



Objet: Lettre de remerciement pour la bourse en santé durable de la Faculté de médecine, UL
Cher donateur,

La présente est pour vous témoigner de ma reconnaissance pour l'obtention de la bourse en santé durable de la Faculté de médecine de l'Université Laval. En effet, recevoir cette bourse est, pour moi, un immense honneur et je tiens à vous en remercier.

La médecine a toujours été la profession de rêve pour moi : l'équilibre parfait entre la stimulation intellectuelle et la rencontre de l'être humain. N'ayant personne dans ma famille dans ce domaine, je suis entrée dans cette profession avec l'ambition d'aider les gens, de les comprendre, de les accompagner dans les moments difficiles que représentent la maladie. Lorsque je suis arrivée en médecine, je me suis beaucoup questionnée sur le concept de santé durable. La santé DURABLE. Après cinq ans de formation générale en médecine, j'ai appris à questionner, examiner, diagnostiquer, investiguer et finalement suivre l'évolution de mes patients... mais qu'en est-il de la santé durable ? Je crois que c'est un art qui fleurit au cours des années de formations si nous en prenons soin. Un art tricoté serré à travers l'apprentissage de la médecine, l'être que je suis qui se développe et les rencontres humaines qui jalonnent ma pratique. En effet, le concept en soi est révolutionnaire et j'ai la chance, en tant que futur médecin de famille, d'y jouer un rôle privilégié. Un rôle important selon moi, qui me tient à cœur, et que la réception de votre bourse vient fortifier, solidifier et enrichir pour me permettre de continuer dans cette direction.

Pour moi, la santé durable, c'est être un leader positif. Montrer à mes patients, mes collègues, les membres de ma famille et amis que l'on peut contribuer à faire rayonner notre milieu de vie. Si tout le monde met sa touche de soleil, c'est non seulement un vent de positivisme que l'on crée, mais une source d'énergie durable. Un effet d'entraînement collectif qui forge un milieu de vie plus sain, physiquement, psychologiquement et socialement.

Tel que mentionné dans ma lettre de motivation, l'engagement envers mon milieu et l'entraide sont des valeurs importantes pour moi et ont toujours marqué mon parcours. Des initiatives entreprises cette année tel que le mentorat des cours de démarche clinique à la Faculté de médecine, être membre du RAEM (Réseau d'Aide des étudiants en Médecine), l'obtention du poste de résidente coordonnatrice de mon GMF, la réalisation du vidéo promotionnel de mon GMF, la participation à différentes activités de promotion de la médecine familiale, mon projet de panier de Noël pour améliorer le bien-être de mes pairs grâce au financement de la FMRQ ou encore la réalisation de cartes personnalisées pour le départ de nos R2 vers le patronat seront certainement des initiatives renouvelées et source de nouvelles idées pour la prochaine année. L'obtention de la bourse viendra certainement appuyer plusieurs de ces initiatives.



Être à l'écoute de mes collègues et participer activement au maintien des conditions de vie saines, enrichissantes et épanouissantes de mon milieu de formation est, pour moi, la clé d'un milieu stimulant, engagé et qui me représente... Bref, un milieu qui correspond au concept de la santé durable. Obtenir une bourse en santé durable est pour moi un honneur, car il souligne le plus beau de ce qu'une personne peut offrir à son milieu de formation, à son milieu de vie. En effet, selon moi, obtenir cette bourse met en lumière l'initiative d'une personne à contribuer de façon positive au bien-être de chaque individu en prenant en considération toutes les sphères qui peuvent les affecter. C'est signaler un leader positif qui permet de rendre un petit lot de bonheur dans chaque journée. Obtenir cette bourse est un ancrage dans mon cheminement, car elle me permet de faire ressortir une qualité que je trouve des plus désirables chez un futur collègue. Bref, avoir la chance d'obtenir cette bourse est symbole de rayonnement positif sur la poursuite de ma formation.

Je vous remercie donc sincèrement de votre appui vers la continuité de la quête à la santé durable. Votre bourse me touche énormément et m'invite à continuer de contribuer à ce cycle de positivisme. Mes remerciements les plus authentiques,

Rosemarie Dupont
Rosemarie Dupont,
Fière récipiendaire de la bourse en santé durable
Résidence en médecine familiale