



La DAE

aux petits soins pour nos étudiants

www.fmed.ulaval.ca/RESPIRE



UNIVERSITÉ
LAVAL

Faculté de médecine
Direction des affaires étudiantes

La DAE

aux petits soins pour nos étudiants

www.fmed.ulaval.ca/RESPIRE

La préparation à l'application en résidence pendant l'externat

Dre Céline Leclerc

Programme d'aide au choix de carrière

Direction des affaires étudiantes



UNIVERSITÉ
LAVAL

Faculté de médecine
Direction des affaires étudiantes

La préparation à l'application en résidence

1. Quels sont les choix de discipline?
2. Dans quelles disciplines y a-t-il le plus de compétition à l'entrée?
3. Comment profiter au maximum de mes stages d'externat?
4. Vers le CaRMS
5. USMLE
6. Ma boîte d'outils



La préparation à l'application en résidence

1. Quels sont les choix de discipline?
2. Dans quelles disciplines y a-t-il le plus de compétition à l'entrée?
3. Comment profiter au maximum de mes stages d'externat?
4. Vers le CaRMS
5. USMLE
6. Ma boîte d'outils



Choisir une spécialité et entrée en résidence

Spécialités d'entrée en résidence

Médecine familiale

Chirurgie cardiaque

Chirurgie générale

Chirurgie orthopédique

Chirurgie plastique

Chirurgie vasculaire

Neurochirurgie

Obstétrique-gynécologie

Ophthalmologie

O.R.L

Urologie

Anesthésiologie

Psychiatrie

Radio-oncologie

Santé publique et médecine de
prévention

Médecine d'urgence (spécialité)

Médecine interne

Dermatologie

Médecine physique et réadaptation (physiatrie)

Neurologie

Pédiatrie

Génétique médicale

Anatomopathologie

Médecine nucléaire

Radiologie diagnostique

Choisir une spécialité et entrée en résidence

Médecine interne

Entrée en 1^{ère} année de résidence

- Dermatologie
- Médecine interne
- Médecine physique et réadaptation (physiatrie)
- Neurologie

Entrée en 4^e année de résidence

- Biochimie médicale
- Cardiologie
- Endocrinologie
- Gastroentérologie
- Gériatrie
- Hématologie/oncologie médicale
- Immunologie clinique et allergologie
- Médecine interne générale
- Microbiologie médicale/infectiologie
- Néphrologie
- Pneumologie
- Rhumatologie
- Soins intensifs

Le chemin vers la résidence

Résidence

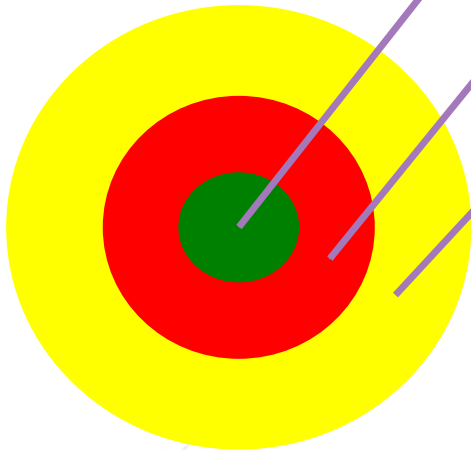
Choix de quelques possibilités

Plusieurs spécialités
ressortent

Plan A et plan B



CaRMS



Choisir une spécialité et entrée en résidence

Contingentement approximatif de différentes disciplines à l'entrée en résidence au Québec 2015-2017

| | Postes/1 ^{er} choix de spécialité (%) | |
|--|--|---------------------------------------|
| Anatomopathologie | 90-100 + | Psychiatrie |
| Génétique médicale | | Radiologie diagnostique |
| Médecine familiale | | Radio-oncologie |
| Médecine interne | | Santé publique et médecine préventive |
| Médecine nucléaire | | |
| Ophtalmologie | 80-90 | Urologie |
| Médecine physique et réadaptation (physiatrie) | 70-80 | |
| Anesthésiologie | 60-70 | Chirurgie vasculaire |
| Chirurgie cardiaque | | Neurologie |
| Chirurgie générale | 50-60 | O.R.L. |
| Chirurgie orthopédique | | Pédiatrie |
| Chirurgie plastique | < 50 | Neurochirurgie |
| Dermatologie | | Obstétrique-gynécologie |
| Médecine d'urgence (spéc.) | | |

