

Québec, le 8 janvier 2021
Bourse d'admission en kinésiologie

Cher donateur,

Je suis très honorée de recevoir la Bourse d'admission en kinésiologie. Je vous remercie de votre générosité.

Mon parcours professionnel, mes divers apprentissages et expériences m'ont menée vers la kinésiologie, un domaine passionnant. Diplômée de l'Université Laval, je suis biochimiste de formation. En effet, le fonctionnement du corps humain m'a toujours fascinée. J'ai étudié ses dérèglements et la façon de les diagnostiquer par ma spécialisation en biochimie clinique. En conséquence, j'adhère totalement au fait qu'un mode de vie actif va de pair avec le maintien d'une bonne santé.

J'ai été membre du club de course à pied La Foulée où j'ai occupé la vice-présidence et fait la promotion de ce sport que je pratique toujours. Ma collaboration au sein d'un comité en santé et sécurité au travail m'a fait découvrir la valeur ajoutée du kinésologue dans la prévention des blessures par des stations de travail mieux adaptées. J'enseigne aussi le Pilates. J'ai créé un cours qui conscientise la clientèle aux effets nuisibles de notre vie moderne sur la posture. Je trouve très valorisant de constater la progression des clients et de recevoir leurs témoignages d'appréciation. Tout ça mis ensemble, c'est le déclic qui m'a fait réaliser qu'une carrière en kinésiologie m'attend!

La kinésiologie est un vaste domaine où mes intérêts, nombreux, se préciseront au cours du baccalauréat. Ma constante est d'inspirer les gens qui m'entourent, être leur bougie d'allumage. Recevoir cette bourse représente pour moi un encouragement à persévérer et je vous en suis très reconnaissante. J'aspire à devenir une bonne ambassadrice pour le Département de kinésiologie de l'Université Laval et la profession de kinésologue.

Cordialement,

Marie-Josée Perron,
Étudiante en kinésiologie