



Québec, 8 mai 2020,
Bourse de recherche en psychiatrie

Cher donateur,

Il me fait plaisir qu'on me donne l'opportunité de vous écrire pour vous partager ma gratitude envers votre geste. Je suis heureuse de savoir que quelqu'un de la région de Québec a à cœur le développement de notre belle spécialité et désire supporter les avancées scientifiques dans notre domaine.

Au cours de la résidence, le projet de recherche principal que j'ai mené était sur l'effet d'une injection de cellules souches mésenchymateuses dans un modèle animal de tendinopathie achilléenne induite par collagénase. J'ai participé à toutes les étapes du processus (plus que lors de ma maîtrise) : demande de subvention, soumission au comité d'éthique, création du protocole, analyse des données pathologiques, statistiques, présentation des résultats à l'oral et par affiche au Canada (CAPMR, Ottawa) et aux États-Unis (ACSM Orlando, AAPMR San Antonio). Je suis actuellement dans l'analyse pathologique de la deuxième phase du projet et je compte écrire un article contenant les données des deux phases le mois prochain. J'ai obtenu des subventions de l'AQMSE et de CASEM qui ont aidé à financer le projet. Même si je n'ai pas du tout hésité à déboursier moi-même pour les déplacements et hébergements pour les communications scientifiques en lien avec cette étude, je vous suis aujourd'hui reconnaissante de soutenir financièrement ces efforts.

Je termine ma résidence le mois prochain et je partirai pour une formation complémentaire en échographie musculo-squelettique à Edmonton dès que l'évolution de la situation de la Covid-19 le permettra. Dans environ deux ans, je reviendrai à Québec pour pratiquer et j'ai bien hâte de contribuer à la création d'un programme d'enseignement structuré en musculo-squelettique avec des cours hebdomadaires standardisés pour les résidents en stage (en supplément de nos cours du mercredi en fin d'après-midi et vendredi après-midi déjà instaurés). Même si je me vois surtout comme une future clinicienne, j'ai aussi l'intention de me réserver du temps chaque semaine pour



élaborer des projets de recherche. Au cours de la résidence, j'ai été monitrice de cours en petits groupes pour les classes de système locomoteur et cette expérience m'a confirmé que je trouvais rafraîchissant de faire de l'enseignement à la faculté de médecine en plus de donner une belle fenêtre pour faire connaître la physiothérapie aux étudiants en médecine. J'ai déjà commencé à m'impliquer auprès d'une équipe sportive, les athlètes du centre provincial d'athlétisme et ceux qui sont de niveau national ou international dans le Rouge et Or et je continue activement à faire valoir la place des physiatres en médecine sportive. Ayant moi-même fait partie de l'équipe du Rouge et Or athlétisme et ayant un mari qui est un coureur de 1500m professionnel, j'ai à cœur de pouvoir soigner le mieux possible ces athlètes. Le Rouge et Or est d'ailleurs l'un des éléments qui m'avaient amené à choisir l'Université Laval pour commencer ma médecine, alors que je quittais Notre-Dame-du-Portage, le village où j'ai grandi.

Votre geste m'encourage à contribuer à faire briller la physiothérapie toute au long de ma carrière et, peut-être qu'un jour, je ferai partie de ceux qui encourageront encore les percées en médecine physique et réadaptation.

Je vous remercie sincèrement.

Veuillez recevoir mes plus cordiales salutations,

Béatrice Deschênes St-Pierre,
Programme de médecine physique et réadaptation