



Québec, le 18 juillet 2019

Bourse de la Chaire de recherche sur le vieillissement

Cher donateur,

Je souhaite par la présente vous remercier pour cette bourse que vous m'avez accordée et qui m'aidera à entamer ma première année à la maîtrise en épidémiologie clinique. J'ai préalablement complété un baccalauréat (2017) et une maîtrise professionnelle en physiothérapie (2018) à l'Université Laval. Je travaille actuellement comme physiothérapeute au CHU de Québec avec différentes clientèles, dont majoritairement une clientèle gériatrique.

Mon intérêt pour la clientèle gériatrique est bien antérieur à mes études universitaires et il a été confirmé à travers différentes réalisations durant ma formation académique. J'ai réalisé un stage d'initiation en recherche clinique en 2016 et j'ai, par la suite, été auxiliaire de recherche jusqu'en 2018. Durant ces années, j'ai travaillé à des projets pilotes qui avaient pour objectif d'implanter des programmes d'exercices adaptés aux aînés pré-fragiles/fragiles à risque de déclin fonctionnel après un trauma mineur et d'en déterminer les effets sur la fonction, la mobilité et plusieurs autres paramètres de santé des aînés. Ces années, riches en apprentissage, m'ont permis d'en apprendre beaucoup sur le vieillissement et sur l'univers de la recherche clinique mais surtout, m'ont motivé à aller plus loin dans ces connaissances.

Mon projet de maîtrise fera partie d'un essai clinique randomisé multicentrique et aura pour thème « L'exercice physique pour prévenir le déclin fonctionnel des aînés fragiles et pré-fragiles après une consultation aux urgences pour trauma mineur ». Étant physiothérapeute, l'activité physique a une grande importance dans ma pratique. Mon sujet de maîtrise combine donc deux sujets, soient l'activité physique et les aînés, pour lesquels je suis passionnée et motivée à en apprendre davantage. De plus, ma maîtrise me permettra d'approfondir mes connaissances théoriques et pratiques en recherche, outils essentiels à mon implication en recherche clinique dans le CHU de Québec où les physiothérapeutes sont appelés à jouer un rôle grandissant en recherche. Ces nouvelles connaissances seront aussi fort pertinentes pour les défis futurs de ma profession.

L'obtention de cette bourse est une aide importante à la réalisation de ma maîtrise puisque je souhaite concilier mes études et ma pratique clinique en physiothérapie. L'expérience acquise comme clinicienne et mon implication en recherche clinique sont, selon moi, complémentaires et très pertinentes pour améliorer les pratiques avec la clientèle gériatrique.

Veillez agréer l'assurance de mes sentiments distingués,

Joannie Blais,
Programme de maîtrise en épidémiologie clinique, avec mémoire