



Objet : Chaleureux remerciement au donateur de la bourse Claude-Bouchard-et Monique-Chagnon

Cher donateur,

Par la présente lettre, je tiens à vous présenter mes chaleureux remerciement au regard de votre donation au Département de kinésiologie pour la bourse Claude-Bouchard-et-Monique-Chagnon, dont je suis la bénéficiaire pour l'année 2021.

De nationalité française, mon parcours universitaire original m'a conduit à être actuellement étudiante en 4^{ème} année de doctorat en cotutelle entre le Département de kinésiologie de l'Université Laval et une autre université située dans le nord de la France. C'est au cours d'un stage de recherche de six mois, en janvier 2017, au sein de l'Institut Universitaire de cardiologie et pneumologie de Québec, que j'ai pu apprécier la qualité des projets de recherche et la qualité de la supervision offerte par l'Université Laval et ses centres associés. À la fin de cette première expérience québécoise en recherche clinique, j'ai très rapidement su que je souhaiterais poursuivre avec un doctorat au sein du Département de kinésiologie de l'Université Laval.

Le projet avec lequel j'ai candidaté à la bourse Claude Bouchard-et-Monique-Chagnon m'est précieux. En effet, il constitue une part importante de mon projet de doctorat et représente deux années de travail. Il consistait à évaluer l'efficacité d'un programme de huit semaines de réadaptation respiratoire à domicile sur le syndrome de fragilité physique, le niveau d'activité physique, la tolérance à l'effort et la qualité de vie des patients atteints de maladie pulmonaire obstructive chronique sévère. Cette étude longitudinale a suivi une cinquantaine de patients très fragiles physiquement, directement à leur domicile et pendant plus d'un an. Les enjeux d'une intervention à domicile sont majeurs car ce type de soin permet de prendre en charge les personnes à mobilité réduite, et d'intégrer dans le processus de soins la personne aidant les patients. Sur un plan personnel, ce type de prise en charge m'a permis de suivre au plus près les améliorations des patients directement dans leur quotidien. Selon moi, c'est dans ce genre de situation que la recherche clinique trouve tout son sens !

Dans un avenir proche je souhaite poursuivre ma formation scientifique par une expérience postdoctorale dans un laboratoire de recherche en Australie. Votre donation contribue grandement à ce projet puisqu'elle me permet de bonifier mon résumé pour appliquer à des financements postdoctoraux, et participera à mes futurs frais de déplacement.

À nouveau cher donateur, je vous remercie au nom des étudiants de 2^{ème} et 3^{ème} cycle du département de kinésiologie, pour votre généreux soutien. Merci de nous encourager aux prémices de notre carrière et de soutenir nos objectifs futurs.

Bien cordialement,

Sarah Géphine
Doctorat en kinésiologie