

Les Entretiens de pédiatrie

❖ *L'adolescent*



Inscription en ligne :
www.fmed.ulaval.ca/formation-continue

8-9 novembre 2018

Hôtel Le Bonne Entente
3400, chemin Ste-Foy
Québec, G1X 1S6

LA SANTÉ **DURABLE**  NOTRE ENGAGEMENT POUR LA VIE



UNIVERSITÉ
LAVAL

Faculté de médecine
Vice-décanat à la pédagogie
et au développement professionnel continu

Renseignements

Mot de bienvenue

Nous continuons le cycle des Entretiens de pédiatrie avec l'adolescent. Nous sommes très heureux de vous recevoir encore cette année et espérons pouvoir faciliter la prise en charge de vos patients.

L'hôtel Le Bonne Entente sera encore cette année l'hôte du congrès. Nous vous attendons en grand nombre et vous remercions à l'avance de votre participation si précieuse.

Merci!

Les membres du comité organisateur

Programmation sur 4 ans

2018 : L'adolescent;
2019 : Le fœtus et le nouveau-né;
2020 : Le nourrisson et le jeune enfant.
2021 : L'enfant d'âge préscolaire et scolaire

Objectifs pédagogiques

- Actualiser les connaissances médicales requises pour l'évaluation, la prévention ou le traitement, ainsi que la surveillance de l'un ou l'autre des problèmes cliniques courants rencontrés;
- Amener les participantes et les participants à réévaluer certaines attitudes dans leur pratique quotidienne.

Clientèle visée

- Les médecins omnipraticiens et les résidents en médecine familiale;
- Les pédiatres et les résidents en pédiatrie;
- Les autres professionnels de la santé si l'activité répond à leurs besoins.

Comité de programme

Richard Bélanger, M.D., pédiatre, médecine de l'adolescence,
CHU de Québec-UL

Élizabeth Bilodeau, médecin de famille
Clinique privée

Josée Anne Gagnon, M.D., pédiatre
CHU de Québec - Centre Mère-Enfant Soleil

Julie Laflamme, M.D., pédiatre
CHU de Québec - Centre Mère-Enfant Soleil

Julie Ouellet-Pelletier, M.D., urgentiste-pédiatrique
CHU de Québec - Centre Mère-Enfant Soleil

Christine Racette, M.D., pédiatre
CHU de Québec - Centre Mère-Enfant Soleil

Agrément

Médecins

Le Vice-décanat à la pédagogie et au développement professionnel continu (VDPDPC) de la Faculté de médecine reconnaît à cette activité la valeur de 12 heures de crédits de catégorie 1 en formation médicale continue pour les deux jours. L'Université Laval reconnaît également à cette activité, la valeur de 1.2 unité d'éducation continue (U.E.C.) pour la durée totale de l'activité.

Le Vice-décanat à la pédagogie et au développement professionnel continu de la Faculté de médecine de l'Université Laval décerne une attestation mentionnant le nombre d'unités d'éducation continue (UEC) à chaque participant qui a dûment complété un programme de perfectionnement qui répond aux normes d'accréditation. Une (1) unité d'éducation continue correspond à dix (10) heures de formation. Ces unités d'éducation continue émises correspondent à des standards de qualité d'enseignement de haut niveau, mais ne sont pas comptabilisées dans le dossier universitaire de l'apprenant.

Les attestations de crédits seront disponibles sous l'onglet « Consulter mon dossier de formation » de notre [portail d'inscription](#) après l'activité.

Le VDPDPC est pleinement agréé par la Corporation professionnelle des médecins du Québec, par le Comité d'agrément des facultés de médecine du Canada (CAFMC), par l'Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACFCME) des États-Unis et il est autorisé par ces organismes à offrir aux médecins des activités de formation médicale.

