



Objet : La bourse de recrutement Joseph-Demers

Cher donateur,

Je tiens à vous remercier grandement de m'accorder l'honneur de ce prix.

Je m'appelle Anabel Buteau-Poulin et j'ai 25 ans. Je suis originaire d'un petit village de la Beauce et mes parents y résident toujours. J'ai choisi l'Université Laval car plusieurs amis y étudiaient aussi et je ne voulais pas trop m'éloigner de ma famille. De plus, le PEPS étant un centre sportif de grande envergure, je savais que j'aurais facilement accès à un endroit où demeurer active à souhait.

Ma petite sœur est technicienne en santé animale au CERVO et ma grande sœur est nutritionniste-coordonnatrice pour les Nautilus de Québec. Quant à moi, je suis sur le point de conclure ma maîtrise professionnelle en orthophonie ainsi que de commencer ma maîtrise de recherche en sciences cliniques et biomédicales, et ce, dans le but d'éventuellement compléter un doctorat. Dès l'obtention de mon diplôme professionnel, je pratiquerai en tant qu'orthophoniste auprès de la pétillante équipe de la clinique privée « Expression » à temps partiel afin de rapidement servir ceux dans le besoin.

Lorsque j'étais au Cégep en sciences de la nature, je ne savais pas du tout quel domaine universitaire choisir pour la suite de mon parcours. Plusieurs options m'intéressaient, les sujets majeurs étant la biologie, les neurosciences et la génétique, en plus de l'enseignement et de la recherche. En général, je souhaitais comprendre le fonctionnement du corps humain ainsi que ses dysfonctionnements afin de pouvoir trouver des solutions à ceux-ci. Après mûre réflexion, j'ai donc arrêté mon choix sur le baccalauréat en sciences biomédicales, même si je n'avais pas encore mis le doigt pile sur ce que je voulais faire. Par contre, dès le cours de *neurosciences et langage*, j'ai su que ma destinée professionnelle était l'orthophonie. Je me suis donc ensuite dirigée vers cette maîtrise, oh combien stimulante.

Tout au long de ce parcours, j'ai poursuivi mes activités en recherche à titre d'auxiliaire dans l'équipe de Mme Chantal Desmarais. Les tâches qui m'y ont été attribuées étaient variées mais visaient toutes, de près ou de loin, le bien-être des individus qui ont des difficultés langagières et qui en vivent des limitations fonctionnelles significatives, que ce soit dans la sphère académique, la sphère professionnelle et/ou la sphère relationnelle (amicale, amoureuse, familiale). Bien que la maîtrise en orthophonie demandait une charge de temps et d'énergie considérable, la poursuite de cet emploi m'était chère puisque l'équipe était en train de mettre sur pied un projet de grande envergure. D'ailleurs, mon sujet de maîtrise de recherche découle directement de ce projet, duquel pourra résulter, je le crois fort bien, des bénéfices considérables pour la pratique clinique et pour les individus concernés. Au final, les efforts mobilisés dans ces expériences de travail m'ont permis d'acquérir et de peaufiner plusieurs habiletés, me faisant ainsi grandir en tant que future professionnelle de la santé. En plus de multiplier les opportunités de développement professionnel et personnel, lier intimement la pratique clinique et la recherche permet selon moi de développer des projets plus réalisables en société, ce qui bonifie significativement les offres de services à la population.



À travers mes études, j'ai aussi exercé quelques activités parascolaires. D'abord, je me suis impliquée auprès de notre association étudiante (comité de financement du bal, organisation de formations continues hors programmation académique). De plus, je pratique plusieurs sports régulièrement, et ce, depuis toute petite grâce à mes parents qui m'ont transféré ou m'ont fait découvrir ces passions, que ce soit simplement pour mon plaisir (ex : tennis, course, spikeball) ou de manière plus compétitive (badminton, volleyball et beach volleyball). Dans ce dernier sport, avec ma grande sœur en double féminin puis avec mon conjoint en double mixte, nous sommes de calibre civil provincial A. Enfin, je suis une passionnée de musique. Je pratique donc la guitare, le piano et le chant quelques heures par semaine afin de prendre part à de petites activités musicales (ex : chansonnière bénévole sur le parcours de la course du Défi Beauceron, « soirées découvertes » dans les villages en Beauce).

En fin de compte, la bourse que vous m'attribuez m'aidera grandement dans mon cheminement de plusieurs façons. D'abord, je pourrai mettre de côté pour cette année les inquiétudes financières qui planent de manière intermittente dans ma tête. Par le fait même, je reprendrai enfin mes inscriptions à des événements sportifs provinciaux (si la situation sanitaire le permet, évidemment), ce qui est très significatif pour moi. Puisque le temps et l'argent se faisaient plus rares dans la dernière année, j'avais presque complètement arrêté, à contrecœur, ces compétitions. De manière encore plus significative, puisque mon rêve professionnel est de bâtir ma propre clinique privée, cette bourse me permettra de mieux nourrir la tirelire attitrée à ce projet afin de le réaliser plus précocement que je me l'imaginais au départ.

Merci donc mille fois de m'accorder cette bourse afin de me soutenir dans ce cheminement qui me permettra de pratiquer une profession qui me passionne, et ce, dans un cadre qui convient à mes idéaux.

Cordialement,

Anabel Buteau-Poulin
Maîtrise en sciences cliniques et biomédicales