Choisir une spécialité et entrée en résidence

Disciplines (# postes à l'Université Laval/au Québec en 2018)

| | |
|--|---|
| Anatomopathologie (4/15) | Psychiatrie (13/56) |
| Génétique médicale (0/2) | Radiologie diagnostique (8/27) |
| Médecine familiale (129/499) | Radio-oncologie (1/4) |
| Médecine interne (35/147) | Santé publique et médecine préventive (1/6) |
| Médecine nucléaire (0/5) | |
| Ophthalmologie (3/13) | Urologie (2/8) |
| Médecine physique et réadaptation (physiatrie) (3/7) | |
| Anesthésiologie (5/23) | Chirurgie vasculaire (0/2) |
| Chirurgie cardiaque (0/1) | Neurologie (3/11) |
| Chirurgie générale (4/16) | O.R.L. (2/9) |
| Chirurgie orthopédique (2/7) | Pédiatrie (6/25) |
| Chirurgie plastique (1/4) | Neurochirurgie (1/2) |
| Dermatologie (3/11) | Obstétrique-gynécologie (2/10) |
| Médecine d'urgence (spéc.) (2/8) | |

Pourcentage des jumelés selon le 1^{er} choix de programme par faculté en 2017

| Faculté d'obtention du M.D. | 1 ^{er} choix discipline |
|-----------------------------|----------------------------------|
| Université Laval | 77,5 % (172) |
| Université de Sherbrooke | 72,1 % (132) |
| Université de Montréal | 80,7 % (221) |
| Université McGill | 86,5 % (141) |
| Total Canada | 87,5 % (2701) |

Pourcentages des jumelés au 1^{er} tour par faculté 2017 (Québec)

| Faculté d'obtention du M.D. | Participation finale (diplômés 2017) | Jumelés 1 ^{er} tour |
|-----------------------------|--------------------------------------|------------------------------|
| Université Laval | 217 | 213 (98 %) |
| Université de Sherbrooke | 179 | 166 (93 %) |
| Université de Montréal | 264 | 249 (94 %) |
| Université McGill | 156 | 138 (88 %) |
| Total Canada | 2774 | 2457 (89 %) |

La préparation à l'application en résidence

1. Quels sont les choix de discipline?
2. Dans quelles disciplines y a-t-il le plus de compétition à l'entrée?
3. **Comment profiter au maximum de mes stages d'externat?**
4. Vers le CaRMS
5. USMLE
6. Ma boîte d'outils



À l'externat...

- Exploration des spécialités
- Expérience de la spécialité
- Préparation au stage
- Séquence des stages
- Préparer son dossier d'application
 - Contacts avec d'éventuels répondants
 - Contacts avec les résidents
 - À noter : cas particuliers, situations difficiles, etc.
 - Stages à option



Stages à option

- Explorer spécialités autres
- Établir des contacts
- Connaître d'autres universités
- Stage de l'externat junior (2 X 3 sem.)
- Stages de l'externat sénior (3 X 4 sem.)
 - Une possibilité de faire 2 X 2 sem. de stage (autogéré) plutôt que 4 semaines



La préparation à l'application en résidence

1. Quels sont les choix de discipline?
2. Dans quelles disciplines y a-t-il le plus de compétition à l'entrée?
3. Comment profiter au maximum de mes stages d'externat?
4. **Vers le CaRMS**
5. **USMLE**
6. Ma boîte d'outils



CaRMS

- « Canadian Residency Matching Service »
 - Service canadien de jumelage des résidents
- Pendant la deuxième année de l'externat (automne-hiver)
- Processus qui s'adresse à l'ensemble des externes qui étudient dans une faculté de médecine canadienne ou étasunienne et ceux qui ont été formés à l'extérieur du Canada selon certaines modalités

