

# Programme APPrivoiser l'Aphasie Primaire Progressive (APP)

Le programme APPrivoiser l'Aphasie Primaire Progressive (APP) est un programme d'information et de soutien gratuit pour les personnes vivant avec une APP et leurs proches. L'équipe de co-construction du programme APPrivoiser l'APP est composée de trois partenaires principaux : l'organisme communautaire ARTÈRE, la Chaire de recherche sur les aphasies primaires progressives - Fondation de la famille Lemaire (Dr Robert Laforce & Dre Monica Lavoie) et l'Université Laval/CIRRIS (Dre Laura Monetta).

## Les objectifs du programme sont :

- Informer les personnes vivant avec une APP et leurs proches via des séances d'informations animées par un intervenant et des capsules vidéos d'experts visant à démystifier la maladie;
- Créer un lieu d'échange et d'appartenance.

## Les thèmes abordés :

Chaque thème est abordé dans une capsule vidéo par un expert : neuropsychologue, orthophoniste, notaire, etc.

- Connaissances de base sur l'APP
  - Les variantes de l'APP et leur évolution
  - L'établissement du diagnostic et la prise en charge
  - Impacts au quotidien des symptômes langagiers
- Faciliter la communication avec une personne atteinte d'APP
  - Les stratégies pouvant faciliter la communication
  - La suppléance à la communication
- Impacts de l'APP au quotidien sur:
  - L'alimentation et la motricité
  - La cognition
  - L'autonomie
  - La participation sociale et les loisirs
- Enjeux liés à la proche aidance
  - Impact de l'APP sur le comportement
  - Le processus d'acceptation de la maladie
  - Les enjeux légaux, le placement et la fin de vie

## Format :

- Six (6) séances
- Durée des séances : 1h30
- Un cahier du participant est remis dès la première rencontre du programme afin de pouvoir annoter et relire les informations importantes abordées durant le programme

Contactez l'association de votre région pour vérifier la disponibilité du programme !

Pour des informations supplémentaires, contactez : [info@plateformeapp.ca](mailto:info@plateformeapp.ca)