En vertu d'une entente conclue entre le Collège royal des médecins et des chirurgiens du Canada et de l'American Medical Association (AMA), les médecins peuvent convertir les crédits obtenus au titre du programme de MDC du Collège royal en crédits de catégorie 1 de l'AMA PRA. Vous trouverez l'information sur le processus de conversion des crédits de programme de MDC du Collège royal en crédits de l'AMA à l'adresse www.ama-assn.org/go/internationalcme

Inscription

Les frais d'inscription comprennent la participation au programme scientifique, les déjeuners, les repas du midi, les pauses-santé et la gestion du dossier universitaire.

| Tarifs | Médecins | Résidents | Infirmières et autres professionnels |
|---|----------|-----------|--------------------------------------|
| Une seule journée | 400 \$ | 125 \$ | 200 \$ |
| Deux journées (Inscription jusqu'au 21 octobre 2018) | 550 \$ | 175 \$ | 300 \$ |
| Deux journées (Inscription après le 21 octobre 2018) | 650 \$ | 200 \$ | 350 \$ |

Le nombre de places étant limité, les personnes intéressées doivent s'inscrire sur notre site <http://www.fmed.ulaval.ca/formation-continue> le plus tôt possible. La date d'inscription en ligne déterminera les inscriptions acceptées. Une confirmation de votre inscription et de votre paiement vous seront envoyées par courriel.

Le paiement s'effectue par carte de crédit (Visa ou MasterCard) lors de l'inscription en ligne.

Renseignements

Annulation

Les annulations d'inscription, pour lesquelles une somme de 100 \$ pour les médecins, 50 \$ pour les infirmières et autres professionnels et de 25 \$ pour les résidents, sera retenue. Les demandes doivent être faites par écrit au plus tard le **14 octobre 2018**. Après cette date, aucun remboursement ne sera effectué.

Stationnement

Les frais de stationnement, avec hébergement à l'hôtel Le Bonne Entente, sont de 10 \$ + taxes (par période de 24 heures) et sans hébergement, les coûts sont de 5 \$ l'heure, taxes incluses, pour un maximum de 15 \$ par jour.

Hébergement

Un nombre limité de chambres est retenu à l'hôtel Le Bonne Entente de Québec situé au 3400, chemin Ste-Foy à Québec.

Les tarifs préférentiels sont pour les chambres suivantes :

| Catégorie | Occupation simple | Occupation double |
|---------------|-------------------|-------------------|
| Affaires | 165 \$ | 165 \$ |
| Terzo | 185 \$ | 185 \$ |
| Suite BE | 199 \$ | 199 \$ |
| Loft Urbania | 209 \$ | 249 \$ |
| Suite Urbania | 249 \$ | 289 \$ |

Les taxes en vigueur sont applicables. Vous devez réserver directement au Bonne Entente avant le **8 octobre 2018** en téléphonant sans frais le 1-800-463-4390 ou directement à l'hôtel au 418 653-5221 en mentionnant le groupe PÉDIATRIE2018. Vous pouvez également réserver en ligne à l'adresse suivante : <https://lebonneentente.com/>, toujours en indiquant le groupe ci-dessus.

Personnes ressources

- **Richard Bélanger, pédiatre, médecine de l'adolescence**
CHU de Québec – Centre mère-enfant Soleil
- **Annie Bellavance, psychologue**
CIUSSS de la Capitale-Nationale
- **Julie Bernard-Genest, pédiatre**
CHU de Québec – Centre mère-enfant Soleil
- **Elisabeth Bilodeau, médecin de famille**
Clinique privée
- **Patrick Bordeau, pédopsychiatre**
Centre de pédopsychiatrie du CHU de Québec
- **Gabrielle Brodeur St-Jacques, pédiatre, soins palliatifs pédiatriques**
CHU de Québec – Centre mère-enfant Soleil
- **Émilie Croteau, physiatre pédiatrique**
CHU de Québec – Centre mère-enfant Soleil
- **Marc-André Dugas, intensiviste pédiatrique**
Directeur du département de pédiatrie, Faculté de médecine
CHU de Québec – Centre mère-enfant Soleil
- **Maud Egedy, pédiatre, médecine de l'adolescence**
CHU de Québec – Centre mère-enfant Soleil
- **Mylène Fillion, pédopsychiatre**
CIUSSS de la Capitale-Nationale
- **Nathalie Gingras, psychiatre**
Centre de pédopsychiatrie, CIUSSS de la Capitale-Nationale
- **Marie-Claude Guay, Ph.D., neuropsychologue, professeure au département de psychologie de l'UQAM**
- **Édith Guilbert, médecin de famille**
INSPQ
- **Christine Houde, cardiologue pédiatrique**
CHU de Québec – Centre mère-enfant Soleil
- **Olivier Jamouille, pédiatre, médecine de l'adolescence**
Directeur du département de pédiatrie
CHU Ste-Justine – Université de Montréal
- **André Lamarre, radiologue**
CHU de Québec
- **Julie Lessard, pédiatre**
CHU de Québec – Centre mère-enfant Soleil
- **Manon Lévesque, travailleuse sociale**
Clinique privée et Hôpital de Montmagny
- **Julie Ouellet-Pelletier, M.D., urgentiste-pédiatrique**
CHU de Québec – Centre mère-enfant Soleil
- **Dannie Paquet, chef de service, unités Azimut et Le Passage gestionnaire responsable du dossier fugue, DPJ**
- **Anne-Claire Pâquet-De Varennes, pédiatre, pédiatrie transculturelle**
CHU de Québec – Centre mère-enfant Soleil
- **Isabelle Rousseau-Nepton, endocrinologue pédiatrique**
CHU de Québec – Centre mère-enfant Soleil
- **Maude Veilleux-Lemieux, pédiatre, médecine de l'adolescence**
CHU de Québec – Centre mère-enfant Soleil
- **Robert Bouchard, formateur, consultant**
Président et co-fondateur du Groupe Conscientia Inc.

