant un groupe.
-  Toujours |  Souvent |  Parfois |  Jamais
11. Je transforme certains mots. Par exemple, en parlant, je peux dire "interruption" au lieu de "introduction" sans m'en rendre compte, ce qui peut porter à confusion.
-  Toujours |  Souvent |  Parfois |  Jamais
12. J'ai de la difficulté à exprimer mes idées de façon claire et organisée, même quand je connais la matière.
-  Toujours |  Souvent |  Parfois |  Jamais
13. J'ai de la difficulté à savoir quand ou comment intervenir dans une discussion.
-  Toujours |  Souvent |  Parfois |  Jamais
14. Les autres ont du mal à comprendre mon intention quand je parle. Par exemple, en expliquant un point de vue à un collègue, il croit que je suis en désaccord alors que ce n'était pas mon intention, ce qui crée un malaise.
-  Toujours |  Souvent |  Parfois |  Jamais
15. Les autres ont du mal à comprendre ce que je dis.
-  Toujours |  Souvent |  Parfois |  Jamais
16. J'ai de la difficulté à ajuster mon message selon le contexte ou la personne à qui je parle.
-  Toujours |  Souvent |  Parfois |  Jamais
17. J'ai de la difficulté à résumer clairement une idée complexe.
-  Toujours |  Souvent |  Parfois |  Jamais
18. J'ai de la difficulté à structurer mes textes (introduction, développement, conclusion).

Auto-évaluation du profil de communication et d'apprentissage

 Toujours |  Souvent |  Parfois |  Jamais

19. J'ai de la difficulté à écrire des textes complets sans répétitions ni oublis d'éléments importants.

 Toujours |  Souvent |  Parfois |  Jamais

20. Je fais beaucoup d'erreurs d'orthographe et de grammaire, même en corrigeant mes textes.

 Toujours |  Souvent |  Parfois |  Jamais

21. J'ai de la difficulté à répondre à des questions à développement ou à exprimer mes idées par écrit.

 Toujours |  Souvent |  Parfois |  Jamais

22. Il me faut beaucoup de temps pour lire et je dois parfois relire plusieurs fois pour comprendre.

 Toujours |  Souvent |  Parfois |  Jamais

23. Je perds le fil de ma lecture (j'oublie, je saute des mots ou des lignes).

 Toujours |  Souvent |  Parfois |  Jamais

24. J'ai de la difficulté à comprendre certains mots ou phrases dans les textes académiques. Par exemple, en lisant un texte, je bloque sur des mots comme "paradigme" ou "normativité" et je ne comprends pas l'ensemble du paragraphe.

 Toujours |  Souvent |  Parfois |  Jamais

25. J'ai de la difficulté à me rappeler des informations ou des concepts étudiés.

 Toujours |  Souvent |  Parfois |  Jamais

26. Je mélange des concepts ou définitions.

 Toujours |  Souvent |  Parfois |  Jamais

27. Je ne sais pas comment étudier efficacement pour bien mémoriser.

 Toujours |  Souvent |  Parfois |  Jamais

28. Je sous-estime le temps nécessaire pour accomplir une tâche.

Auto-évaluation du profil de communication et d'apprentissage

 Toujours |  Souvent |  Parfois |  Jamais

29. J'ai de la difficulté à m'organiser quand plusieurs travaux sont à remettre en même temps.

 Toujours |  Souvent |  Parfois |  Jamais

30. J'ai de la difficulté à reconnaître mes incompréhensions et à les exprimer.

 Toujours |  Souvent |  Parfois |  Jamais

31. J'ai de la difficulté à porter un jugement réaliste sur mes compétences ou à fixer des objectifs atteignables.

 Toujours |  Souvent |  Parfois |  Jamais

32. J'ai de la difficulté à me représenter moi-même (ex. parler de mes forces, de mes besoins ou demander du soutien).

 Toujours |  Souvent |  Parfois |  Jamais

33. Je rencontrais des difficultés de langage quand j'étais plus jeune. (OUI – NON)

34. J'ai consulté une orthophoniste quand j'étais plus jeune. (OUI – NON)