



# Programme intégré de formation continue en soins palliatifs

PROGRAMME 2025-2026  
Cohorte 25

**Début à l'automne 2025**

Maison Michel-Sarrazin  
2101, chemin Saint-Louis  
Québec (Québec) G1T 1P5

Pédagogia



UNIVERSITÉ  
**LAV**AL

# PROGRAMME

**Ce programme s'adresse aux médecins de famille, spécialistes, IPS et pharmaciens et pharmaciennes œuvrant ou désirant s'impliquer auprès d'une clientèle nécessitant des soins palliatifs, que ce soit dans un contexte de maintien à domicile ou dans un contexte hospitalier.**

## Objectifs du programme

### Objectifs généraux

- Approfondir ses connaissances en médecine palliative, notamment dans le traitement de la douleur et des autres symptômes, ainsi que dans les domaines psychologique, social et éthique de ce champ de pratique.
- Être en mesure de gérer des cas complexes et difficiles, notamment en regard du traitement de la douleur et des autres symptômes.

### Objectifs spécifiques

Les objectifs spécifiques de chacun des blocs se trouvent détaillés dans l'horaire spécifique à chaque journée.

## Inscription

Les frais d'inscription sont de 2 000 \$. Ils comprennent la participation au programme scientifique, les repas du midi, les pauses-santé et la gestion du dossier universitaire.

Le nombre d'inscriptions étant limité à 35, les personnes intéressées doivent s'inscrire en ligne le plus tôt possible. Les paiements s'effectuent par carte de crédit (Visa ou MasterCard) lors de l'inscription en ligne, sur le site Brio. Par ailleurs, il n'y a aucun frais de stationnement.

## Annulation

Si vous souhaitez procéder à l'annulation de votre inscription, veuillez faire parvenir votre demande par courriel à l'adresse [pedagogia.dpc@fmed.ulaval.ca](mailto:pedagogia.dpc@fmed.ulaval.ca). À cet effet, voici les modalités applicables :

- À plus de 8 semaines avant la tenue de la formation : remboursement à 100 %;
- Entre 3 à 8 semaines avant la tenue de la formation : remboursement à 85 %;
- À moins de 3 semaines avant la tenue de la formation : aucun remboursement ne sera effectué.

## Matériel pédagogique

Le [Guide pratique des soins palliatifs \(5<sup>e</sup> édition\)](#) de l'APES est obligatoire à cette activité et n'est pas inclus dans les frais d'inscription. Il est disponible en divers formats via la Coop Zone :

- Version électronique au coût de 99,95 \$ avant taxes
- Version papier au coût de 155,05 \$ avant taxes

## Formule pédagogique

Le programme est conçu pour des participants en présentiel en conservant quelques places en ligne pour accommoder les participants qui résident à l'extérieur de la région de Québec.

**Il est très important de respecter le mode de participation choisi lors de votre inscription.**

Cette formation développe les compétences suivantes :

- Expert
- Collaborateur

## Comité scientifique et responsables de blocs

Samir Azzaria, M.D., médecin de famille, responsable du programme  
Isabelle Beaulieu, pharmacienne  
Mélanie Gaudreault, M.D., radiooncologue  
Nancy Gaudreault, M.D., médecin de famille  
Bénédicte Guimond, infirmière  
Julie Laflamme, M.D., pédiatre  
Marie-Claire Lemay, M.D., médecin de famille  
Gilles Nadeau, accompagnateur spirituel  
Gérald Nickner, travailleur social  
Mélanie Simard, pharmacienne  
Annie Tremblay, M.D., psychiatre

## Reconnaissance

Votre attestation de participation sera disponible sous l'onglet « [Mon Parcours](#) » sur Brio. Vous recevrez un courriel lorsqu'elle sera disponible.