Programme

Jeudi 8 novembre 2018 L'adolescent

- 8 h** **INSCRIPTION ET DÉJEUNER**
Modératrices : Élisabeth Bilodeau et Julie Laflamme
- 8 h 20** **MOT DE BIENVENUE**
Marc-André Dugas
- 8 h 30** **Docteur, suis-je normal?**
MD clinique jeunesse
Au terme de cette conférence, les participants seront en mesure de :
- Connaître les préoccupations socio-sexuelles des adolescents;
 - Proposer, à l'aide d'exemples cliniques, des réponses concrètes aux préoccupations corporelles des adolescents liées à leur sexualité.
- 9 h** **Le portrait 2018 des ITSS**
Maude Veilleux-Lemieux
Au terme de cette conférence les participants seront en mesure de :
- Reconnaître les signes et symptômes des principales ITSS;
 - Offrir un dépistage ciblé en fonction du profil de risque de son patient;
 - Traiter les ITSS selon les recommandations;
 - Conseiller l'adolescent sur la prévention des ITSS.
- 9 h 30** **Contraception, grossesses et interruptions**
Édith Guilbert
Au terme de cette conférence les participants seront en mesure de :
- Nommer les nouveautés en contraception et leurs indications;
 - Proposer un algorithme pour le choix d'une mesure anticonceptionnelle adaptée;
 - Conseiller et soutenir l'adolescente enceinte;
 - Nommer les ressources disponibles en cas de désir d'interruption de grossesse.
- 10 h** **Questions**
- 10 h 15** **Pause et visite des kiosques**
- 10 h 45** **Le cannabis chez les jeunes : un paysage en mouvement**
Richard Bélanger, Annie Bellavance et Patrick Bordeaux
Au terme de cette conférence les participants seront en mesure de :
- Revoir les évidences sur les impacts défavorables sur la santé de l'usage de cannabis à l'adolescence;
 - Explorer les impacts possibles de la légalisation du cannabis au Canada et particulièrement au Québec;
 - Revoir l'offre thérapeutique disponible aux jeunes de la région de Québec pris avec un usage problématique de cannabis.
- 11 h 45** **Questions**
- 12 h** **DÎNER**

SESSION EN PETITS GROUPES : CHOIX DE (2) SESSIONS

Modérateurs : Richard Bélanger et Julie Ouellet-Pelletier

13 h 30 à 14 h 30 1^{er} choix d'atelier

14 h 35 à 15 h 35 2^e choix d'atelier

13 h 30 **Première session d'ateliers J1 à J5**

J1 **La puberté : anomalie ou variantes de la normale?**

Isabelle Rousseau-Nepton

Au terme de cette conférence les participants seront en mesure de :

- Distinguer la puberté normale de la puberté anormale;
- Effectuer l'investigation initiale de l'adolescent se présentant avec un retard pubertaire;
- Investiguer, au besoin, les troubles menstruels les plus fréquents chez l'adolescente (aménorrhée, oligoménorrhée).

