

# LES MIDIS-SÉMINAIRES EN KINÉSIOLOGIE / 2019

ENTRÉE LIBRE

Les jeudis  
12 h 30 à 13 h 20  
Local 1289A  
PEPS

*Sous la supervision du professeur  
Angelo Tremblay, Ph. D.*

[www.fmed.ulaval.ca/kin](http://www.fmed.ulaval.ca/kin)

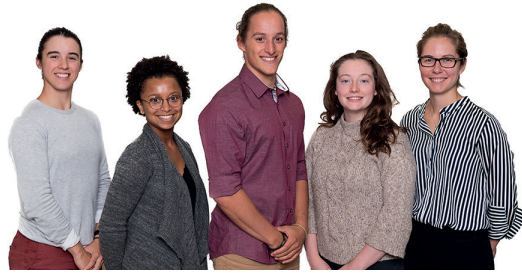


## 3 OCTOBRE

*L'entraînement avec charges chez les enfants : est-ce dangereux pour leur santé?*

**Présentateurs:**

Simon Primard  
Catherine Fournier  
Jérémie Préville-Gendreau



## 10 OCTOBRE

*Adopter la course minimaliste : ce que la science en dit*

**Présentateurs:**

Véronique Fecteau  
Dama-Rosalie Fonséca  
Jeremia Renaud  
Rebecca Uhland  
Laurence Vandal



## 24 OCTOBRE

*L'activité physique : un allié dans le traitement du cancer de la prostate*

**Présentateurs:**

Laurence Blais  
Sabrina Bureau  
Pierre-Olivier Drouin  
Alexia Piché



## 7 NOVEMBRE

*Créatine et performance : pour qui est-ce utile?*

**Présentateurs:**

Maxime Chabot  
Adrien Murphy-Després  
Tristan Péloquin  
Raphael Poulin  
Vincent Toulouse-Fournier



## 14 NOVEMBRE

*Effets de la privation de sommeil chez les athlètes*

**Présentateurs:**

Émile Fortier  
Laurie Lantagne  
Anne-Sophie Tanguay  
Philippe Uy-Bouffard

# LES MIDIS-SÉMINAIRES EN KINÉSIOLOGIE / 2019

ENTRÉE LIBRE

Les jeudis  
12 h 30 à 13 h 20  
Local 1289A  
PEPS

*Sous la supervision du professeur  
Angelo Tremblay, Ph. D.*

[www.fmed.ulaval.ca/kin](http://www.fmed.ulaval.ca/kin)

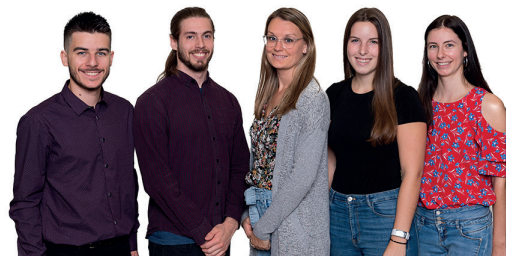


## 28 NOVEMBRE

*L'activité physique, une solution  
pour se rétablir du trouble de stress  
post-traumatique ?*

**Présentatrices:**

Janie Beaudoin  
Valérie Castilloux  
Stéphanie Dufour



## 5 DÉCEMBRE

*Les bas de compression, un allié aux  
sports d'endurance?*

**Présentateurs:**

Noah Boisvenue  
Gabriel Laverrière  
Stéphanie Raymond-Boudreault  
Audrey Rioux  
Eve-Julie Tremblay