

Québec, le 19 janvier 2021
Bourse Marcellin-Simard

Cher donateur,

Par la présente, je tiens à vous présenter mes sincères remerciements pour votre don ayant permis la création de la Bourse Marcellin-Simard, bourse que j'ai eu l'honneur de me voir accordé, le lundi 18 janvier 2021. En plus du montant financier, très précieux pour un étudiant universitaire, je suis très touché par l'intérêt porté à ma recherche et aux efforts fournis tout au long de mon cheminement universitaire au sein de la Faculté.

J'ai vu le jour le 21 janvier 1996 dans la Ville de Pontoise, en France, et y ai vécu 15 ans. J'y fus élevé par ma mère jusqu'à ce qu'en 2008 nous prenions la décision de quitter la France pour la Ville de Québec. Plusieurs raisons ont motivé ce choix, notamment l'environnement d'études, la qualité de vie et la chaleur de ses habitants. À notre arrivée en 2011, j'eus la chance d'intégrer directement une concentration musique. Malgré mon retard en musique, j'intégrais en 2013 le double-DEC musique et sciences de la nature au cégep de Sainte-Foy. Profondément passionné par le domaine de la santé depuis tout petit, mes efforts me permirent d'intégrer la Faculté de médecine, en 2016, dans le programme du baccalauréat en Sciences biomédicales.

C'est à ce moment-là que je me sentis pour la première fois réellement à ma place dans mon domaine. C'est ce profond sentiment d'appartenance qui me convainquit de m'impliquer au mieux dans la vie universitaire, notamment par ma participation à différents comités et par deux mandats au sein de mon association étudiante, en tant que vice-président aux communications (2017-2018), puis vice-président aux affaires pédagogiques (2018-2019). J'ai, parallèlement à mon programme, continué à exercer ma passion de la musique en tant que tromboniste au sein de l'orchestre à vents de l'Université Laval jusqu'en 2018 et au sein de L'Harmonie de Charlesbourg, orchestre dont je fais toujours partie.

Sur un plan plus professionnel, je me suis mis à la recherche d'un stage dans le domaine des sciences biomédicales dès ma première session. C'est cette motivation qui m'a conduit au docteur Cyril Schneider. Ce dernier m'a offert un poste d'auxiliaire au sein de son laboratoire de neurostimulation et neurosciences cliniques au centre de recherche du CHU de Québec à ma deuxième session (hiver 2017), poste que j'ai occupé tout au long de mon parcours. Cet été 2020, le contexte pandémique mit quelque peu notre protocole sur pause, puisqu'il ne nous était pas permis de rencontrer nos patients. Cependant, cette pause forcée nous permit d'avancer sur l'analyse de nos résultats de l'année précédente et sur le peaufinage de notre protocole. En bref, notre protocole consiste en la neurostimulation non invasive du cerveau et des muscles afin d'améliorer la qualité de vie des patient(e)s atteint(e)s de fibromyalgie, un syndrome de douleurs chroniques méconnu, bien que relativement répandu. Ce protocole devrait se poursuivre cet été, si les conditions sanitaires nous le permettent.

J'eus également la chance, au cours de mes trois années en sciences biomédicales, de présenter cette pathologie lors de différents événements. En octobre 2018, j'eus la chance de réaliser une conférence lors du PainTalks, une soirée bilingue et gratuite inspirée des présentations de style « TED » et offrant à un large public des présentations vulgarisées axées sur le domaine de la douleur. La vidéo de cette conférence fut d'ailleurs visionnée plus de 18 600 fois sur YouTube, ce qui me valut une récompense de la part du comité organisateur.

Également, en 2019, j'eus la chance d'être invité par les associations de fibromyalgie de Québec et de Trois-Rivières à présenter le même style de conférence dans le cadre de la journée mondiale de la fibromyalgie. Pareillement, le 24 janvier 2020, j'ai été invité par le Docteur Éric Philippe à donner une conférence aux étudiants de première année du baccalauréat en Sciences biomédicales sur mes travaux et mes connaissances en recherche ainsi que sur la fibromyalgie. Comme vous l'aurez sûrement constaté, je suis également passionné par la vulgarisation et la transmission des connaissances. Le travail en contact étroit avec les patients me permit de me découvrir une passion pour les sciences cliniques. Plus particulièrement, ce sont les interactions privilégiées avec ceux-ci et cette relation de confiance qui me touchèrent.

J'eus donc la chance de rejoindre le baccalauréat en physiothérapie à la session d'automne 2019, dans le profil recherche. Dès ma première session, j'eus l'opportunité d'effectuer un stage en orthopédie-oncologie au sein du département de physiothérapie de l'Hôtel-Dieu de Québec. Cette chance de pouvoir observer une physiothérapeute en milieu de soins aigus et d'observer son quotidien, et surtout, le lien privilégié et la relation de confiance qu'elle entretenait avec ses patients me touchèrent et confirmèrent mon engouement pour ce domaine. Aussi, toujours désireux d'enrichir mon expérience universitaire, j'occupe pour une deuxième année consécutive le poste de président du Fond d'investissement des étudiants en médecine (FIEM), un fond permettant le financement de projets ou de matériel à caractère pédagogique.

Cela fait maintenant six mois que je vis seul en appartement, ce qui engendre des frais nouveaux pour moi. Je travaille donc depuis un an dans une pharmacie en tant que technicien en pharmacie et j'assiste le pharmacien dans son travail par la préparation des prescriptions et l'analyse des prescriptions. Ce travail, en plus de me permettre de payer mes dépenses, est très enrichissant et me permet d'être en contact avec des patients et d'en apprendre plus sur les médicaments et les diverses pathologies que l'on peut rencontrer dans un milieu de pharmacie communautaire. Cependant, il est parfois difficile de combiner les études et le travail, surtout dans des sessions chargées comme la présente. L'argent de la bourse reçue me permettra de compenser les éventuels congés que je serai amené à prendre dans le cadre de mes études, ce qui m'ôte un poids conséquent et me permet de commencer ma session plus sereinement. Outre l'aspect monétaire, cette bourse témoigne d'une confiance de la faculté envers mon dossier, ce qui ne me laisse pas indifférent.

Veuillez agréer, cher donateur, l'assurance de ma gratitude et de ma considération distinguée. Je reste disponible par courriel ou par téléphone si vous désirez en apprendre plus sur mon parcours ou sur mon projet.

Aymeric Averlant,
Étudiant en physiothérapie