

Québec, 31 décembre 2021

La bourse de l'Association des kinésiologues de la région de Québec

Cher donateur,

J'aimerais débiter par vous remercier du fond du cœur pour votre incroyable générosité portée à mon attention. Je suis honoré et reconnaissant de recevoir ce soutien pour mon parcours universitaire en kinésiologie.

C'est au Cégep Limoilou, où d'ailleurs j'y ai joué les 3 dernières saisons de ma longue carrière de joueur de football, que j'ai découvert le domaine de la kinésiologie et ce, que quelques semaines avant la fin de mon parcours collégial. Depuis, je suis toujours resté ancré dans l'univers du football, non pas en tant que joueur, mais en tant qu'entraîneur et préparateur physique chez les Titans du Cégep Limoilou. J'ai toujours été intéressé par le corps humain et le contact humain. Comme plusieurs avant moi, j'ai aussi réfléchi à la possibilité d'orienter ma carrière vers la physiothérapie, mais mon choix s'est arrêté sur le programme de kinésiologie offert à l'Université Laval. Le programme de kinésiologie de l'Université Laval est de façon positive très différent des autres programmes de kinésiologie de la province et se démarque sur plusieurs aspects. En ce sens, il m'a permis d'acquérir des connaissances et compétences très enrichissantes sur l'activité physique et la santé qui me seront très utiles dans ma carrière. C'est vraiment en travaillant comme kinésiologue en activité physique adaptée pour Adaptavie, un organisme de soutien et de services aux personnes handicapées à Québec, que j'ai vraiment eu le déclic qui m'a fait comprendre l'importance du kinésiologue et de l'activité physique en contexte de réadaptation et de maintien de la condition physique. C'est en ayant toutes ces connaissances et compétences en poche que j'aspire à une belle carrière en kinésiologie. C'est pourquoi j'ai comme objectif de poursuivre mon parcours universitaire au diplôme d'étude supérieure spécialisée (DESS) en kinésiologie clinique de l'Université Laval. J'aimerais, par la suite, faire carrière en kinésiologie dans le domaine de la réadaptation physique chez les individus symptomatiques, clientèle retrouvée entre autres à l'Institut de réadaptation en déficience de Québec (IRDQP).

J'entame maintenant ma dernière session au baccalauréat en kinésiologie avec plein de projets et d'ambition. En effet, parallèlement au stage que j'entame à IRDPQ en janvier, j'organise aussi un projet spécial. Il prendra la forme d'un projet pilote avec 2 à 4 participants où je développerai un programme de développement des capacités à la marche visant les individus vivant avec des limitations à la marche à la suite d'un AVC. Ce programme de 6 à 8 semaines en partenariat avec le groupe Adaptavie visera le développement ou le maintien des capacités fonctionnelles à la marche par l'enseignement de certaines techniques de marche, le renforcement des muscles important à la marche et l'amélioration de la mobilité des membres inférieurs. J'ai très hâte de mener à bien ce projet et j'espère pouvoir l'offrir à davantage de participants et une plus grande clientèle dans les prochaines années. La bourse de l'AKRQ sera pour moi l'équivalent d'un salaire versé pour le temps dévoué à la réalisation de ce projet.

Gabriel Paradis,
Étudiant au baccalauréat en kinésiologie