

# Les manipulations vertébrales



Inscription en ligne :  
[www.fmed.ulaval.ca/formation-continue](http://www.fmed.ulaval.ca/formation-continue)

11, 12 et 13 janvier,  
1<sup>er</sup>, 2 et 3 février 2019

Pavillon Ferdinand-Vandry  
Université Laval  
1050, avenue de la Médecine  
Québec (Québec) G1V 0A6

LA SANTÉ **DURABLE**  NOTRE ENGAGEMENT POUR LA VIE



UNIVERSITÉ  
**LAVAL**

**Faculté de médecine**  
Vice-décanat à la pédagogie  
et au développement professionnel continu

# Renseignements

## Objectif général

Au terme de cette formation, le physiothérapeute sera en mesure d'intégrer à sa pratique la démarche clinique propre au domaine de la manipulation vertébrale en physiothérapie.

La réussite de ce cours permet aux physiothérapeutes d'obtenir l'attestation pour les manipulations vertébrales émise par l'Ordre professionnel de la physiothérapie du Québec.

## Compétences préalables au cours

- Être membre de l'Ordre professionnel de la physiothérapie du Québec (OPPQ);
- Détenir l'attestation de l'OPPQ pour exécuter des manipulations articulaires et faire parvenir celle-ci par courriel au DPC à l'adresse qui suit : [dpc@fmed.ulaval.ca](mailto:dpc@fmed.ulaval.ca);
- Détenir une assurance professionnelle;
- Avoir un minimum d'une (1) année d'expérience comme physiothérapeute.

## Objectifs spécifiques

- Démontrer les connaissances nécessaires de l'anatomie, de la physiologie et de la fonction articulaire en lien avec les manipulations vertébrales;
- Compléter une évaluation détaillée de la fonction de chacune des régions vertébrales;
- Reconnaître les indications, les précautions et les contre-indications à l'application des manipulations;
- Reconnaître les effets attendus des manipulations vertébrales;
- Choisir les techniques de manipulations sécuritaires dans le cadre d'un plan de traitement;
- Appliquer de façon sécuritaire, les techniques de manipulations sur les régions crânio-vertébrale, cervicale, thoracique, lombaire et sacro-iliaque;
- Reconnaître les signes et symptômes de complications post-manipulations et en assurer le suivi;
- Appliquer les principes de rééducation et d'enseignement complémentaires aux manipulations;
- Communiquer les éléments liés à la détermination, la réalisation et le suivi d'un plan de traitement comportant des manipulations (notes au dossier, communication avec le client et les autres professionnels, consentement éclairé).

## Personnes-ressources

- Christian Brideau
- Pierre Langevin

## Clientèle visée

Le cours s'adresse à tous physiothérapeutes du Québec détenant son attestation de l'OPPQ pour exécuter des manipulations périphériques.

## Formule pédagogique

Formule mixte comprenant des périodes d'enseignement magistral ainsi que des périodes de démonstration et de pratique sur les pairs.

## Évaluation des apprentissages

L'évaluation des apprentissages comprend un examen théorique d'une durée d'une (1) heure et un examen pratique d'une durée de 25 minutes par étudiant.

## Agrément

Le VDPDPC est pleinement agréé par la Corporation professionnelle des médecins du Québec, par le Comité d'agrément des facultés de médecine du Canada (CAFMC), par l'Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACFCME) des États-Unis et il est autorisé par ces organismes à offrir aux médecins des activités de formation médicale.

### Physiothérapeute

La formation est admissible aux heures de formation continue (HFC) selon la politique de l'Ordre professionnelle de la physiothérapie du Québec (OPPQ). Une attestation de présence sera disponible en ligne dans votre dossier de formation sur le site [www.fmed.ulaval.ca/formation-continue](http://www.fmed.ulaval.ca/formation-continue) après la tenue de l'activité. Vous devrez faire les démarches nécessaires pour faire obtenir les UEC auprès de l'OPPQ.

