

Québec, 23 décembre 2021

La bourse Alain-Cloutier – Leadership clinique

Cher donateur,

Je m'appelle Shana Mesbah et je suis étudiante de dernière année au doctorat de médecine à l'Université Laval. C'est avec une immense gratitude que j'ai appris avoir eu la chance d'être récipiendaire de la bourse Alain-Cloutier pour le leadership clinique cette année, et ce grâce à votre grande générosité. C'est en soulignant les efforts et l'excellence d'étudiants qui représentent les valeurs de notre université à travers leurs initiatives, que l'Université Laval continue de briller, et que les étudiants continuent d'être inspirés à vouloir aider encore plus.

La bourse Alain-Cloutier existe pour souligner le leadership clinique. Je pense que ce que l'on comprend le plus souvent du leadership est la notion de gestion à différentes échelles. Je pense toutefois qu'il faut aussi noter de cette qualité le souci d'aider les autres en innovant et en développant des outils, en visant l'amélioration des soins pour toutes les populations. Dans mon cas, il me tenait à cœur d'aider la population réfugiée à ma façon, et ce, en créant un cours intégré au programme de médecine afin de sensibiliser les étudiants sur le sujet. Je pense que c'est en diffusant les connaissances que l'on arrive à un changement, dans un processus où l'on accepte que tout le monde n'ait pas les mêmes notions que nous. C'est en se rencontrant dans un cercle d'humilité, en mettant de côté nos biais, et en ayant comme unique but de donner de meilleurs soins, adaptés et équitables, qu'un changement sera possible.

C'est un grand privilège de pouvoir recevoir cette bourse, et c'est aussi un grand privilège de pouvoir entamer ma dernière année en médecine. Je tiens à souligner ma chance d'être dans ce programme et d'utiliser ce privilège pour élever ceux qui ne l'ont pas, à travers, je l'espère, d'autres initiatives dans le futur. C'est lorsque l'on donne de nous-mêmes que l'on donne réellement !

C'est donc avec beaucoup d'humilité que je tiens à vous remercier pour cette bourse, qui m'encourage à poursuivre sur cette lancée et me permet d'entretenir mes ambitions.

Je vous prie de recevoir mes salutations les meilleures.

Shana Mesbah
Externe senior en médecine