



Objet: Lettre de remerciements

Cher donateur,

C'est avec grand enthousiasme que j'ai appris que je suis récipiendaire de la Bourse de recherche clinique issue du Fonds de bourses santé durable offerte par l'un des fonds philanthropiques de la Faculté de médecine de l'Université Laval, et je vous en remercie.

Je vous assure que cette bourse me sera fort utile puisqu'elle me permettra de participer à des formations pertinentes pour la réalisation de mon projet de recherche, telle que la formation Cochrane sur les revues systématiques. Cette bourse m'aidera aussi à me procurer du matériel scolaire complémentaire (accès à des logiciels ou banque de données payantes) et à m'inscrire à des congrès pour pouvoir y présenter mes résultats de recherche.

J'ai hésité longuement à faire ou non un doctorat en recherche conjointement à ma formation médicale, mais j'ai choisi de prioriser l'équilibre entre ma vie personnelle et le travail. J'espère fonder une famille dans les prochaines années et je désire être présente pour mes parents qui souffrent de problèmes de santé importants. Je voulais tout de même poursuivre une formation rigoureuse en recherche au-delà du niveau d'exigences requises dans mon programme de résidence, car il s'agit pour moi de connaissances essentielles pour être une bonne clinicienne. Par ailleurs, sans l'apport de la recherche, les soins aux patients ne pourront pas s'améliorer. J'ai ainsi opté pour un profil de recherche que je réaliserai simultanément à mon programme de résidence en psychiatrie où j'examinerai consciencieusement les aspects psychologiques et psychiatriques des gens vivant avec des douleurs cancéreuses.

Comme vous le savez peut-être, une bonne partie du temps consacré à la recherche doit se faire sur mon temps libre et le financement et les occasions d'obtenir une bourse sont plutôt limitées pour les étudiants comme moi qui ne sont pas inscrits à un programme de recherche, tel que la maîtrise ou le doctorat. C'est pourquoi j'apprécie grandement votre apport financier qui soutiendra mes objectifs académiques et ma persévérance compte tenu des multiples défis que je devrai relever pour la réalisation de mes projets de recherche.

Pour que vous puissiez un peu mieux connaître la personne qui reçoit avec gratitude votre bourse, j'aimerais terminer en vous parlant un peu de moi. J'ai réalisé une maîtrise en sciences pharmaceutiques simultanément au doctorat de premier cycle en médecine. Je suis une personne dynamique avec une grande curiosité intellectuelle. J'aime les gens et j'aime les aider. J'ai donc un désir sincère d'offrir des soins de qualité à mes patients, ce qui, à mon avis, passe par de l'écoute, de l'empathie, tout autant que par de bons soins cliniques et des activités de recherche.



Je suis engagée dans ma communauté entre autres comme bénévole en premier soins pour l'organisme ambulance St-Jean et à titre de donneuse de sang régulière ayant à ce jour 183 dons à mon actif. Je suis également vice-présidente au bien-être sur le CA de l'AMRQ (Association des médecins résidents de Québec).

Après mon programme de résidence en psychiatrie, j'aimerais travailler en milieu universitaire afin de pouvoir combiner des activités d'enseignement et de recherche avec des tâches cliniques usuelles.

En terminant, je vous remercie à nouveau pour votre geste qui me touche sincèrement. Sachez qu'une fois mes études complétées, je me rappellerai votre geste généreux et je contribuerai à mon tour pour soutenir des étudiants. Tout comme vous, donner au suivant fait partie de mes valeurs.

Veillez recevoir, cher donateur, l'expression de mes meilleurs sentiments.

Isabelle Tardif, MD, MSc,
Résidente en psychiatrie