



Journée de psychothérapie Noël Montgrain

Département de psychiatrie et de neurosciences de
l'Université Laval

14 avril 2023

Comité scientifique :

- Dr Olivier Poitras, psychiatre
- Dr Charles Desfossés, psychiatre
- Florence Laroche, résidente en psychiatrie

Modérateur :

- Dr Olivier Poitras, psychiatre

Horaire

8h15-8h30	Accueil et mot de bienvenue
8h30-12h00	Conférence : Comment des approches systémiques peuvent-elles contribuer au rétablissement des personnes souffrant de troubles relationnels?
12h00-13h15	Diner
13h15-16h45	Conférence : L'EMDR : mieux comprendre cette approche pour mieux référer.
16h45-17h00	Mot de fermeture

À noter que les périodes de questions sont incluses dans les plages horaires des conférences.



Dre Christiane Bertelli, psychiatre

Comment des approches systémiques peuvent-elles contribuer au rétablissement des personnes souffrant de troubles relationnels?

Objectifs :

- Revoir les bases des approches systémiques et des théories de la communication;
- Suivant ces approches, redéfinir ce qui est central dans la problématique des personnes qui souffrent de « troubles relationnels »;
- Illustrer à l'aide de vignettes cliniques l'utilité de certaines interventions.

Guy Boucher M.A., psychologue / neuropsychologue

L'EMDR : mieux comprendre cette approche pour mieux référer.

Objectifs :

- Définir l'EMDR;
- Aborder L'EMDR et le modèle du traitement adaptatif de l'information (TAI);
- Discuter de l'EMDR en tant qu'approche et traitement;
- Sa familiariser avec les résultats des études empiriques;
- Revoir les origines et hypothèses sur les mécanismes d'actions sous-jacent à cette approche.