## Renseignements

Centre Pédagogia – secteur des formations accréditées Faculté de médecine

Courriel : [pedagogia.dpc@fmed.ulaval.ca](mailto:pedagogia.dpc@fmed.ulaval.ca)  
Site web : [pedagogia.ulaval.ca](http://pedagogia.ulaval.ca)

Douze blocs de formation de 3 heures ont été constitués. La formation sera donnée par une, deux ou trois des personnes de l'équipe mentionnée selon les blocs.

**Les numéros précédant les thèmes correspondent aux chapitres de la 5<sup>e</sup> édition du *Guide pratique des soins palliatifs* dont la lecture est fortement suggérée avant les cours.**



# PROGRAMME

## Cohorte 25

### Jeudi, 16 octobre 2025

AM Pharmacologie (3 heures)  
PM Pathologies non cancéreuses (3 heures)

### Vendredi, 17 octobre 2025

AM Douleur (3 heures)  
PM Éthique (3 heures)

### Jeudi, 16 avril 2026

AM Soins de plaies et de bouche (3 heures)  
PM Situations inconfortables (3 heures)

### Vendredi, 17 avril 2026

AM Psycho-social et spirituel (3 heures)  
PM Digestif (3 heures)

### Jeudi, 28 mai 2026

AM Traitement anticancéreux et radiothérapie (3 heures)  
PM Psychiatrie (3 heures)

### Vendredi, 29 mai 2026

AM Pédiatrie et adolescence (3 heures)  
PM Présentation et résolution de cas cliniques (3 heures)

## Déroulement d'une journée de formation \*

08 h 00 Inscription  
08 h 30 Début de la formation\*  
12 h 00 Dîner (inclus)  
13 h 00 Suite de la formation  
16 h 30 Fin

**\* le 16 octobre, une introduction débute à 8 h 15.**

## Jeudi, 16 octobre 2025

### Pharmacologie (3 heures) - 08 h 15

- (4,7,22) Les voies d'administration
- (4,30) La perfusion sous-cutanée continue (indications, principes d'utilisation, combinaison, compatibilité des catmédicaments, etc.)
- (29) La polypharmacologie et les interactions médicamenteuses
- (25) Atteintes modifiant le métabolisme (insuffisances rénales, hépatiques, etc.)

Formatrice

Isabelle Beaulieu, pharmacienne

### Objectifs

À la fin de cette conférence, les participant(e)s seront en mesure de :

- Nommer les voies d'administration constituant des solutions de rechange à la voie orale chez le patient affaibli;
- Identifier les médicaments pouvant être administrés par ces voies d'administration;
- Préciser les risques associés à la polypharmacie;
- Identifier les principales interactions médicamenteuses;
- Évaluer les fonctions hépatiques et rénales d'un patient;
- Identifier les principaux médicaments nécessitant un ajustement posologique en insuffisance hépatique et rénale.



# PROGRAMME

**Vendredi, 17 octobre 2025**

## **Douleur (3 heures) - 08 h 30**

- (1, 2, 3) Le traitement de la douleur liée au cancer
- (8) La douleur osseuse
- (8) La douleur neuropathique
- (8) La douleur viscérale
- La douleur incidente
- (6) Les indications des approches telles les blocs, neurolyses, péridurales continues

Formatrice

Virginie Audet-Croteau, M.D., médecin de famille  
Cynthia Grondin, pharmacienne

### **Objectifs**

À la fin de cette conférence, les participant(e)s seront en mesure de :

- Distinguer les différents types de douleurs.
- Évaluer la douleur en soins palliatifs.
- Choisir les analgésiques et coanalgésiques selon la situation clinique.
- Nommer les interventions invasives de soulagement de la douleur.
- Établir un plan de traitement individualisé.