Application au CaRMS 2018 – 1^{er} tour

| CaRMS 2018 1 ^{er} tour | |
|--|----------------------------------|
| Distribution des jetons | 6 septembre 2017 |
| Début de sélection des programmes | 12 octobre 2017 |
| Date limite demandes de traduction à CaRMS | 3 novembre 2017 à 17 h |
| Date repère pour la réception des lettres de recommandation par la poste | 17 novembre 2017 |
| Date limite pour l'assignation des candidatures et des documents | 21 novembre 2017 |
| Date limite pour la soumission des lettres de recommandation en ligne | 28 novembre 2017 (12 h) |
| Période d'entrevues | 13 janvier au 4 février 2018 |
| Soumission de la liste de classement | 15 février 2018 (15 h) |
| Jour du jumelage | 1 ^{er} mars 2018 (12 h) |

Application au CaRMS 2018 – 2^e tour

- Application pour les diplômés hors Canada-Etats-Unis
- Application pour les candidats non jumelés au premier tour
- Nombre de postes restreint +++
- Etude des dossiers à partir du 8 mars
- Soumission de la liste de classement – limite 28 mars
- Résultats du 2^e tour 11 avril

Vers le CaRMS

Caractéristiques recherchées chez les futurs résidents

- Critères de sélection et d'admission à la résidence
Disponibles sur le site de chaque programme de l'UL
Faculté de médecine
 - ↳ Formation
 - ↳ Post-M.D.
 - ↳ Programme
- Autre ressource: Guide des résidences 2017 de la FMEQ



Pour un bon dossier

Caractéristiques recherchées chez les futurs résidents

- Compétence
 - Réussite des cours du pré-clinique
 - Stages de l'externat
- La personnalité
- Autres
 - Profil particulier
 - Recherche
 - Laboratoire d'anatomie
 - Implications universitaires et communautaires

USMLE

- Examen en 3 étapes requis pour la pratique médicale aux États-Unis
- Tous les étudiants en médecine des É-U doivent passer la première partie à la fin de leur 2^e année avant de rentrer à l'externat
- Non essentiel pour les étudiants canadiens

USMLE: Situations qui peuvent vous inciter à passer cet examen

- Vous désirez faire votre résidence aux États-Unis
 - Importance de la note pour rentrer dans plusieurs universités qui sont très en demande
- Vous pensez faire un « fellowship » aux États-Unis
« Fellowship » (nécessaire pour pratiquer dans une ville universitaire dans les spécialités autres que med. fam.)
Dépendant de la spécialité où vous désirez vous surspécialiser et de l'état où vous voulez la faire et si vous voulez y pratiquer pendant votre « fellowship »
- Vous désirez pratiquer éventuellement aux États-Unis
Dépendant de l'état: CA, NY and VT acceptent la licence canadienne pour l'instant

La préparation à l'application en résidence

1. Quels sont les choix de discipline?
2. Dans quelles disciplines y a-t-il le plus de compétition à l'entrée?
3. Comment profiter au maximum de mes stages d'externat?
4. Vers le CaRMS
5. USMLE
6. **Ma boîte d'outils**



