



# MANIPULATIONS VERTÉBRALES

PROGRAMME 2022

**23 au 25 septembre 2022**

**21 au 23 octobre 2022**

Pavillon Ferdinand-Vandry  
Université Laval  
1050, avenue de la médecine  
Québec (Québec) G1V 0A6

Pédagogia



UNIVERSITÉ  
**LAVAL**

# RENSEIGNEMENTS

## Objectif général

Au terme de cette formation, le ou la physiothérapeute sera en mesure d'intégrer à sa pratique la démarche clinique propre au domaine de la manipulation vertébrale en physiothérapie.

La réussite de ce cours permet aux physiothérapeutes d'obtenir l'attestation pour les manipulations vertébrales émise par l'Ordre professionnel de la physiothérapie du Québec.

## Compétences préalables au cours

- Être membre de l'Ordre professionnel de la physiothérapie du Québec (OPPQ);
- Détenir l'attestation de l'OPPQ pour exécuter des manipulations articulaires et faire parvenir celle-ci par courriel au DPC à l'adresse qui suit : [pedagogia.dpc@fmed.ulaval.ca](mailto:pedagogia.dpc@fmed.ulaval.ca);
- Détenir une assurance professionnelle;
- Avoir un minimum de 6 mois d'expérience comme physiothérapeute.

## Objectifs spécifiques

- Démontrer les connaissances nécessaires de l'anatomie, de la physiologie et de la fonction articulaire en lien avec les manipulations vertébrales;
- Compléter une évaluation détaillée de la fonction de chacune des régions vertébrales;
- Reconnaître les indications, les précautions et les contre-indications à l'application des manipulations;
- Reconnaître les effets attendus des manipulations vertébrales;
- Choisir les techniques de manipulations sécuritaires dans le cadre d'un plan de traitement;
- Appliquer de façon sécuritaire, les techniques de manipulations sur les régions crânio-vertébrale, cervicale, thoracique, lombaire et sacro-iliaque;
- Reconnaître les signes et symptômes de complications post-manipulations et en assurer le suivi;
- Appliquer les principes de rééducation et d'enseignement complémentaires aux manipulations;
- Communiquer les éléments liés à la détermination, la réalisation et le suivi d'un plan de traitement comportant des manipulations (notes au dossier, communication avec le client et les autres professionnels, consentement éclairé).

## Personne-ressource

- Christian Brideau
- Pierre Langevin

## Clientèle visée

Le cours s'adresse à tous physiothérapeutes du Québec détenant son attestation de l'OPPQ pour exécuter des manipulations périphériques.

## Formule pédagogique

Formule mixte comprenant des périodes d'enseignement magistral ainsi que des périodes de démonstration et de pratique sur les pairs.

## Évaluation des apprentissages

L'évaluation des apprentissages comprend un examen théorique d'une durée d'une heure et demie (1h30) et un examen pratique d'une durée de 15 minutes par participant.e.

## Reconnaissance

**Le centre Pédagogia – secteur des formations accréditées de la Faculté de médecine de l'Université Laval est pleinement agréé par le Collège des médecins du Québec et par le Comité d'agrément des facultés de médecine du Canada (CAFMC).**

### Physiothérapeute

La formation est admissible aux heures de formation continue (HFC) selon la politique de l'Ordre professionnel de la physiothérapie du Québec (OPPQ). Les attestations de présence seront disponibles sous l'onglet

«Mon dossier» du portail Brio. Vous devrez faire les démarches nécessaires pour obtenir votre attestation auprès de l'OPPQ.

*Tiré de : Politique d'amélioration continue de la compétence (PACC) (19 septembre 2014)*

### 5.2.2.

Une heure de formation continue (HFC) équivaut à une heure nette de formation, soit le temps réel consacré par le membre à l'acquisition ou à la mise à jour de ses connaissances ou compétences. Dans le cadre d'une activité formelle, le membre se trouve en situation d'apprentissage lorsqu'il agit comme participant. Les heures consacrées aux pauses, aux repas ou à toute autre activité sans teneur académique doivent donc être soustraites du calcul des HFC.