## **Éthique (3 heures) - 13 h 00**

- L'éthique au cœur des soins

Formatrices

Martine Fortin M.A., intervenante en soins spirituels et formatrice à la Maison Michel-Sarrazin  
Nancy Gaudreault, M.D., médecin de famille

### **Objectifs**

À la fin de cette conférence, les participant(e)s seront en mesure de :

- Repérer les enjeux cliniques, éthiques et juridiques du processus décisionnel en fin de vie en explorant certains éléments de la Loi concernant les soins de fin de vie (LQCSFV).
- Considérer l'importance d'entendre la personne dans sa globalité bio-psycho-sociale et spirituelle en contexte particulier de demande d'AMM.
- Identifier les différentes postures d'accompagnement selon le type de trajectoire de fin de vie (mort naturelle ou mort par AMM).
- Reconnaître que l'altérité est un lieu de rencontre avec le patient.
- Identifier des pistes d'intervention créant un espace relationnel favorisant le soin, le discernement et la prise de décision.

**Jeudi, 16 avril 2026**

## **Soins de plaies et de bouche (3 heures) - 08 h 30**

- (19) Les lésions de pressions et les plaies néoplasiques



# PROGRAMME

- (10) Soins de la bouche

## Formatrices

Joanie Beaudin, infirmière clinicienne et stomothérapeute  
Amélie Paquet, infirmière M.sc, conseillère clinique en pratique avancée

## Objectifs

---

### Plaie

À la fin de cette conférence, les participant(e)s seront en mesure de :

- Reconnaître les particularités des lésions de pression et des plaies néoplasiques.
- Illustrer comment la philosophie des soins palliatifs sert d'assise aux soins de ces plaies.
- Différencier les stades liés aux lésions de pression
- Évaluer les plaies néoplasiques.
- Décrire les principaux problèmes rattachés aux plaies en phase terminale de cancer.
- Sélectionner les principaux traitements non pharmacologiques (incluant les pansements) et pharmacologiques liés aux différents problèmes.
- Souligner les impacts des plaies malignes sur les patients, sur leurs proches et sur les soignants.

### Bouche

À la fin de cette conférence, les participant(e)s seront en mesure de :

- Reconnaître l'importance des soins de la bouche chez les personnes en fin de vie.
- Identifier les principaux problèmes buccaux rencontrés en soins palliatifs.
- Rappeler les étapes de l'examen clinique de la bouche.
- Choisir les traitements qui conviennent aux problèmes buccaux décelés lors de l'évaluation clinique.

## Situations inconfortables (3 heures) - 13 h 00

- (17) Les crises convulsives et myoclonies
- (14) Les urgences respiratoires - La dyspnée, toux, embarras bronchique
- (14) Le protocole de détresse
- (18) La sédation
- (24) Les complications hémorragiques

## Formatrices

Lauréanne Goulet-Plamondon, M.D., médecin de famille

## Objectifs

---

À la fin de cette conférence, les participant(e)s seront en mesure de :

- Reconnaître certaines situations à risque d'urgence en soins palliatifs (détériorations respiratoires, convulsions, douleurs réfractaires, détresses, saignements).
- Anticiper les risques de situations difficiles pour chaque patient.
- Identifier les options thérapeutiques disponibles pour les principales situations urgentes en soins palliatifs, notamment le protocole de détresse et la sédation palliative continue.
- Acquérir des réflexes, de la même nature qu'en situation d'ACLS, pour prévenir et soulager lors de l'apparition de situations inconfortables.
- Se préparer à des urgences en discutant de cas fictifs pour augmenter sa réactivité réelle le moment venu.

**Vendredi, 17 avril 2026**



# PROGRAMME

## Psychosocial et spirituel (3 heures) - 08 h 30

- Se familiariser avec la dimension psychosociale et la dimension spirituelle dans l'accompagnement des personnes en soins palliatifs
- Entrevoir des pistes d'intervention comme médecin

### Formateurs

Gilles Nadeau, accompagnateur spirituel  
Gérald Nickner, travailleur social

### Objectifs

---

À la fin de cette conférence, les participant(e)s seront en mesure de :

- Être conscient des dimensions psychosociale et spirituelle dans l'accompagnement des personnes en soins palliatifs.
- Entrevoir des pistes d'intervention comme médecin.