*Tiré de : Politique d'amélioration continue de la compétence (PACC) (19 septembre 2014)*

### 5.2.2.

Une heure de formation continue (HFC) équivaut à une heure nette de formation, soit le temps réel consacré par le membre à l'acquisition ou à la mise à jour de ses connaissances ou compétences. Dans le cadre d'une activité formelle, le membre se trouve en situation d'apprentissage lorsqu'il agit comme participant. Les heures consacrées aux pauses, aux repas ou à toute autre activité sans teneur académique doivent donc être soustraites du calcul des HFC.

### 5.3.1.

Une activité formelle d'apprentissage se définit comme une activité conçue et offerte par des experts du sujet traité et dont la structure, le contenu, les objectifs ainsi que la durée sont prédéterminés.

## Inscription et annulation

Physiothérapeutes : 1 350 \$ (incluant le manuel)

Le paiement s'effectue par carte de crédit seulement (Visa ou MasterCard) lors de l'inscription en ligne sur le site [www.fmed.ulaval.ca/formation-continue](http://www.fmed.ulaval.ca/formation-continue). Notez que les cartes de crédit prépayées ne peuvent être utilisées. Une confirmation d'inscription et de paiement vous seront expédiées par courriel. **Fermeture des inscriptions : 14 décembre 2018**

Les annulations d'inscription, pour lesquelles une somme de 200 \$ sera retenue, doivent être faites par écrit au plus tard le 30 novembre 2018. Après cette date, aucun remboursement ne sera effectué.

## Matériel pédagogique

Pettman E. (2006). Manipulative Thrust Techniques: An Evidence-Based Approach. Abbotsford, Canada: Aphema Publishing, Paperback. ISBN 1-59971-873-1.

Notes de cours (Powerpoint) disponibles sur le site web du DPC sous l'onglet « Consulter mon dossier de formation » du [portail d'inscription](#).

# Renseignements

## Stationnement

---

Des espaces de stationnements extérieurs et intérieurs seront disponibles au coût de 18 \$ (taxes incluses) pour la journée. Veuillez noter que le stationnement est gratuit la fin de semaine.

# Programme

## Vendredi 11 janvier 2019

- 8 h 30 Introduction**
- Théorie**
- Définition de la manipulation en physiothérapie :**
- Les effets des manipulations;
  - Les indications et contre-indications des manipulations.
- Région thoracique : Introduction / considérations pour la sécurité**
- 10h15 PAUSE**
- 10 h 30 Pratique**
- Région thoracique :**
- Révision du scan;
  - Le MPPIV en flexion et extension unilatérales;
  - Le MPAIV;
  - Les tests de stabilité;
  - Les tests de mise en tension neurale.
- 12 h DÎNER**
- 13 h Pratique**
- Manipulation thoracique :**
- La distraction bilatérale assise (F-N-E);
  - La distraction bilatérale décubitus dorsal;
  - Histoires de cas raisonnement clinique.
- 14 h 30 PAUSE**
- 14 h 45 Pratique**
- Manipulation thoracique :**
- L'extension et flexion unilatérales;
  - La distraction costo-transversaire.
- 16 h 35 FIN DES ACTIVITÉS**

## Samedi 12 janvier 2019

- 8 h 30 Théorie**
- Règles de prédiction clinique pour les manipulations – GPC**
- Bassin et région lombaire : Introduction / considérations pour la sécurité**
- 10 h 15 PAUSE**
- 10 h 30 Pratique :**
- Bassin : Évaluation articulation sacro-iliaque :
    - tests de mobilité;
    - tests de stabilité;
  - Verrouillages
  - Manipulations ilio-sacrées :
    - Distraction décubitus dorsal
    - Distraction décubitus latéral
- 12 h DÎNER**
- 13 h Pratique**
- Région lombaire :**
- L'évaluation lombaire :
    - Mouvements combinés (60 minutes);
    - MPPIV : flex / ext. unilatérales;
    - MPAIV;
    - Tests de stabilité;
  - Verrouillages
- Manipulations lombaires :**
- Les manipulations Lx :
    - Distraction en neutre
    - Histoires de cas raisonnement clinique lombaire;
    - Flexion et extension unilatérales.
- 16 h 35 FIN DES ACTIVITÉS**

# Programme

## Dimanche 13 janvier 2019

8 h 30 **Théorie**

### Région Cr/V et cervicale : Introduction

- Les considérations pour la sécurité.