### 5.3.1.

Une activité formelle d'apprentissage se définit comme une activité conçue et offerte par des experts du sujet traité et dont la structure, le contenu, les objectifs ainsi que la durée sont prédéterminés.

## Inscription et annulation

Physiothérapeutes : 1 350 \$ (incluant le manuel)

Le paiement s'effectue par carte de crédit seulement (Visa ou MasterCard) lors de l'inscription en ligne sur le site [Brio éducation](#), notez que les cartes de crédit prépayées ne peuvent être utilisées. Une confirmation d'inscription et de paiement vous seront expédiées par courriel.

**Fermeture des inscriptions : 5 septembre 2022, 23 h 59**

Les annulations d'inscription, pour lesquelles une somme de 200 \$ sera retenue, doivent être faites par écrit au plus tard le 26 août 2022. Après cette date, aucun remboursement ne sera effectué.

Le centre Pédagogia se réserve le droit d'annuler la formation si le minimum de participants requis n'est pas atteint. Dans cette éventualité, les frais d'inscription seront remboursés en totalité.

## Matériel pédagogique

Pettman E. (2006). Manipulative Thrust Techniques: An Evidence-Based Approach. Abbotsford, Canada: Aphema Publishing, Paperback. ISBN 1- 59971-873-1.

Notes de cours (Powerpoint) et autres documents disponibles sur le portail Brio, à partir de votre dossier d'apprenant.

## Stationnement

Des espaces de stationnements extérieurs et intérieurs seront disponibles au coût de 19 \$ (taxes incluses) pour la journée. Tarif sujet à modification par l'UL. Veuillez noter que le stationnement est gratuit la fin de semaine.



# PROGRAMME

## Vendredi 23 septembre 2022

- 8 h 30 **Introduction**
- Théorie**
- Définition de la manipulation en physiothérapie :**
- Les effets des manipulations;
  - Les indications et contre-indications des manipulations.
- Région thoracique : Introduction / considérations pour la sécurité**
- 10 h 15 **PAUSE**
- 10 h 30 **Pratique**
- Région thoracique :**
- Révision de l'évaluation sommaire pour les régions vertébrales;
  - Les MPPIV en flexion et extension unilatérales;
  - Les MPAIV;
  - Les tests de stabilité;
  - Les tests de mise en tension neurale.
- 12 h **DÎNER**
- 13 h **Théorie**
- Règles de prédiction clinique**
- Pratique**
- Manipulation thoracique :**
- La décoaptation bilatérale en décubitus dorsal (en neutre, en flexion et en extension);
  - La décoaptation bilatérale assise (en neutre, en flexion et en extension);
- 14 h 30 **PAUSE**
- 14 h 45 **Pratique**
- Manipulation thoracique :**
- L'extension et flexion unilatérales en décubitus dorsal ;
  - La distraction costo-transversaire.
- 16 h 35 **FIN DES ACTIVITÉS**

## Samedi 24 septembre 2022

- 8 h 30 **Théorie**
- Région lombaire : Introduction / considérations pour la sécurité**
- Pratique :**
- Évaluation articulation lombaire :**
- Mouvements combinés (H et I);
  - MPPIV en flexion et extension unilatérales;
  - MPAIV;
  - Tests de stabilité
- 10 h 15 **PAUSE**
- 10 h 30 **Pratique :**
- Verrouillages
  - Manipulations lombaires :
    - Décoaptation lombaire
    - Flexion unilatérale (directe)
- 12 h **DÎNER**
- 13 h **Pratique**
- Manipulations lombaires :
    - Extension unilatérale
    - Flexion unilatérale (indirecte)
- 14 h 30 **PAUSE**
- 14 h 45 **Théorie**
- Région cervicale : Introduction, considérations pour la sécurité, dysfonctions artérielles cervicales, consentement.**
- Pratique**
- Évaluation cervicale :
    - MPPIV en flexion et extension unilatérales cervicales moyennes;
    - Cisaillements
    - Mobilité unco-vertébrales
    - Tests de stabilités articulaires C2 à C7
- 16 h 35 **FIN DES ACTIVITÉS**