## Digestif (3 heures) - 13 h 00

- (12) L'occlusion intestinale
- (11) La constipation
- (9) Les nausées et les vomissements

### Formateurs

Virginie Audet-Croteau, M.D., médecin de famille  
Louis-Philippe Grenier, pharmacien

### Objectifs

---

À la fin de cette conférence, les participant(e)s seront en mesure de :

- Élaborer un diagnostic différentiel des nausées et vomissements et proposer une prise en charge adaptée;
- Reconnaître et traiter l'occlusion intestinal;
- S'initier au traitement médicamenteux palliatif de la diarrhée non infectieuse;
- Reconnaître les spécificités du traitement de la constipation en soins palliatifs.



# PROGRAMME

**Jeudi, 28 mai 2026**

## Traitement anticancéreux et radiothérapie (3 heures) - 8 h 30

### Traitements anticancéreux

- Indications, toxicités et arrêt de traitement des thérapies anticancéreuses palliatives les plus courantes

Formateurs

Louis-Philippe Grenier, pharmacien  
Mélanie Simard, pharmacienne

### Objectifs

À la fin de cette conférence, les participant(e)s seront en mesure de :

- Identifier les principes de traitement antinéoplasique dans un contexte palliatif.
- Aborder les interrogations des participants concernant les traitements anticancéreux palliatifs.
- Reconnaître les bénéfices d'un traitement antinéoplasique pour: cancer prostate, poumon, sein, colorectal, etc.
- Nommer les principales toxicités attendues des traitements antinéoplasiques.

### Radiooncologie

- Modalité d'administration, indications, délai d'action et effets secondaires de la radiothérapie palliative

Formatrice

Mélanie Gaudreault, M.D., radiooncologue

### Objectifs

À la fin de cette conférence, les participant(e)s seront en mesure de :

- Décrire le mode d'action de la radiothérapie.
- Nommer les quatre principales indications de la RT palliative.
- Référer à bon escient le patient pour une évaluation et un traitement en radiothérapie palliative.
- Reconnaître les cinq effets secondaires de la RT palliative.

## Psychiatrie (3 heures) - 13 h 00

- (15) L'anxiété et la dépression
- (16) Le délirium
- (15) L'insomnie

Formatrices

Nancy Gaudreault, M.D., médecin de famille  
Annie Tremblay, M.D., psychiatre

### Objectifs

#### Delirium

À la fin de cette conférence, les participant(e)s seront en mesure de :

- Être conscient de la prévalence du delirium en soins palliatifs.
- Identifier les critères diagnostiques et les différents sous-types de delirium.
- Juger de la pertinence des outils de dépistage en clinique.
- Évaluer les facteurs de risque, les multiples étiologies possibles ainsi qu'effectuer l'investigation pertinente.
- Sélectionner les approches de traitement pharmacologique et non pharmacologique dans la prise en charge du delirium.



# PROGRAMME

## Anxiété et dépression

À la fin de cette conférence, les participant(e)s seront en mesure de :

- Reconnaître les symptômes anxieux et dépressifs chez la personne en phase palliative.
- Développer un plan de traitement pharmacologique et non pharmacologique adapté pour améliorer les symptômes anxieux et dépressifs.

## Insomnie

À la fin de cette conférence, les participant(e)s seront en mesure de :

- Définir l'insomnie et préciser sa prévalence.
- Discuter des impacts de l'insomnie sur la qualité de vie des patients.
- Cibler les nombreux facteurs pouvant contribuer à l'insomnie chez un patient.
- Appliquer les aspects multidimensionnels de l'approche thérapeutique.