Il pourra également appliquer :

- Le consentement écrit pour la région cervicale (IVB),

10 h 00 **PAUSE**

10 h 15 **Pratique**

### Région cervicale : Évaluation

- Le MPPIV en extension et flexion unilatérales;
- Les cisaillements latéraux;
- Le MPAIV facettaire et unco-vertébral;
- Les tests de stabilité.

12 h 00 **DÎNER**

13 h 00 **Pratique**

### Région cervicale

- Verrouillage cr/v;

### Manipulations cervicales

- Manipulations distraction Cx moyen;
- Verrouillage cervical inférieur;
- Manipulation extension avec les deux verrouillages;
- Manipulation flexion avec les deux verrouillages;
- Raisonnement avec histoires de cas cervicales;
- Révision de techniques de la fin de semaine.

16 h 35 **FIN DES ACTIVITÉS**

## Vendredi 1er février 2019

8 h 30 **Discussion sur l'examen**

### Pratique et théorie

### Région crânio-vertébrale

- Évaluation
- MPPIV
- MPAIV C0-C1 et C1-C2

10 h 00 **PAUSE**

10 h 15 **Pratique**

- Tests stabilité articulaire et ligamentaire crânio-vertébraux;
- Manipulation C0-C1 distraction;
- Raisonnement clinique avec cas crânio-vertébraux.

12 h 00 **Dîner**

13 h 00 **Pratique**

- Région thoraciques techniques unilatérales (en décubitus dorsal) et assis (démonstration par les moniteurs);
- Manipulations crânio-vertébrales et crânio-cervicales;
- Région lombaire et bassin : Révision des techniques.

16 h 35 **Fin des activités**

# Programme

## Samedi 2 février 2019

**8 h 30**    **Pratique**

### Raisonnement clinique par histoires de cas

Au terme de cette présentation, le participant pourra exécuter :

- Région thoracique : révision des techniques;
- Région cervicale : raisonnement clinique;

**10 h 00**    **PAUSE**

**10 h 15**    **Pratique**

Au terme de cette présentation, le participant pourra exécuter :

- Région lombaire : révision des techniques;
- Histoires de cas

**12 h**        **Dîner**

**13 h**        **Pratique**

- Région crano-vertébrales : révision des techniques d'évaluation et de traitement;
- Région cervicales : révision des techniques d'évaluation et de traitement

### Rondes de pratique

### Raionnement clinique par histoires de cas

**16 h 35**    **Fin des activités**

## Dimanche 3 février 2019

**8 h 30**    **Patique**

- Révision des techniques au choix

### MPPIV (2 par 2)

- Mobilité toutes les régions;
- Stabilité directionnelle toutes les régions.

### Manipulations (3 par 3)

### Activités de raisonnement (histoires de cas minimales) avec pratique

**12 h**        **Dîner**

**13 h**        **Examen théorique et examen pratique**

**16 h 35**    **Fin des activités**

# ***ENSEMBLE ON CONTINUE...***

---

## **RESPONSABLE ADMINISTRATIF**

Patrick Daigneault, M.D., directeur

### **Vice-décanat à la pédagogie et au développement professionnel continu**

Faculté de médecine  
Pavillon Ferdinand-Vandry  
1050, avenue de la médecine, local 2214  
Université Laval, Québec (Québec) G1V 0A6

Téléphone : 418 656-5958  
Télécopieur : 418 656-2465  
Courriel : [dpc@fmed.ulaval.ca](mailto:dpc@fmed.ulaval.ca)

[www.fmed.ulaval.ca/formation-continue](http://www.fmed.ulaval.ca/formation-continue)

