



Québec, le 28 avril 2020

Prix du Centre interdisciplinaire de recherche en réadaptation et intégration sociale, en orthophonie

Cher donateur,

Je tiens à vous remercier grandement de m'accorder l'honneur de ce prix.

Je m'appelle Anabel Buteau-Poulin et j'ai 25 ans. Je suis originaire d'un petit village de la Beauce et mes parents y résident toujours. J'ai choisi l'Université Laval car plusieurs amis y étudiaient aussi et je ne voulais pas trop m'éloigner de ma famille. De plus, le PEPS étant un centre sportif de grande envergure, je savais que j'aurais facilement accès à un endroit où demeurer active à souhait.

Ma petite sœur est technicienne en santé animale au CERVO et ma grande sœur est nutritionniste à la succursale du Nautilus de Place d'Youville. Quant à moi, je suis sur le point de conclure ma maîtrise professionnelle en orthophonie ainsi que de commencer ma maîtrise de recherche en sciences cliniques et biomédicales, et ce, dans le but d'éventuellement compléter un doctorat. Dès l'obtention de mon diplôme professionnel, je pratiquerai en tant qu'orthophoniste auprès de la pétillante équipe de la clinique privée « Expression » à temps partiel afin de mettre la main à la pâte dans mon métier le plus rapidement possible.

Lorsque j'étais au Cégep en sciences de la nature, je ne savais pas du tout quel domaine universitaire choisir pour la suite de mon parcours. Plusieurs options m'intéressaient, les sujets majeurs étant la biologie, les neurosciences et la génétique, en plus de l'enseignement et de la recherche. En général, je souhaitais comprendre le fonctionnement du corps humain ainsi que ses dysfonctionnements afin de pouvoir trouver des solutions à ceux-ci. Après mûre réflexion, j'ai donc arrêté mon choix sur le baccalauréat en sciences biomédicales, même si je n'avais pas encore mis le doigt pile sur ce que je voulais faire. Par contre, dès le cours de *neurosciences et langage*, j'ai su que ma destinée professionnelle était l'orthophonie. Je me suis donc ensuite dirigée vers cette maîtrise, oh combien stimulante.



D'un autre côté, à travers mes études, j'ai aussi exercé quelques activités parascolaires. D'abord, j'étais membre du comité responsable du financement pour le bal des finissants. J'ai, par exemple, été responsable de ventes de beignes dans notre pavillon ainsi que d'une campagne d'autofinancement réalisée grâce à une collaboration avec une entreprise québécoise produisant des sacs sandwich et collation zéro déchet. J'étais donc en contact avec les compagnies afin d'obtenir des offres avantageuses pour notre financement en plus de gérer les fiches de dépenses et bénéfices réalisés. Aussi, puisqu'il n'y avait personne pour assurer ce poste auprès de l'association étudiante, je me suis proposée en tant qu'organisatrice de formations continues réalisées de manière externe et supplémentaire à nous cours. Pour ce faire, j'ai recherché des orthophonistes-conférenciers afin de les inviter à l'université Laval pour qu'ils viennent nous faire part de leur expertise clinique, le but étant de couvrir des domaines peu abordés dans notre formation classique (ex : gestion des comportements problématiques en thérapie). De plus, puisque je suis accrochée aux activités sportives, je pratique plusieurs sports régulièrement, que ce soit simplement pour mon plaisir (ex : tennis, course, spikeball) ou de manière plus compétitive (badminton, volleyball et beach volleyball). Dans ce dernier sport, avec ma grande sœur en double féminin puis avec mon conjoint en double mixte, nous sommes de calibre civil provincial A. Enfin, je suis une passionnée de musique. Je pratique donc la guitare, le piano et le chant quelques heures par semaine afin de prendre part à de petites activités musicales bénévoles telles que d'être chanssonnière sur le parcours de la course du Défi Beauceron, entre autres.

En fin de compte, la bourse que vous m'attribuez m'aidera grandement dans mon cheminement de plusieurs façons. D'abord, je pourrai recommencer à m'inscrire à des tournois sportifs, ce qui est très significatif pour moi. Puisque le temps et l'argent se faisaient plus rares dans la dernière année, j'avais presque complètement arrêté, à contrecœur, les compétitions civiles. J'utiliserai donc une petite partie de cette bourse pour réaliser quelques tournois provinciaux de beach volleyball cet été (si la situation sanitaire le permet, évidemment). De manière plus significative, puisque mon rêve professionnel est de bâtir ma propre clinique privée, cette bourse me permettra de donner au petit cochon étiqueté à ce projet son premier repas. Alors, merci mille fois de m'accorder cette bourse, merci de me soutenir dans ce cheminement qui me permettra de pratiquer une profession qui me passionne, et ce, dans un cadre qui me convient.

Cordialement,

Anabel Buteau-Poulin,
Programme d'orthophonie