# PROGRAMME

## Dimanche 25 septembre 2022

8 h 30 **Pratique**

### Région cervicale :

- Verrouillage crânio-vertébral et cervical inférieur
- Manipulations facettaires en décoaptation
- Manipulations en « flick »

10 h 00 **PAUSE**

10 h 15 **Pratique**

### Région cervicale :

- Manipulation en extension unilatérale
- Manipulation en flexion unilatérale

### Révision des manipulations lombaires :

12 h 00 **DÎNER**

13 h 00 **Théorie**

### Histoires de cas et raisonnement clinique

#### Pratique

### Région crânio-vertébrale

- Évaluation crânio-vertébrales :
  - MPPIV C0-C1 et C1-C2
  - Tests de stabilité ligamentaire et articulaire

### Manipulations cervicales

- Manipulation C0-C1 en décoaptation
- Manipulation C1-C2 ipsilatérale et contralatérale pour augmenter la rotation

### Révision des manipulations de la première fin de semaine

16 h 35 **FIN DES ACTIVITÉS**

## Vendredi 21 octobre 2022

8 h 30 **Discussion sur l'examen**

#### Pratique

### Révision des techniques de la première fin de semaine

- Verrouillages lombaires et cervicaux;
- Manipulations cervicales, thoraciques et lombaires;

10 h 00 **PAUSE**

10 h 15 **Théorie**

### Histoires de cas et raisonnement clinique

#### Pratique

- Variantes pour manipulations cervicales en flexion et extension;

12 h 00 **Dîner**

13 h 00 **Pratique**

- Manipulation pour la 1<sup>ère</sup> côte;
- Manipulations en flexion bilatérale C7-T1;
- Manipulation en extension C7-T1

16 h 35 **Fin des activités**



# PROGRAMME

## Samedi 22 octobre 2022

- 8 h 30 **Théorie**
- Région du bassin : Introduction / considérations pour la sécurité**
- Pratique**
- Évaluation des articulations sacro-iliaques
    - Tests provocatifs
    - Évaluation de la mobilité
  - Manipulation sacro-iliaque en décoaptation (décubitus latéral et décubitus dorsal).
- 10 h 00 **PAUSE**
- 10 h 15 **Pratique**
- Révision des techniques de manipulations cervicales, thoraciques, lombaires et sacro-iliaques.
- 12 h **Dîner**
- 13 h **Théorie**
- Histoires de cas et raisonnement clinique**
- Pratique**
- Variantes pour manipulations lombaires (manipulation par le segment supérieur).
- 16 h 35 **Fin des activités**

## Dimanche 23 octobre 2022

- 8 h 30 **Examen théorique**
- 10 h 00 **PAUSE**
- 10 h 15 **Pratique**
- Révision des techniques de manipulations
- 11 h 30 **Dîner**
- 12 h 30 **Examen pratique**
- 16 h 35 **Fin des activités**





# PÉDAGOGIA

COLLABORER ET INNOVER EN SCIENCES DE LA SANTÉ

**Secteur développement professionnel continu**  
Faculté de médecine

Pavillon Ferdinand-Vandry  
1050, avenue de la Médecine, local 2214  
Université Laval, Québec (Québec) G1V 0A6

Téléphone: (418) 656-5958  
Télécopieur: (418) 656-2465  
Courriel: [pedagogia.dpc@fmed.ulaval.ca](mailto:pedagogia.dpc@fmed.ulaval.ca)

Inscription en ligne:  
[pedagogia.ulaval.ca](http://pedagogia.ulaval.ca)