**Vendredi, 29 mai 2026**

## Soins palliatifs pédiatriques et de l'adolescence (3 heures) - 8 h 30

- (28) Les particularités du contrôle des symptômes (évaluation, pharmacologie, etc.)
- Les particularités psychosociales

### Formateurs

Marie-Christine Boulanger, pharmacienne  
Nicolas Desbiens, intervenant en soins spirituels  
Julie Laflamme, M.D., pédiatre  
Maryse Frenette, M.D. pédiatre

### Objectifs

À la fin de cette conférence, les participant(e)s seront en mesure de :

- Définir les spécificités des soins palliatifs pédiatriques :
- Définition, philosophie et différences avec les soins palliatifs adultes.
- Évaluer la douleur en fonction de l'âge des enfants.
- Décrire les implications et les conséquences d'une mauvaise prise en charge de la douleur chez les enfants.
- Sélectionner la médication et la voie d'administration appropriées à la situation clinique.
- Apprécier l'importance des soins centrés sur l'enfant et sa famille.
- Nommer la population/clientèle visée par les soins palliatifs pédiatriques.
- Compléter une référence pour un enfant à la clinique CASSPER ou à la Maison Lémervel Suzanne Vachon.
- Identifier les dimensions psychologiques et spirituelles des soins palliatifs pédiatriques.
- Résumer l'approche à l'enfant face à la maladie, à la mort et au deuil.
- Discuter avec l'équipe et les proches de l'alimentation et de l'hydratation.
- Nommer les caractéristiques des peurs et souffrances vécues par les enfants.
- Soutenir une démarche de fabrication d'héritage.



# PROGRAMME

## Présentation et résolution de cas cliniques (3 heures) - 13 h 00

- Présentation de cas cliniques complexes couvrant l'ensemble de la matière

### Formateurs

François Piuze, M.D., médecin de famille  
Valérie Couturier, M.D., médecin de famille  
Michèle Plante, pharmacienne

### Objectifs

---

À la fin de cette conférence, les participant(e)s seront en mesure de :

- À partir de discussions de cas complexes, réviser et appliquer les notions cliniques et pharmacothérapeutiques vues au cours du programme.



# FORMATEURS

## Liste des conférenciers et conférencières

---

### CHU de Québec

---

Virginie Audet-Croteau, M.D., médecin de famille  
Marie-Christine Boulanger, pharmacienne  
Nicolas Desbiens, intervenant en soins spirituels  
Maryse Frenette, M.D., pédiatre  
Mélanie Gaudreault, M.D., radiooncologue  
Louis-Philippe Grenier, pharmacien  
Cynthia Grondin, pharmacienne  
Julie Laflamme, M.D., pédiatre  
Mélanie Simard, pharmacienne  
Annie Tremblay, M.D., psychiatre

### CIUSSS de la Capitale-Nationale

---

Valérie Couturier, M.D., médecin de famille (*absente pour la cohorte 24*)  
Lauréanne Goulet-Plamondon, M.D., médecin de famille  
François Piuze, M.D., médecin de famille (*absent pour la cohorte 24*)  
Karine St-Hilaire, M.D., médecin de famille (*absente pour la cohorte 24*)

### GMF-U 4B

---

Marie-Claire Lemay, M.D., médecin de famille  
Hourya Zihri, M.D., médecin de famille

### Maison Michel-Sarrazin

---

Joanie Beaudin, infirmière clinicienne et stomathérapeute  
Isabelle Beaulieu, pharmacienne  
Martine Fortin, intervenante en soins spirituels et formatrice à la Maison Michel-Sarrazin  
Nancy Gaudreault, M.D., médecin de famille  
Gilles Nadeau, accompagnateur spirituel  
Amélie Paquet, infirmière M.sc, conseillère clinique en pratique avancée  
Michèle Plante, pharmacienne

### Autre collaborateur

---

Gérald Nickner, travailleur social



# PÉDAGOGIA

COLLABORER ET INNOVER EN SCIENCES DE LA SANTÉ

**Secteur développement professionnel continu**  
Faculté de médecine

Pavillon Ferdinand-Vandry  
1050, avenue de la Médecine, bureau 2217  
Université Laval, Québec (Québec) G1V0A6

Téléphone : 418 656-5958  
Courriel : [pedagogia.dpc@fmed.ulaval.ca](mailto:pedagogia.dpc@fmed.ulaval.ca)

Inscription en ligne :  
[pedagogia.ulaval.ca](http://pedagogia.ulaval.ca)