Ma boîte d'outils

Postes disponibles en spécialités après la résidence

Site de la Fédération des médecins résidents du Québec

<http://www.fmrq.qc.ca>

↳ Pratiquer au Québec

↳ Médecine familiale ou médecine spécialisée

↳ Possibilités d'emploi



Ma boîte d'outils

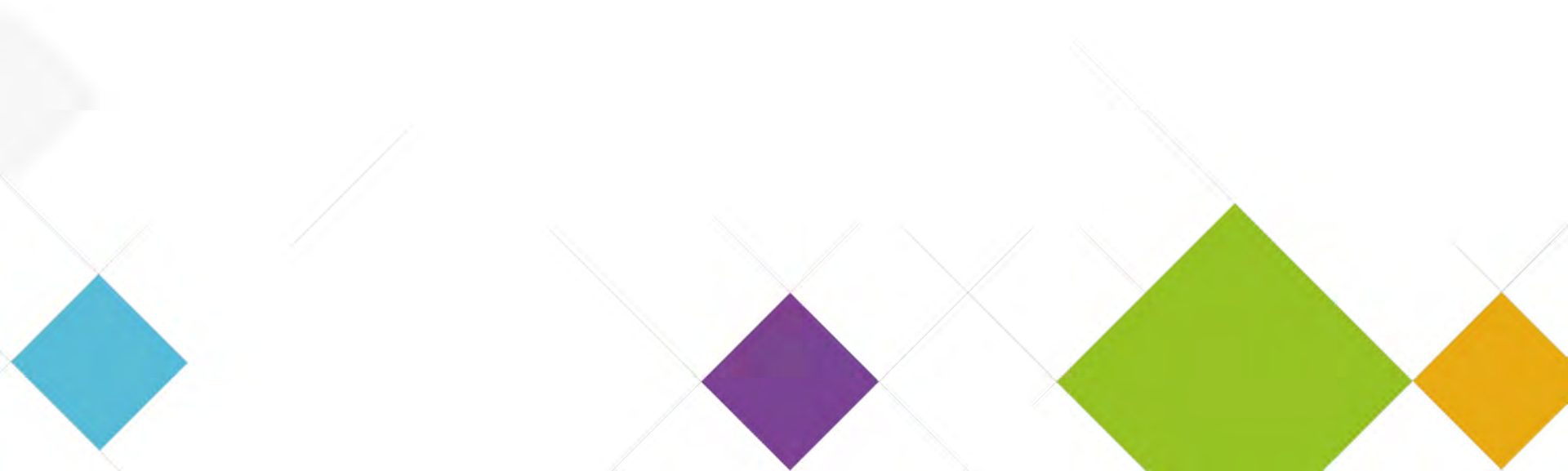
- Module « Mon choix de carrière
- Site des études post-MD
- Site des médecins résidents du Québec
- Site du CaRMS
- Site « Careers in Medicine » (États-Unis)
 - Pour obtenir un code d'accès: celine.leclerc@fmed.ulaval.ca
- Contacts pendant les stages
- Contacts personnels
- Résidents du réseau d'aide au choix de carrière
- Site du Service de placement de IUL: CV et Webfolio