J2 **Dans le bureau d'une physiatre**

Émilie Croteau

Au terme de cette conférence les participants seront en mesure de :

- Nommer les indications de référence en physiatrie;
- Acquérir ou consolider les particularités de l'examen locomoteur en douleur chronique;
- Proposer un plan de traitement de la douleur chronique autre que médicamenteux.

J3 **Les soins de santé aux adolescents immigrants ou réfugiés**

Anne-Claire Pâquet-De Varennes

Au terme de cette conférence les participants seront en mesure de :

- Reconnaître les principaux enjeux de santé physiques et psychologiques de l'adolescent immigrant ou réfugié;
- Utiliser une démarche systématique au dépistage des problèmes de santé les plus fréquents chez le nouvel arrivant;
- Développer une approche sensible aux défis reliés aux soins de santé propres à cette population.

J4 **Surdiagnostic et incidentalomes...**

André Lamarre

Au terme de cette conférence les participants seront en mesure de :

- Nommer le diagnostic différentiel le plus probable à la découverte fortuite radiologique;
- Informer le patient sur le plan d'investigation supplémentaire en fonction de la lésion;
- Discuter des risques et avantages des investigations supplémentaires.

J5 **Quoi de neuf au sujet des troubles des conduites alimentaires?**

Nathalie Gingras

Au terme de cette conférence les participants seront en mesure de :

- Décrire les changements nosologiques entourant les troubles des conduites alimentaires de l'adolescent, incluant de nouveaux diagnostics;

Programme

- Revoir les signes et symptômes évocateurs des troubles des conduites alimentaires de l'adolescent;
- Préciser les ressources spécialisées disponibles pour la prise en charge des jeunes atteints de troubles des conduites alimentaires.

14 h 35 **Deuxième session d'ateliers : répétition J1 à J5**

15 h 35 **Pause et visite des kiosques**

16 h **Mieux communiquer**

Robert Bouchard

Au terme de cette séance, les participants seront en mesure de :

- Se familiariser avec l'approche de la communication consciente (approche de la communication non violente selon Marshall B. Rosenberg);
- Proposer, au travers d'exemples cliniques, des applications de cette technique de communication avec des adolescents et des parents difficiles;
- Découvrir l'impact d'une meilleure communication appliquée entre collègues;

16 h 50 **Questions**

17 h **FIN DE LA JOURNÉE**

9 h 10 **La syncope en pédiatrie : questionner, rassurer, mais demeurer vigilant**

Christine Houde

Au terme de cette conférence les participants seront en mesure de :

- Décrire les nouvelles recommandations de la société canadienne de cardiologie publiées en 2016;
- Reconnaître les symptômes et signes inquiétants;
- Discuter de l'approche thérapeutique.

9 h 40 **Retour sur les vignettes cliniques des kiosques**

Groupe de résidents, supervisés par Dre Josée Anne Gagnon

10 h **Questions**

10 h 15 **Pause et visite des kiosques**

10 h 45 **Aide médicale à mourir (AMM)**

Élisabeth Bilodeau

Au terme de cette conférence les participants seront en mesure de :

- Découvrir, à l'aide d'un témoignage, la réalité clinique derrière la Loi.

11 h **AMM : loi et impacts pédiatriques**

Gabrielle Brodeur St-Jacques

Au terme de cette conférence les participants seront en mesure de :

- Nommer les principes contenus dans la Loi sur les soins de fin de vie;
- Évaluer l'applicabilité de la Loi 2 en pédiatrie à partir de contextes cliniques en pays étrangers;
- Nommer les enjeux futurs de la Loi 2 pour le Québec.

11 h 45 **Questions**

12 h **DINER**

**SESSION EN PETITS GROUPES :
CHOIX DE (2) SESSIONS**

Modérateurs : Richard Bélanger et Julie Ouellet-Pelletier

13 h 15 à 14 h 15 **1^{er} choix d'atelier**

14 h 20 à 15 h 20 **2^e choix d'atelier**

13 h 15 **Première session d'ateliers V1 à V5**

V1 **Fatigué d'être fatigué...**

Maud Egedy

Au terme de cette conférence les participants seront en mesure de :

- Décrire la fatigue comme une des plaintes principales de l'adolescent et l'anamnèse qui y est associée;
- Établir une investigation raisonnée de la fatigue chez l'adolescent;
- Discuter de conseils orientés et d'objectifs chiffrables afin de palier à la fatigue.

