



Objet: Lettre de remerciements pour la bourse en santé durable

Cher donateur,

Chers membres du comité de sélection,

Je vous partage ces quelques lignes pour vous dire un sincère merci en lien avec cette bourse que vous m'offrez. C'est une bourse que j'accepte avec joie et qui me sera fort utile dans mon cheminement. Tel que mentionné dans ma lettre précédente, c'est dans quelques semaines que je débiterai ma formation supplémentaire en médecine du sport et de l'exercice. Avec ce support financier que vous m'offrez, je vais pouvoir rembourser l'achat de mes récents manuels et je peux également d'ores et déjà aller chercher une expertise particulière pour suivre une formation en échographie musculosquelettique. J'aurai ainsi le privilège de partager et d'enseigner ces futures connaissances à mes collègues résidents en formation qui passeront à la clinique du PEPS. Plus particulièrement, au cours de cette prochaine année, j'aurai à réaliser un projet de développement de modules d'auto-apprentissages couvrant les notions de base en ultrasonographie pour les stagiaires en médecine du sport et de l'exercice. Je suis grandement motivée à débiter ce projet ! De plus, acquérir de telles compétences me permettra également de mieux prendre en charge mes patients, grâce à une évaluation plus poussée. Ainsi, je vous remercie de me soutenir dans mon désir de combiner l'enseignement à mon rôle de clinicienne.

Étudiante à l'Université Laval depuis plus de 10 ans, je veux témoigner de la qualité du corps professoral et de l'enseignement reçu. C'est donc avec beaucoup de reconnaissance que je reçois cette bourse qui m'appuie dans mon cheminement. J'espère pouvoir, à mon tour, redonner au suivant et faire bénéficier d'autres étudiants de cette institution. C'est notamment pourquoi je vais continuer d'approfondir mon savoir et mon savoir-faire, d'enseigner à titre de monitrice de sous-groupes pour les cours de démarches cliniques et de m'impliquer à différents niveaux au cursus en médecine.

Par ailleurs, comme l'activité physique rime avec santé durable et développement durable par sa grande visée préventive, je vais continuer d'exercer mon leadership en ce sens. Je vais m'assurer de poser des gestes, dans mon quotidien, qui vont promouvoir l'activité physique et un mode de vie sain, que ce soit par ma participation à des événements sportifs de tous les niveaux comme bénévole, comme médecin, comme juge ou encore comme athlète au sein du Rouge et Or ! J'espère être un modèle de mode de vie actif. Cette bourse me sera utile pour arriver à combiner tous ces rôles au courant de la prochaine année!

Je vous remercie encore une fois pour votre appui,

Isabelle Lavallée Bourget