

Québec, le 27 janvier 2022

## Prix des professeurs du Département de réadaptation en physiothérapie

Cher donateur,

Je tiens d'abord à vous remercier pour votre généreux geste et vous assurer que je suis grandement reconnaissant pour l'attention que vous portez à mon implication dans les situations d'apprentissages. C'est avec une grande joie que j'accepte le Prix des professeurs du Département de réadaptation en physiothérapie.

Depuis le début de mon baccalauréat, j'accorde une attention particulière aux situations d'apprentissage diverses. Qu'elles soient centrées sur des aspects théoriques ou pratiques, toutes ces occasions d'apprendre me stimulent et font grandir ma curiosité intellectuelle. Je dois avouer que j'ai un faible pour les laboratoires où il m'est possible de mettre en pratique des techniques sur des collègues ou des patients simulés. Cela rejoint un trait de moi qui recherche à concrétiser, intégrer et mettre en contexte les notions qui me sont enseignées. Les laboratoires que j'ai préférés sont ceux qui portaient sur le diagnostic et l'intervention sur le système musculosquelettique. Ceux-ci m'ont permis d'apprendre la base de la physiothérapie que j'aimerais pratiquer, en plus de constituer des moments agréables entre collègues et professeurs. J'ai aussi adoré le cours de dissection que j'ai pris en complément à mon cursus scolaire. Cela a été une occasion de peaufiner mes connaissances anatomiques, en plus d'apprendre à manipuler des outils techniques et enfin de transférer mon savoir à mes pairs. Cela a semé en moi l'idée d'enseigner l'anatomie aux cohortes qui suivront la mienne, lorsque l'occasion se présentera.

Ces situations d'apprentissage m'ont fait réfléchir et m'ont ouvert les horizons sur le futur professionnel que je peux dessiner devant moi. Mon rêve est d'ouvrir une clinique multidisciplinaire où plusieurs professionnels de la santé agiront de concert pour conseiller, accompagner et traiter les gens qui pratiquent un sport ou qui souhaitent commencer à un pratiquer un du bon pied. J'aimerais ainsi être une référence dans le domaine de la prévention des blessures musculosquelettiques liées au sport et dans la prévention des maladies liées à la sédentarité.

Mon implication dans les situations d'apprentissages en dehors du programme m'a aussi permis d'agrémenter la formation propre au baccalauréat. En tant qu'étudiant-soigneur, j'ai pu plonger dans la réalité des soins sportifs. Je suis aussi auxiliaire de recherche pour un projet portant sur les commotions cérébrales chez les jeunes sportifs. Ces expériences me font réaliser l'importance du rôle que les physiothérapeutes et les autres professionnels de la santé ont dans le domaine du sport. Je réalise aussi que les soins entourant le sport sont en émergence et que je pourrai apporter beaucoup à cette branche de ma profession en y dédiant ma carrière.

J'ai aussi comme but de transférer mes apprentissages en physiothérapie à d'autres passions. Une passion que j'ai développée durant mes premières années en physiothérapie est l'entraînement à la boxe. Ce dernier m'a permis d'avoir un équilibre dans mes études et de pouvoir bénéficier de chaque journée dans mon programme d'études. J'adore la boxe et je suis très sensibilisé par rapport aux dangers qu'elle comporte. Un autre de mes rêves est que les jeunes boxeurs et boxeuses soient mieux accompagnés(ées), renseignés(ées) et pris(es) en charge dans leur passion. J'aimerais donc combiner ma passion pour ce sport et ma profession afin de promouvoir un avenir sain pour les athlètes qui pratiquent la boxe.

La bourse que vous m'offrez est non seulement un moyen pour moi de mettre de l'argent de côté, qui pourrait être investi dans ma clinique, mais aussi une grande motivation à poursuivre mes efforts et garder le cap sur mes rêves et mes ambitions. Vous récompensez un étudiant, mais aussi toute l'équipe qui lui enseigne. Je tiens à remercier les professeurs(es) que j'ai côtoyés(es) de proche ou de loin, ainsi que tous les gens qui les aident dans leur travail exceptionnel. Ils sont des exemples de ce que je peux devenir et ils sont une source de motivation. Encore plus important, ils sont des personnes avec qui j'ai pu échanger des connaissances et des anecdotes durant presque 3 ans déjà, et ce, dans toutes les situations d'apprentissages qu'ils ont mis en place pour moi et mes collègues.

En m'offrant ce prix, vous saluez les efforts que l'Université Laval et le Département de réadaptation de la Faculté de médecine mettent pour former des professionnels de la santé polyvalents, humains et qualifiés. Vous récompensez aussi ma famille et les amis qui me supportent et m'encouragent depuis le début de mes études. Ceux-ci forment un soutien social qui est très important pour moi et qui me permet de garder une vie équilibrée. La proximité de ce réseau social m'a aidé à choisir l'Université Laval. De plus, le fait que mes parents y aient aussi étudié et qu'ils aient eu une belle expérience à l'Université Laval a joué dans mon choix d'université. Aujourd'hui, je peux dire que je suis très fier de faire partie de cette communauté universitaire.

Je me considère très chanceux d'être entouré de professeurs, de cliniciens, d'amis, de parents, de proches et de donateurs comme vous qui croient en moi, appuient mes décisions et valorisent mes efforts. Le geste que vous portez aujourd'hui me touche de plusieurs façons. Il me restera en tête toute la vie et aura certainement un effet positif sur mon parcours, sur ma carrière, mais surtout auprès des patients et collègues avec qui je travaillerai un jour.

En vous remerciant une dernière fois,

Charlie Buchmann  
Baccalauréat en physiothérapie