Mon choix de carrière

<https://intranet.fmed.ulaval.ca>



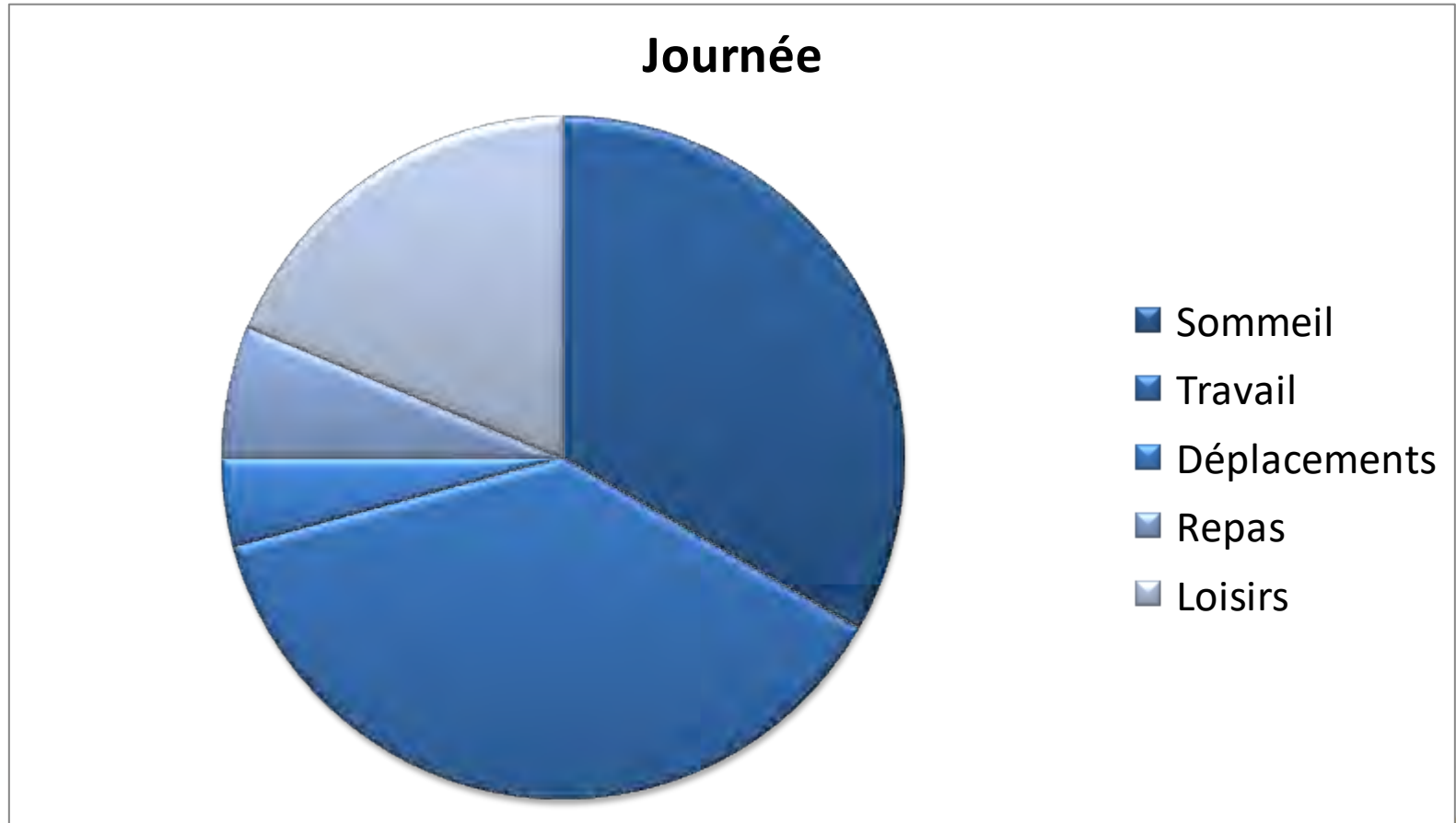
Quel est le facteur déterminant principal?



Qualité de vie?



La qualité de vie



INTÉRÊT POUR LA SPÉCIALITÉ



Et si je me trompe de résidence...

Quelles sont mes options?

- Pas de nouvelle application au CaRMS au Québec en tant que R1
- Peut appliquer l'année suivante au 2^e tour, mais dans les autres provinces seulement
- Le changement de programme après 1 an (demande en décembre)

Fonctionnement

- Le concept de cohorte
- L'université d'appartenance
- Dépend des capacités d'accueil, de votre dossier
- Nombre de demandes
- Confidentialité
- Pas de changement de faculté sauf si le nouveau programme n'y est pas donné



Quels sont les documents que j'aurai à préparer pour l'application en résidence?

- Documents officiels:
 - Relevé de notes du registraire
 - Évaluations de stage
 - Dossier de rendement de l'étudiant en médecine (DREM)
 - Documents concernant la citoyenneté canadienne
 - Documents à créer
 - CV
 - Lettres de motivation
 - Lettres de recommandation de patrons

Besoin d'aide? Respire. T'es pas seul.

La direction des affaires étudiantes

- Conciliation études et vie personnelle
 - Dre Lucie Caron
 - Dre Caroline L'Heureux
- Orientation
 - Dre Céline Leclerc
 - Dr Michel Normand
- Intimidation, harcèlement, aide financière
 - Dre Andrée Vézina, directrice

dae@fmed.ulaval.ca

(418) 656-2131, poste 3459

Le réseau d'aide en médecine: reseaudaide@gmail.com

Période de questions

