



Québec, le 10 juin 2019

Bourse 2e et 3e cycle recherche du Fonds du département de réadaptation

Cher donateur,

Il me fait grand plaisir de vous écrire cette lettre à titre de récipiendaire de la bourse 2e cycle recherche du Fonds du département de réadaptation. Plus qu'une aide financière, cette bourse représente la consécration de mois d'efforts visant non pas seulement l'obtention d'un diplôme, mais bien la réalisation d'actions concrètes qui serviront à appuyer le débat sur la place de la physiothérapie dans notre système de santé.

Depuis toute jeune, je baigne dans un environnement très politisé et je me suis rapidement intéressée aux différences sociales entre les individus et leurs causes possibles. En m'inscrivant au continuum baccalauréat-maîtrise en physiothérapie, je pensais faire une différence dans le quotidien de mes patients et améliorer la santé générale de la population. Cependant, à mesure que mes études avançaient, j'ai découvert que nous évoluions dans un système très inéquitable où l'accès à des soins de réadaptation de qualité n'est souvent accessible qu'à certains privilégiés. J'ai été interpellée par les brefs échanges tenus dans certains cours à propos de notions telles que l'accessibilité aux soins de santé, la place du physiothérapeute dans le système actuel et les diverses compressions budgétaires affectant nos services de santé publics. Je dois avouer que je me suis souvent questionnée vis-à-vis l'immobilisme de plusieurs de mes confrères sur ces questions et que celui-ci m'a particulièrement touchée. Comment un enjeu si important pouvait passer à ce point inaperçu? Cette indifférence, couplée à des valeurs qui me sont chères telles que la justice sociale, m'ont encouragée à écouter ma petite voix intérieure et à poursuivre aux études graduées.

Grâce à mon projet visant l'ajout d'une offre de services en physiothérapie à l'urgence pour des patients présentant un trouble neuro-musculosquelettique, j'aimerais montrer aux instances concernées que le rôle d'un physiothérapeute consiste en beaucoup plus que ce qu'il n'est actuellement. Je crois qu'une importance toute spéciale devrait être accordée aux notions de prévention et de promotion de la santé afin d'aider la population à être une actrice de premier plan au sein des soins de santé actuels et futurs. Je suis convaincue que l'optimisation des soins de santé au Québec passe par une meilleure prise en charge effectuée par le bon professionnel au bon moment et par un modèle de soins axé non pas seulement sur une approche curative, mais bien préventive. Forte de ces intérêts et idéaux, je vois en la recherche un vecteur me permettant de mettre en place, à l'aide des milieux de santé concernés, des solutions durables qui permettront d'optimiser le parcours de soins du patient, de réduire les dépenses inutiles encourues et de favoriser un meilleur accès pour tous.

Encore une fois, merci d'avoir cru en moi et en mon projet. Bien que le milieu de la recherche soit pavé d'embûches, une certitude subsiste : plus que tout, j'ai à cœur l'avancement de notre belle profession.

Rose Gagnon,
Programme de maîtrise en sciences cliniques et biomédicales, avec mémoire