Vendredi 9 novembre 2018
L'adolescent

8 h **INSCRIPTION ET DÉJEUNER**

Modératrices : Josée-Anne Gagnon et Christine Racette

8 h 30 **La prise en charge initiale du traumatisme crânio-cérébral léger : où en sommes-nous en 2018?**

Julie Ouellet-Pelletier

Au terme de cette conférence, le participant sera en mesure de :

- Définir les critères diagnostiques du traumatisme crânio-cérébral léger et de la commotion cérébrale;
- Décrire les indications d'imagerie en se basant sur les règles de la prédiction clinique;
- Présenter les recommandations concernant le retour aux activités cognitives et sportives.

8 h 50 **La prise en charge des symptômes persistants après une commotion cérébrale : comment procéder?**

Julie Lessard

Au terme de cette conférence, le participant sera en mesure de :

- Décrire les critères diagnostiques et la présentation du syndrome post-commotionnel;
- Amorcer la prise en charge des principaux symptômes pouvant perdurer après une commotion cérébrale (céphalée, fatigue);
- Définir les critères justifiant une référence en clinique spécialisée.

Programme

V2 L'approche de l'obésité à l'adolescence

Julie Bernard-Genest

16 h 20

Questions

Au terme de cette conférence les participants seront en mesure de :

16 h 30

FIN DU CONGRÈS

- Nommer des stratégies pour aborder plus facilement une problématique de surpoids avec l'adolescent et sa famille;
- Discuter des approches recommandées pour soutenir les adolescents et leurs parents dans leur changement d'habitudes de vie;
- Nommer les ressources en cas d'échec à la prise en charge primaire.

V3 L'évaluation du risque suicidaire en première ligne

Manon Lévesque et Mylène Fillion

Au terme de cette séance les participants seront en mesure d' :

- Évaluer le risque suicidaire chez l'adolescent dans un contexte de première ligne;
- Orienter l'adolescent ayant des idées suicidaires vers les ressources adaptées selon le niveau de stress;
- Documenter de façon appropriée les informations pertinentes au dossier.

V4 Conversion, somatisation et trouble fonctionnel : le spectre psychosomatique

Olivier Jamouille

Au terme de cette conférence les participants seront en mesure de :

- Explorer les représentations psychosomatiques bénignes et pathologiques à l'adolescence;
- Décrire la présentation usuelle du spectre des maladies psychosomatiques;
- Suggérer une approche thérapeutique de ces troubles incluant l'investigation et la prise en charge selon le niveau de fonctionnalité.

V5 TDAH et outils d'évaluation

Marie-Claude Guay

Au terme de cette conférence les participants seront en mesure de :

- Connaître et interpréter les différents tests neuropsychologiques d'évaluation d'un TDAH;
- Utiliser les résultats des tests de dépistage d'un TDAH pour mieux orienter le diagnostic;
- Orienter le patient vers la bonne ressource selon les résultats des tests neuropsychologiques.

14 h 20 **Deuxième session d'ateliers : répétition V1 à V5**

15 h 20 **Pause et visite des kiosques**

15 h 30 **L'adolescent fugueur**

Dannie Paquet

Au terme de cette séance, les participants seront en mesure de :

- Dépister les jeunes à risque de fugue;
- Décrire les moyens d'intervention au bureau pour les aider;
- Utiliser les ressources disponibles selon la région;
- Connaître le plan d'action gouvernemental sur les fugues en centre jeunesse de 2018.

ENSEMBLE ON CONTINUE...

RESPONSABLE ADMINISTRATIF

Patrick Daigneault, M.D., directeur

Vice-décanat à la pédagogie et au développement professionnel continu

Faculté de médecine
Pavillon Ferdinand-Vandry
1050, avenue de la Médecine, local 2214
Université Laval, Québec (Québec) G1V 0A6

Téléphone : 418 656-5958
Télécopieur : 418 656-2465
Courriel : dpc@fmed.ulaval.ca

www.fmed.ulaval.ca/formation-continue

